Le billet VC Lancy No 28

Éditeur : CIF .

Date : Printemps 2024

Vélodrome

Nouvelle saison cycliste et premières compétitions sur le vélodrome de la Queue d'Arve avec le Grand Prix JJPP du 27 janvier auquel participait **Arthur** dans la catégorie « école du cyclisme »

6 heures de Genève

Après plusieurs années de pause, c'est lors des 6 Heures de Genève que j'ai décidé de raccrocher un dossard au sein d'une équipe de **médecins** ! Accompagné de ***Nicolas Chauveau***, ***Nicolas Holzer*** *et* ***Alessandro Dufour***. Nous étions 2 coureurs du Vélo-Club Lancy (l'un plus entrainé que l'autre…) à s'attaquer à ces 6H de course. Que de plaisir de recroiser les copains, les anciens entraineurs et tous les passionnés de la petite reine réunis pour avaler le maximum de tours sur l'anneau de la Queue d'Arve. Rapidement **Nicolas** qui avait apparemment mangé du lion, pris des tours d'avance et nous nous sommes retrouvés en tête, aux coudes à coudes avec une équipe de **banquiers**. Ce n'est qu'après 4H de course que nous avons pu conforter notre avance en attendant l'ultime relais de **Nicolas** qui, innarétable enchainera les attaques pour nous apporter la victoire avec 11 tours d'avance.

Encore un grand merci à l'organisation et à notre superbe équipe et mention spéciale au Dr Chauveau.

Cédric

Les 6 heures du vélodrome 2024. Le VC Lancy n'a pas gagné mais en fait si.

Pas grand-chose à signaler sur les semaines qui ont précédé la course. Très rapidement, un groupe s'est créé, avec **Jean-Lou, Stéphane, Alexandre, Silvio, Gérald, Pascal, Gilles** et moi en coureurs, et **Jean-Mehdi**, **Philippe** (Zibung, toujours pas au club) et **Tony** en sympathisants. Cela fait deux équipes complètes. La chance a fait que l'effectif est resté inchangé jusqu'à la date de la course, malgré une crainte pour **Silvio** à cause de son inflammation au coude.

La veille, **Loïc** m'annonce que 20 équipes seront présentes. C'est à peu près le double des engagés aux 12 heures. Magnifique ! On est sûr de ne pas s'ennuyer souvent sur l'anneau.

Une fois la course lancée, on voit que l'équipe no. 20 a au moins un élément costaud qui prend du vent et surtout 4 tours en une demi-heure. Nous apprendrons que c'est **Nicolas** Chauveau, du VC Lancy, qui avait déjà dominé l'Omnium de cyclo-cross 2023 en VTT. Décidément, ce garçon a de sacrées jambes, alors qu'il court en dilettante.

Un peu plus tard, je vois qu'il y a trois maillots du VC Lancy sur la piste en même temps, dont un porte le numéro 20. Tiens, tiens ! On saura vite que c'est **Cédric** Burnier.

La journée passe à toute vitesse. Je m'en doutais mais mes jambes me confirment que ma préparation n'était pas optimale : je souffre au troisième relais et j'ai mille peines à garder une moyenne de 41 km/h, mais je réussis à lancer **Gérald** pour son dernier relais avec 3 tours sur l'équipe 10, alors 14e, qui nous talonne.

Finalement, nous restons 13es pour 10 secondes. Excités comme si nous nous battions pour la victoire.

Les Cyclos Lancy 1 finissent loin devant nous mais sans jamais avoir vraiment pu croire au podium (septièmes). Dans leur équipe, **Silvio** a été héroïque. Il a assuré ses trois relais en serrant les dents à cause de son coude.

Le bilan est qu'il n'y a eu aucune blessure ni de comportement irresponsable (à part un dépassement par la côte d'azur, mais il n'y avait pas de commissaires UCI), et que le VC Lancy peut être fier de lui à l'occasion de cet événement :

- Dans l'équipe victorieuse, il y avait deux membres du VC Lancy, **Cédric** et **Nicolas**, qui a fait exploser le peloton à chaque fois qu'il roulait.
- Nous avions deux équipes faites à 100% de membres du club
- En comptant **Loïc** qui renforçait le Team Princesses, on arrive à 11 membres sur les 80 inscrits. Serait-ce un record ?

