Le billet VC Lancy No 26

Éditeur : CIF .

Date : Printemps 2023

14 sur 103

Les rapports d'activité du comité permettent de porter les informations au profit de tous les membres convoqué(e)s à l'assemblée générale annuelle. Si 103 membres du VC Lancy ont reçu une invitation pour ce vendredi 27 janvier dernier, trop peu étaient présents. Ce n'est pas une assemblée obligatoire mais vivement recommandée et celle-ci est indispensable au bon fonctionnement du club et la moindre considération des absents sera leur présence à la prochaine A.G toujours agendée chaque dernier vendredi de janvier.

CIF

AG du VCL

Le Président **Eric** a dans son rapport mis l'accent sur le 100ième anniversaire du club, de sa réussite et qui a demandé un important investissement tant matériel que financier. Le 100ième a été revisité par la création d'un maillot aux anciennes couleurs, de casquettes, d'un bidon souvenir et d'une belle cloche (merci Karel).

Ses remerciements vont à l'ensemble des membres qui ont œuvré pour cet anniversaire.

La saison 2022 a commencé par le stage de Lalonde puis la mise sur pied du 8ième GP du VC Lancy à Confignon, du championnat Suisse de la montagne et du traditionnel omnium de cyclocross avec ses 3 manches.

Le club a fait présence à la Vogue de Lancy ainsi que lors du Tuttisport.

Les compétiteurs ont remporté 35 bouquets et monté 25 fois sur les différents podiums, Beau succès général de nos coureuses et coureurs.

Elise est championne du monde par équipe mixte.

Annabelle a remporté 4 courses et **Virginie** gagne le Grand Raid, la Barillette et les cross du VC Lancy.

Nicolas, le cadet a gagné 10 bouquets, **Henr**i a levé les bras 3 fois, **Jean Lou** gagne 4 épreuves cyclo, en duo CLM, **Marco** gagne à Scentrier, **Nicolas** remporte le général de l'omniun VTT, **Baptiste** enlève une manche au critérium genevois, **Loïc P.** gagne l'Omnium piste.

Nicolas est champion romand et genevois du CLM et **Théo** champion genevois route à Chippis et VTT aux Rasses. Un grand bravo pour ces résultats.

Les objectifs 2023 ressemblent à ceux de 2022, soit La Londe en février, Le Duo en avril, le défi de la Croisette en août, la vogue de Lancy (?), le Tuttisport en septembre et les cyclocross en novembre. Nous continuons la promotion de la jeunesse et de l'école du cyclisme. On n'oublie pas les sorties du samedi pour les cyclos et la semaine sportive au Moulin la Borie organisée par **Pierre-Yves**.

Le coup de cœur du Président va à **Loïc**, qui a mis un terme à sa magnifique carrière, et jeune issu du sérail, bosseur et tenace spécialiste de la piste, médaillé de bronze (CM) chez les juniors, en américaine en Elite (CE), et champion d'europe en 2016, en outre il compte 9 titres de champion suisse.

Dans son rapport, **Simon** mentionne tout son plaisir d'entrainer tous ces jeunes de 11 à 15 ans et se doit d'être aidé lors de longues sorties.

Ses dires : *sont-ce la boue, les sauts, les chutes (aussi), les grosses descentes qui font peur, les montées terribles, ou surtout les chouettes souvenirs qui font venir tous ces jeunes faire du VTT au VC Lancy ?*

Un parcours d'agilité a été monté lors du tuttisport et deux reportages sur Léman Bleu ont montré à son avantage le club.

Pour 2023 : en avant toute ! Simon se réjouit de continuer à motiver les jeunes pour le VTT.

Steve le maitre financier a donné tous les chiffres de la saison 2022 et l'on termine sur une perte de 1'177.49.

Les comptes sont assez équilibrés et il remercie chaleureusement la ville de Lancy, la fondation d'aide au sport, l'UVG, Service Plus Energies, GIT et Stormcorp qui nous soutiennent et nous font confiance.

Dans les propositions individuelles, notons pour 2023 ; la traversée des Alpes, Thonon-Trieste pour 2024, un tour de Suisse des ''vieux'' le tout sur initiative de **Pierre-Yves**.

