L'EDITO DE MARCO

Gp des deux villes.

Après l'annulation surprise du GPde Gambarogno au Tessin, les 3 Juniors du V. C. Lancy ne sont pas restés inactifs. Grâce à notre président, nous avons pu nous rendre en Isère, pour disputer le GP des deux villes, course juniors française sur deux demi-étapes : un contre la montre le matin et une étape de 81km bien vallonné l'après midi. Arrivés la veille, nous avons connus une reconnaissance quelque peu hasardeuse, à cause d'un copilote légèrement endormi. Après avoir dévalisés les cuisines de l'hôtel et avoir passé une bonne nuit, nous avons eut la chance d'êtres épargnés par la pluie lors du contre la montre. L'après midi, nous nous sommes rendus sur le départ de la course en ligne (sous la pluie cette fois…) et c'est à quelques minutes du départ qu'un des coureurs, que je ne citerais pas, s'est rendu compte qu'il avait oublié ses chaussures dans sa chambre. Heureusement pour lui, notre président, en plus d'être directeur sportif peut également porter la casquette de pilote automobile…
Bien sur, il n'y avait pas de douche à l'arrivée alors nous avons pu rentrer sur Genève quelque peu sales.

Tour du pays de Vaud

J'ai donc participé à mon premier Tour du Pays de Vaud, c'est bien entendu la course du plus haut niveau à laquelle j'ai participé. Qui dit grande course, dit également gros stress, surtout lors de la première étape en ligne. J'ai été très tendu sur les freins et j'ai parfois laissé passer des gars puis, j'ai compris que j'avais ma place dans le peloton, et que je n'avais pas à reculer. J'ai donc pu prendre plus plaisir par la suite à rouler dans un peloton de plus de 110 coureurs. Quand à mes performances, je pense que j'ai péché dans la récupération. Mes performances, ont été de moins en moins bonnes au fil des jours mais je n'oublie pas que j'ai commencé le vélo il y a un peu moins d'un an seulement. En tout cas, je sors de ce week-end avec bien plus d'expérience, que cela soit en termes de gestion d'effort, de placement ou encore de confiance sur le vélo. Cette course me motive à continuer de m'entraîner plus dur encore pour pouvoir peut-être un jour me battre avec les meilleurs

Marco

VELODROME

Soirée pleinement réussie, autant pour le nombre de participants que par sa qualité, j'ai admiré les supporters qui on joué le jeu (ils ont pris à tout hasard leurs tenues de vélo) et ont eu beaucoup de plaisir sur la piste.
Chacun à pu faire part de leurs émotions devant un buffet copieux et fort sympa.
Encore merci à GG pour son organisation. À refaire !!!

Georges

LE COIN DES CYCLOS

LA HAUTE ROUTE DES ALPES

Genève - Nice, 592Km, + de 13'000M de dénivelé, voilà la « promenade » que vont entreprendre ***Armelle, Nicole, Monica, Armand, Claude et Peter,*** du 31 août au 7 septembre prochain. Un aperçu de ce parcours à travers les Alpes; Depuis Genève, cols des Aravis et Saisies, le lendemain; cols du Pré et le Cormet de Roselend, le 3ème jour, La Léchère-Valloire par la Madeleine et le Télégraphe, depuis Valloire, Galibier oblige et l'Izoar pour arriver à Risoul, jour 5 entre Risoul et Isola par les cols de Vars et de la Bonnette. Dernier effort pour rejoindre la promenade des Anglais à Nice en passant par le col Saint Martin. Nous leur souhaitons un temps clément et une bonne route.

GERALD

2800

C'est le nombre de tours que Gérald va entreprendre les 2 et 3 novembre prochain pour établir le premier record Suisse de distance sur piste en 24 heures.

Entouré des meilleurs conseils,

chiffres sont clairs : en Suisse, il y a près de 46'000 membres d'un club cycliste. Parmi eux, seuls 6'000 le sont aussi auprès de Swiss Cycling. Dans ces 6'000 doubles-affiliés apparaissent les 2'500 licenciés; la base de notre sport, de notre Fédération, est pratiquement inexistante. Et pourtant, tous les passionnés de vélo vibrent devant la télévision lorsque Fabian Cancellara gagne une classique ou que Nino Schurter se bat pour le titre mondial. On est fier de nos athlètes à succès.