Merci d'avoir joué le jeu, merci pour le travail d'organisation, en particulier à **Jean-Lou** et **Gilles**.

Sergio

AG VC Lancy

Résumé des différents rapports :

Dans l'introduction de son rapport 2023, Notre Président **Eric** nous dit : l'année festive des 100 ans étant passée, il était grand temps de se remettre au boulot pour assurer les premières années du siècle suivant. Le comité a ainsi comme d'habitude retroussé les manches et pu tenir tous ses objectifs.

Organisations.

La saison a débuté en février avec le stage de La Londe avec 45 participants.

En avril succès pour la dixième édition du GP du VC Lancy et Duo Genevois où Lucas Faissole-Durand s'est imposé devant Valentin Goudin et Andréa Anderegg. Arrivée au sprint en cadet et Noa Gremaud l'emporte devant Fyn Lanter et Loïc Schertenleib. Chez les féminines, La tessinoise Aline Rezzonico arrive détachée en haut la rampe de Mourlaz, devançant Anahita Mota et Giorgia Restivo.

L'organisateur du 4S Salève nous ayant brulé la politesse, nous n'avons pas pu organiser le Défi de la Croisette.

Mi-septembre, rallye cyclotouriste dans le cadre de ***Lancy Retro Sport*** où les participants ont été enchantés des découvertes de la commune et questions/réponses sur le club.

Novembre et les traditionnels CX, 60ème du nom. Pas moins de 183 participants dont 59 écoliers/écolières sur les 3 manches. Dans la catégorie E/A/M, victoire de Geoffrey Lucat, Ewan Dind en U19, Romain Georges en U17, en U15-M victoire de Romain Vuillet et Emma Imsissen en U15-F, chez les U13-M Kylian Jacquemot et Cloé Francescato 1ère en U13-F alors que chez les pupilles U11-M Marius Niess l'emporte et **Charlotte Renquin** U11-F du VC Lancy s'adjuge le classement général. On retrouve 2 autres vainqueurs du club, **Virginie Pointet** et **Nicolas Chauveau** en VTT.

Coureurs.

Belle saison 2023 pour nos compétiteurs, 47 bouquets et 37 podiums pour 330 jours de courses.

Henry a poursuivi sa progression chez AG2R et réalisé de belles performances. Il sera breton en 2024 dans une équipe du Morbihan.

Elise, malgré une chute lors de la Vuelta a fait une saison toute de régularité, deuxième titre de championne du monde du relai mixte CLM avec l'équipe suisse. Que d'émotions lors du championnat du monde de ***Glasgow*** ou après une longue échappée de 60 Km **Elise** termine 7ème de cette course anthologie.

Nicolas, victime de plusieurs chûtes a fini sa saison en fanfare en remportant le titre de champion suisse du CLM junior.

Annabel a trouvé une nouvelle voie en participant avec succès à des courses ***gravel.***

Nicolas a montré sa polyvalence en remportant des courses sur route, Verbier-Grimentz VTT, l'omnium de CX du VC Lancy en VTT et pris la 2ème place lors de 12 heures du vélodrome.

Théo a continué sa progression en junior tant sur route qu'en VTT.

Céline a tout gagné sauf une course. Son palmarès 2023, championne du monde CLM, championne d'Europe route et CLM, vice-championne du monde route, championne suisse CLM plus des courses coupes du monde.

Jean Lou, féru des cyclo et fidèle moniteur a remporté le titre de champion suisse master +60 à Wetzikon.

Ecole de cyclisme.

La base de nos licenciés reste l'école de cyclisme et je remercie nos moniteurs ; **Simon** pour les jeunes VTTistes, **Gérald** et **Jean-Lou** pour la piste en saison hivernale, **Jean-Lou** avec l'UVG.