Assemblée terminée, place au traditionnel Vermouth !!

AG de L'U.V.G.

Le 6 février dernier l'UVG, notre association cantonale a tenu ses assises annuelles sous la présidence de **Loïc Hugentobler** et en présence des représentants des clubs genevois.

Quelques lignes des différents rapports :

Le billet VC Lancy No 26

Éditeur : CF .

Date : Printemps 2023

Après 2 années difficiles dues au covid19, 2022 reprend ses droits, compétitions sur l'anneau du vélodrome, stage d'entrainement à La Londe avec le VC Lancy, week-end du Duo Genevois du VCL et Lignon, les critériums ouverts aux licenciés et populaires, la Classique Genevoise, le Tour des jeunes, le Tour du Léman Juniors, le défi Boscardin, les courses du Bicross Club, les cyclocross de Lancy et le traditionnel 4 jours de Genève avec la remise des différents mérites.
Pour l'école de cyclisme, nous sommes à la recherche de moniteurs/monitrices le mercredi pour encadrer et renforcer nos effectifs.

Pour 2023, les championnats Suisses de BMX en juillet au Bout du Monde, les traditionnels critériums de fin d'après-midi du mardi, l'école de cyclisme pour les jeunes, le challenge IAM juniors.

Les manifestations habituelles sur la piste de la Queue d'Arve ont toutes été organisées depuis de GP Mettler aux 4 jours en passant par l'Omnium Genevois, les championnats romands, l'école de cyclisme, les initiations. Nous enregistrons une baisse de 25% des cotisants-utilisateurs de la piste.
Le site internet du vélodrome est en phase d'amélioration.
Succès total pour les 4 Jours 2022, et des courses exceptionnelles dans les différentes disciplines et catégories.
Moment d'émotion pour fêter la retraite sportive de **Loïc Perizzolo**.

Le trésorier a lu ses rapports et il ressort que dans les comptes de l'UVG, le résultat pour 2022 fait apparaitre un excédent de recettes de 4'672.- . Les charges du mouvement junior s'élèvent à 104'613.-.
Les comptes du vélodrome sont moins florissants, la perte pour l'exercice 2022 est de 4'130.-. Les recettes ont fortement souffert de la situation dû au *covid*. Les comptes consolidés UVG et Vélodrome se soldent par un bénéfice de 542.-

Loïc H.

Vélodrome

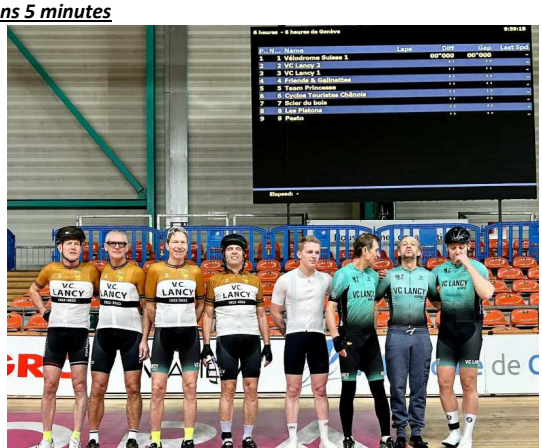
La saison cycliste 2023 a débuté sur le vélodrome de la Queue d'Arve avec le Grand Prix Mettler auquel participaient **Henri** et **Jacques** (élites) ainsi que **Alexandre** et **Silvio** chez les masters.
Henri prend la seconde place derrière le spécialiste **Matteo** et **Jacques** termine en dixième position. Pris dans une chute collective, **Alexandre** n'a pu repartir le dimanche.

Jacques, Alexandre, Henri et Silvio ; les premiers à épingler un dossard en 2023.

Les 6 heures des Cyclos

Cela faisait 3 ans que l'épreuve nous passait sous le nez faute de participant; ça me démangeait tellement d'y participer mais j'y croyais à peine quand j'ai posé le premier message sur le sujet dans le groupe des Cyclos, le 19 décembre dernier. Et là, premier choc : le 20 décembre, il y avait déjà six réponses positives : **Alex**, **Silvio, Gilles**, **Gérald**, **Jean-Lou**, **Pascal**. Avec moi, cela faisait déjà sept, plus **Philippe Jobin**, qui aurait éventuellement pu dépanner une équipe. Tout de suite est venue la question impensable : si on créait deux équipes du club ?