La double affiliation ne coûterait désormais plus que **45 CHF**, au lieu de **85 CHF**. Les membres individuels de Swiss Cycling continueraient à payer 95 CHF. Les clubs ont profiteront également, car l'affiliation à un club va gagner en attractivité. A travers une large base de membres, ce ne serait non pas seulement un plus financier, mais également plus de poids politique et au niveau des médias qui serait donné à la Fédération. Ces bénéfices seraient l'assurance d'un soutien financier pour les clubs qui soutiennent le travail de formation. Ils apporteraient aussi une baisse de la taxe de membre, de licence et de calendrier. Enfin, l'avenir des structures de l'équipe nationale serait garanti.

Was bedeutet eine Doppelmitgliedschaft ?

Eine Doppelmitgliedschaft heisst, dass man sowohl Mitglied beim Verband Swiss Cycling als auch Mitglied eines bei Swiss Cycling registrierten Veloklubs ist.

Qu'est-ce que signifie une double affiliation ?

La double affiliation comporte qu'on est membre de la fédération Swiss Cycling et également membre d'un club, qui est enregistré par Swiss Cycling.

LA PAGE DES COUREURS

LE TOUR DES JEUNES de Carl

La semaine du 21 au 28 juillet, j'ai participé à mon deuxième Tour des Jeunes.

Le Tour des Jeunes est un camp de vélo destiné au jeunes de moins de 24 ans licenciés ou pas. Il se déroule sur huit jours, sept étapes et un jour de repos. On effectue une centaine de kilomètres par jour, avec une grande pause pour le repas de midi, et quelques ravitaillements.

Cette année, nous étions environ 70 cyclistes. Nous avons parcouru 809 kilomètres à travers la Suisse et gravit pas moins de 12'577m, en passant par Genève, Vaumarcus, Les Mosses, Zweisimmen, Siviez, Abondance (France). Nous avons franchis 12 cols dont le Molendruz, l'Aiguillon, le Mittelberg, le Corbier, etc.

Sans oublier la terrible montée de Corbeyrier qui rejoint le col des Mosses, 14km à 10% en plein cagnard avec des pointes jusqu'à 18% !!!

Le soir, pendant que les plus fatigués essaient de dormir, certains jouent aux cartes, d'autres boivent des verres, et d'autre encore cherchent à faire des bêtises. Bref, les nuits sont plutôt longues au TDJ.

Pour cette 47ème édition, la météo était heureusement au rendez-vous avec du soleil durant toute la semaine, ce qui a rendu les paysages encore plus beau. Pour moi, ce Tour des Jeunes était encore mieux que le précédent, car étant malade l'année d'avant, j'ai moins profité des extras du TDJ. J'adore cette ambiance conviviale et sympathique entre cyclistes.

On retrouve des camarades que l'on côtoie toute l'année dans les courses et on fait la connaissance d'autres personnes.

Les membres du Staff sont très sympas avec leur caractère bien à eux. Ils nous permettent de rouler sur un parcours fléché et sécurisé. Chaque année ils nous trouvent un super parcours, même si des fois je ne comprend pas leur amour pour les cols ayant un très fort pourcentage. ....

Malgré les jambes qui font mal après chaque Tour des Jeunes, on a déjà une folle envie d'être au départ l'année suivante.

Carl

Greg

Champion suisse de vitesse (U17), Champion suisse Omnium (U19), Champions Romand et Genevois à maintes reprises, sélectionné en équipe Suisse route et piste et vainqueurs à de nombreuses reprises, Greg quitte le sport de haut niveau, faute à un genou douloureux qui ne peut plus répondre à de fortes sollicitations.
Greg a toujours fait honneur au maillot du VC Lancy et nous partageons sa peine de devoir arrêter la compétition de haut niveau. Le Vélo-Club Lancy a eu un digne représentant du sport cycliste et nous l'en remercions.

Loïc

La 5ème place de Loïc au Tour du Mt Poupet lui a permis d'engranger les points pour son accession à la première catégorie (Elite) lui permettant de courir avec l'équipe DN1 de Vaulx en Velin (team Vulco). Toutes nos félicitations à Loïc.

QQ Résultats

Jacques: 4ème à Moiry, 4ème à mauvoisin, 10ème Dixence et 2ème du Trophée des Barrages .
Loïc: 2ème à St Etienne/Bois, 3ème à Valdahon, 4ème à Champagnole, 5ème à Mt Poupet et Annemasse

QUIZZ

Quelles seules parties du vélo sont standardisées ?

Quel est l'auteur de cette citation ?
« Il est idiot de monter une côte à bicyclette quand il suffit de se retourner pour la descendre. »

Qui a expérimenté un changement de vitesses par dérailleur lors d'un Tour de France ?

…. Et il vient de fêter des 93 ans !!!!!