Cyclos

Sergio et **Jean-Lou** ont animé les sorties du samedi. Le groupe WhatApp offre une bonne communication entre chacun. Nombre de nos cyclo étaient présent sur des cyclo-sportives où **Jean-Lou** a triomphé à 5 reprises. Victoire pour **Virginie** et **Emilie**.

Dans différentes équipes **Nicolas** (2ème), **Jacques** (11ème) aux 12 heures du vélodrome, **Pascal** (9ème), **Loïc** (3ème), **Jean-Lou**, **Sylvio**, **Stéphane** (4ème), **Sergio**, **Gilles**, **Gérald** (6ème) lors des 6 heures.

Membres

Début 2024, 103 membres, dont 5 écoliers, 9 cadets (U17), 1 junior (U19), 2 U23, 2 amateurs, 4 élites, 4 masters et 2 cycling for all.

Remerciements

Je remercie le comité pour son aide dans le travail quotidien du club et les membres qui nous ont aidés lors de nos organisations.

Un grand merci à nos sponsors « maillots », **GIT**, **SERVICE + ENERGIE** et en particulier **STORMCORP** pour leur fidèle et généreuse contribution.
Finalement, Merci aussi à la ville de Lancy, le fond de l'aide aux sports et à l'UVG pour leur généreuse aide.

Eric

Les comptes présentés par **Stephen** laissent apparaitre un léger bénéfice sur les organisations du GP du VC Lancy et des cyclocross. L'appui du club auprès des coureurs a été conséquent et l'exercice 2023 est bouclé avec un bénéfice de Chf 432.22.
Ses remerciement vont à la commune de Lancy, au fond du sport, à l'UVG, GIT, STORMCORP, SERVICE + ENERGIE sans oublier les cotisations des membres.

Steve

Simon présente l'école de cyclisme VTT du club.

Plein de boue, des chutes, des bobos, de grosses descentes, des montées qui piquent et de chouettes souvenirs, c'est ça le VTT au VC Lancy. Environ une dizaine de jeunes par cours, l'âge varie entre 9 et 15 ans. Principalement des jeunes du VC Lancy et du Sprinter club Lignon.
Test d'entrée pour les nouveaux afin de garder l'homogénéité des groupes.
J'essaie d'avoir une approche basée sur le plaisir et distiller ici et là des notions technique, il ne faut pas ennuyer les plus forts ni terroriser les moins adroits et ça marche. J'ai pu noter une très bonne progression de l'ensemble du groupe et reçu de bons retours des parents et enfants.
Les jeunes n'apprennent pas tous avec la même facilité, mais chacun a eu l'occasion de passer des obstacles soi-disant impossibles ou de se dépasser physiquement ou mentalement.
J'ai eu la chance d'avoir le soutien se **Sergio, Johann**, **Christophe, Martin** et **Philippe** pour des coups de main très appréciés.
Itinéraire ; on est logiquement limité par la vitesse et endurance de nos pédaleurs, et des contraintes de temps. La campagne genevoise est assez variée et les jeunes connaissent les parcours de l'Allondon, Chancy, Thônex, Troinex, Veyrier, pied du Salève …. Sur des parcours d'environ 20 KM.
Je suis fier que mes élèves participent à l'omniun de cyclocross du club et atteignent leurs objectifs, tant personnel que sportif.
J'ai eu beaucoup de plaisir à encadrer ce groupe et d'avoir pu leur permettre de gagner en assurance dans ce sport magnifique qu'est le VTT. Je me rejouis de reprendre l'activité pour l'année qui vient.

Simon

Lalonde les Maures 2024

« Maures », qui fait référence au dialecte local désignant « brun », pour la terre, et non pas à la peuplade venue du sud ! On en apprend des choses quand on a le temps de lire les panneaux…
Et justement, cette année j'ai eu le temps de faire du tourisme et de lire des dizaines de panneaux un peu partout, à cause d'une opération d'épaule pour des tendons déchirés en randonnée. Le vélo n'est pas encore une option pour moi, mais rien ne pouvait me faire rater ma sortie printanière dans le sud. La rando a remplacé avantageusement le vélo cette fois !

Saviez-vous qu'il y a un dolmen (cimetière néolithique) dans le Pas de Cerf ? Et qu'il y avait de l'industrie lourde à Lalonde ? Oui, une des plus grands gisements métallifères de France, ainsi qu'une fonderie à plomb avec son accès en train. Et dire que nous passions devant depuis des années….
En plus de la montée vers le dolmen, le Sentier du Littoral complétait mon bonheur. De Lalonde au Fort Brégançon, du Lavandou au Cap Bénat (ou presque, car au moment où le sentier exigeait des compétences en varappe, j'ai fait demi-tour), de Lalonde vers les anciennes salines et L'Ayguade (juste pour manger une glace !), de l'Almanarre à Giens (avec sa magnifique église et sa piste de bicross), et jusqu'à la ruine du château de Saint Pierre tout au dessus de Hyères…. J'en ai fait des kilomètres (environ 100). Le fait de devoir faire les allers et les retours car il n'y a pas de bus dans le coin a aidé pour augmenter ce chiffre…hahahaha ! Qu'à cela ne tienne le sport…

La beauté sauvage de ces côtes, sublime à couper le souffle, une météo tout à fait acceptable, le personnel d'Azureva toujours aussi compétant et gentil, la nourriture très bonne avec un excellent rapport

qualité-prix, et surtout le plaisir de vous côtoyer tous, ont fait pour moi (même sans mon fidèle destrier) un super camp ! Vivement l'année prochaine…. avec mon vélo !

Monica

Ma semaine à La Londe était superbe. J'ai vraiment apprécié de rouler avec une partie de l'effectif de l'équipe élite de la Fondation Cycling Team. Je n'avais pas mon vélo mais un vélo de location, le mien étant en réparation, mais j'ai quand même trouvé du plaisir.

Dès que j'aurai trouvé du matériel, je vais principalement courir cette saison avec une licence française en Open 1/2/3, pour prendre plus de plaisir. Mais je continue de porter les couleurs du VC Lancy sur les courses en Suisse, pour les courses qui me plaisent.

Maximilien

Les vacances de février ont toujours une saveur particulière pas, pour la semaine de ski comme on pourrait le croire mais pour la semaine de vélo avec le club à Lalonde des Maures dans le sud de la France.
Cela fait quelques années maintenant que j'accompagne les jeunes lors du stage de préparation à la saison qui démarre début mars. Cela est toujours un grand plaisir, une météo clémente, une excellente ambiance, des parcours magnifiques et variés et ce mélange de générations entre jeunes et plus anciens tous réunis autour de la même passion le vélo.
A chacun ces objectifs, les jeunes compétiteurs cumulent les kilomètres en vue des compétitions et les cyclos conjuguent la sortie de vélo avec les bonnes tables de la région. Tous se retrouvent le soir pour le souper.
Avec l'infatigable **Jean-Lou** nous encadrons les plus jeunes, cette année ; des nouvelles têtes **Ewann**, **Adriano** et **Tom** les trois cadets du Sprinter Club Lignon qui je trouve ont un fort potentiel. Ils ont un niveau assez similaire et peuvent briller sur tous les terrains. L'avenir nous le dira, cerise sur le gâteau ils s'entendent très bien sur le vélo mais également en dehors et se sont bien organisés pour nous attaquer lors des cols escaladés. Avec nous, également la fratrie Jacolino fidèles depuis quelques années et qui ont fait une progression spectaculaire cette année, Julien cyclo et physio dans la vie, jamais avare pour nous divulguer des exercices d'étirements à la suite des longues sorties, sans oublier notre ancien membre de la Navy **Steven**.
Sorties longues sur la journée ou biquotidien sur des parcours concoctés par **Loic**. Au cumule de la semaine 8 sorties, 530 km, 21heures de selle et pas loin de 7000m de D+. Un passage au Mt Faron avec une vue splendide sur la ville de Toulon et avec le soleil pour une fois. Aucune crevaison, une petite chute pour **Tom** qui nous rappelle qu'il faut toujours rester concentré dans un peloton.
Un petit rituel c'est instauré en fin de semaine après la sortie, un arrêt réconfortant à la crêperie du port. La galette complète est une tuerie ☺ Et voilà une semaine bien remplie, lundi retour à la réalité…

Belle saison à tous et continuons de partager notre passion commune.

Stéphane

Compétitions

La 3ème et dernière manche (15 mars) du giron du nord vaudois s'est disputée sur les hauteurs de Lucens avec près de 100 participants. **Jean-Lou** termine à la 9ème du classement général avec 3 participations (11ème, 12ème 13ème). **Jacques** présent le 16 mars termine 15ème.

Le 16 mars, le giron du Rhône avec son circuit casse-pattes servait d'épreuve pour les championnats cantonaux et romands. **Jacques** prend la 12ème place.

Dernières news ; **Charlotte** est championne romande et genevoise et son frère **Arthur** champion genevois 2024 en VTT à Vallorbe. Un grand bravo à eux deux.

Le billet VCLancy No 28

Éditeur : CF . Date : Printemps 2024

Henry Lawton monte en haut du mât

Encore 2e, **Henry Lawton** monte sur la plus haute marche du Challenge DirectVelo après la première manche de la Coupe de France N1. Premier du sprint du peloton derrière Florentin Lecamus-Lambert, le matelot du ***Morbihan Adris Gwendal Oliveux*** a marqué 70 points qui lui permettent de monter tout en haut du mât du Challenge.
Le Britannique cumule trois 2ème places depuis le début de la saison, où son moins bon classement est 8e de Manche-Atlantique.

Direct-Vélo 13 mars

Photo Manuel Brazidec

Placé mais jamais gagnant depuis le début de saison, **Henry** a brisé la spirale en s'imposant de quelques centimètres sur Redon-Redon, le **dimanche 7 avril**.
Le mot du jour : « ***Enfin*** » ! Dans la bouche d'**Henry** après sa victoire sur les routes bretonnes.

CANYON//SRAM Racing

Paris-Roubaix Femme avec Swift : RIDER REACTIONS

Elise Chabbey: "It was hectic from the start, mainly because of the wind. The fight to be on the front in the first sectors was hard, and we couldn't find each other as a team as we wanted. I could hold a good position and fought for every cobble sector. When Tiffany came back into the front group, that helped Zoe and

myself with positioning. Even still, I spent a lot of energy and missed endurance at the end of the race. When Kopecky attacked the last time, I couldn't go with it. I'm not happy with the eleventh place, but considering the classic races were a question mark for me at the start of the season because of my knee injury in winter and my late start to training, I know I can still get into better shape."

Canyon/Sram

En cette fin avril ; le tour de Bretagne course sur 7 étapes ; **Henri** pris dans une chûte lors du premier jour a terminé son pensum avec 2 côtes cassées et a malgré tout a aidé ses co-équipiers. 74ème au classement général.

En coupe du monde UCI, **Céline** a glané 2 bouquets en clm et sur la route lors des épreuves courues à Ostende.

3 Lancéens au 10ème GP du VC Lancy du 21 avril, **Nicolas** (M) termine 4ème, **Tony** (M) 13ème et **Théo (U23)** 17ème.

Ce même jour, super 4ème place pour **Elise** lors du Liège Bastogne et retour.

Toujours en avril, **Jean Lou** est engagé sur le Gran Fondo UCI Rivesaltes, épreuve de sélection pour les CM. 18ème et son ticket pour les UCI Gran Fondo World Championships de Aalborg au Danemark lui est attribué.

Le 5 mai, **Maximilien** arrive en 13ème position lors du Prix de Saugeais et **Jean Lou** est 15ème à Berne.
Lors de l'Aindinoise du 11 mai, **Jean-Lou** termine à la 2ème place. Belley-Belley avec le Grand Colombier au menu.
Sur la cyclo La Vache qui Rit, **Jean Lou** a pris la seconde place, le 27 mai.
Malval 21 mai ; **Maxime** 12, **Stef** 3, **Nicolas** 8, **Sergio** 11, **Steve** 13, **Loïc** 9, **Jean-Lou** 4, **Arthur** 5
Jussy 28 mai ; **Henri** 2, **Loïc** 7, **Jacques** 36, **Alex.** 44, **Maxime** 16, **Jean-Lou** 4, **Tony** 3, **Sergio** 16, **Steve** 17, **Arthur** 4. Prochain RDV 4 juin à Jussy.

Le billet VC Lancy No 28

Éditeur : CIF .

Date : Printemps 2024

13 avril, chouette sortie. Départ à six ; **Gégé, Jean-Lou, Claude, Quentin, Stéphane** (parti en cours de route pour le boulot) et moi. Bien dans l'esprit des cyclos : je me suis fait mal dans plusieurs bosses, mais on est toujours repartis ensemble une fois arrivés en haut. Merci !

Sergio

12 mai. Petite Rétrospective de la sortie du jour :
Merci à Gégé d'avoir lancé la proposition ce mardi. Comme j'étais libre, j'ai décidé de me joindre à l'équipage à la dernière minute.
Au rendez-vous, à la station-service d'Eaumorte, j'ai trouvé **Kilian** (tiens, un nouveau), en avance, puis sont arrivés **Gérald** et **Gilles** (tiens, un autre nouveau).
Gérald nous guide pour un "pied du Jura" qui évitera au maximum les grands axes (lien vers le parcours ci-dessous). Ce choix offre l'avantage d'exposer un minimum à la discrète bise qui était bien installée.
Nous filons gaîment jusqu'aux environs du 70e kilomètre sur mon compteur où mes jambes me rappellent que je n'avais pas encore chatouillé les 100 km cette année, et je dois vous remercier de ne pas m'avoir laissé traîner à l'arrière. Cela n'empêchera pas la jolie moyenne de 27 km/h pour 96 km et dans les 900 m de D+.
C'est une boucle qui permet de bien travailler sa forme ou de l'évaluer tout en profitant de bien belles vues. Sans compter qu'on peut la rallonger ou la raccourcir à volonté.
À noter qu'il devait y avoir dans les 40 ans de différence entre les âges extrêmes des quatre cyclos du jour. Eh bien, une fois le cul sur la selle, ça ne se voit plus du tout. C'est le vélo, c'est magique.
Vivement la prochaine sortie, sans oublier la manche du Critérium, mardi soir à Plan-les-Ouat***es.***

Sergio

Merci **Sergio** pour le tip-top résumé 🤩 (désolé pas de photo que j'ai oublié de faire).
Oui une belle balade qui monte et qui descend 😅 avec les watts à dévorer le bitume.

Mes encouragements à **Gilles** pour sa prochaine aventure seul sur un Bordeaux Paris qui vient d'être annulé par l'organisation et à **Kilian** qui a un très gros potentiel et une fois bien canalisé ben….il fera Banzai 🚀 (à voir l'an prochain dans une équipe à la piste sur les 6h)

Gérald

Petit retour sur la reconnaissance du CLM de Bavois :

….. Une fois l'heure du rendez-vous que j'avais proposée passée d'une vingtaine de minutes et que Gilles ne répondait pas à mes messages, je me suis douté qu'il était sur son vélo en route pour le site de l'épreuve. J'ai décidé de partir seul en voiture (85 km sur le vélo de chrono, non merci !). Pour faire court, nous nous sommes retrouvés sur la ligne de départ alors que j'avais déjà fait deux tours, un repérage et un effort un peu plus soutenu. Puis nous en avons fait un ensemble où j'ai bien poussé avant de retourner à la maison alors que Gilles allait encore tourner et qu'il lui restait encore à pédaler jusqu'à chez lui (à moins qu'il n'ait pris le train ?)
Mes sensations sur le parcours : j'ai **A-D-O-R-É**. Un seul gros coup de frein peu après le départ avec une centaine de mètres à faire debout, une épingle même pas si compliquée au milieu. Sinon, c'est très très roulant dans un très joli paysage. Peu importent les résultats, je pense que ce CLM fera plaisir à tous les participants.

G.P du VC Lancy

Le GP du Vélo-Club Lancy s'est déroulé dimanche 21 avril dans des conditions froides et heureusement sèches et a vu la victoire d'un coureur du cru puisque le jeune **Arthur Guillet** du **Sprinter Club Lignon** a remporté avec maestria cette dixième édition.
Très offensif durant toute la course, il a résisté jusqu'au bout au retour de ses poursuivants pour gagner en solitaire.
Chez les U17, le valaisan **Antoine Salamin** (***Cyclo sédunois***) a survolé les débats d'une course partie en éclat en terminant avec plus de deux minutes d'avance sur son poursuivant **Gian Müller (*VC Ägeri*)**.

Elia Marthe (***VC Fribourg***) remporte la course féminine en étant la seule concurrente ayant réussi à rester dans le même tour qu'**Antoine Salamin**.

La course du Vélo-Club Lancy faisait partie des épreuves comptant pour le Challenge Club Maillot d'Or 2024 (https://fr.clubmaillotdor.ch/). Suite à l'épreuve, le coureur du ***VC Steinmaur*** **Nicolas Ginter** leader du challenge a reçu le dit maillot des mains de **Sylvain Quillet.**

Un grand merci à toutes et tous qui ont œuvré à la réussite de cette dixième édition.

Encadrement des jeunes

A Genève nous avons la chance d'avoir une structure qui permet aux encadrants de travailler dans la sérénité et également plus rassurante pour le jeune en quête de progression, tant sur la route que sur la piste au vélodrome ou la section VTT.

La bonne nouvelle est que cet encadrement s'élargit de plus en plus en Suisse et permet de côtoyer d'autres centres de formation quand ces derniers organisent des manifestations ou compétitions. Et lorsque le Vélodrome Suisse à Granges nous a proposé de participer à sa soirée de compétitions sur son anneau de 250m **Loïc**, **Jean Lou** et **moi** n'avons pas hésité longtemps avant d'accepter leur invitation du 5 avril.

En effet, nous avions ici la parfaite occasion de faire fructifier les compétences des jeunes de Genève qui allaient se retrouver sur une piste plus longue et par conséquent dans un nouvel environnement puisqu'ils n'avaient plus leurs repères habituels.
Ce que nous, moniteurs avons constaté dès les premiers tours de roues, des (6 gamins U13, U15 3 féminines 3 garçons) qui avaient les yeux écarquillés et qui semblaient "perdus" dans cet immense carrousel. A cet instant nous sommes entrés dans ce fameux " ***FADE**** ". Nous étions là pour former, anticiper le futur, s'engager dans le développement et bien entendu exercer !
Les jeunes s'adaptent assez vite et dans l'ensemble nous avons pu apprécier de belles courses, avec même de belles empoignades et des résultats encourageants aussi. Suite à nos observations, des adaptations de formation pourront être aussi apportées sur la prochaine session de l'école de cyclisme piste à Genève.

On écoute bien l'entraineur !

Sur le retour un arrêt incontournable au **Mac Do** de Bienne pour une fin de soirée amicale entre jeunes et coachs, qui nous a permis aussi de voir nos jeunes coureurs sous un autre "angle"

Le retour sur Genève vers 1h30 du matin ne les aura même pas fatigués. Mais c'est certain, ils sont allés s'endormir des étoiles plein les yeux.

***Formation-Anticipation-Développement-Exercer**

Gérald

Championnat Suisse Aire la Ville

20, 22 et 23 juin

Une boucle de 15,4 kms au cœur de la campagne genevoise

Nos vœux de prompt rétablissement à **Claude** et **Gilles**