Départ dans 5 minutes



Et, dix jours plus tard **Philippe Zibung**, déjà motivé les années précédentes et qui avait couru avec **Jean-Lou** en 2019, a répondu favorablement. On était huit, du jamais vu !
Évidemment, monter un groupe en vue d'une compétition vient avec son cortège d'incertitudes. Combien seront disponibles le jour de la course ? Est-ce qu'elle sera annulée encore une fois ? On verra ici que l'imprévu était prévisible et ce sera le yo-yo de bonnes et mauvaises nouvelles jusqu'au 5 février.
14 janvier : **Pascal**, que j'ai toujours vu aux 12 heures puis aux 6 heures depuis que j'ai commencé la piste, doit renoncer pour aller couvrir les championnats du monde de ski alpin. Dommage mais au moins, ce n'est pas pour un problème de santé. **Philippe Jobin** me met en contact avec **Pasqual**, gros rouleur, qui accepte volontiers. Mais c'était trop beau. Peut-être à cause d'un peu d'appréhension après 2 ans sans piste, **Pasqua**l tombe deux fois au début de sa première séance de piste. Il roule ensuite un bon quart d'heure à un gros rythme, mais on comprend dans les jours qui suivent qu'il y a probablement une blessure sérieuse à l'épaule dont l'inflammation ne veut pas tomber.
26 janvier : Nous apprenons que le Vélodrome maintient la course malgré qu'on n'en soit qu'à 7 inscriptions. *Premier miracle*.
27 janvier : Assemblée générale du Club. **Stéphane** dit tout à demi-mot qu'il pourrait peut-être, éventuellement, envisager de courir. Il n'en faut pas plus pour que **Jean-Lou**, **Gilles** et moi lui sautions dessus pour l'embarquer dans cette "galère". C'est maintenant tout proche et cela se présente bien. Mais ... 29 janvier : Décidément ! Jamais plus de deux jours sans une tuile. **Alex** est tombé lors d'une des dernières épreuves du GP Mettler. Pas de blessure grave mais une forte chance qu'il doive renoncer. Finalement, ce sera le cas. 3 et 4 février, c'est le branle-bas. **Jean-Lou** se démène pour essayer tous les contacts. Il est même question un moment que ce soit Loïc qui vienne compléter le team Lancy I. Puis **Jean-Lou** essaie d'appeler **Alexey Kolesnikov**, puis **Carl Schütz**, puis **Damien Grauser**, sans succès, 4 février : nous jetons un œil sur la liste des inscrits pour dimanche. Ce sont 9 équipes. Pas si mal. 5 février, 9h : pour **Loïc**, c'est finalement non, il va renforcer le team Princesses. Par contre, le team Lancy 1 ne courra tout de même pas à trois. Il est rejoint par **Mathis Ducruet**. Ouf ! Et en plus ce n'est pas un remplaçant au rabais. L'équipe pourra espérer un résultat honorable. *Deuxième miracle*.
Et c'est parti pour 6 heures d'action. On comprend vite qu'il y a cinq équipes de costaud(e)s. Friends & Galinettes se détache tout de suite et le team VC Lancy 1 navigue entre la deuxième et la quatrième place avec Vélodrome Suisse 1 et Princesses, équipe féminine renforcée par **Loïc**, qui profite d'un de ses relais pour faire le meilleur tour du jour (10" et quelques, je n'ai pas noté). En dessous, c'est plus clair après quelques heures: nous voyons le team Pesto (5e) de plus en plus loin devant nous et Les Pistons qui reculent, et les positions ne changeront plus. On ne note aucune chute ni incident sérieux. Le contretemps le plus "grave" arrive à **Philippe**, qui crève sur les rouleaux quelques minutes avant son tour, obligeant **Gérald** à partir à froid. Il en subira les conséquences jusqu'à la fin. La course se termine avec une féroce bagarre entre les Princesses et Lancy 1 pour la 3e place. **Loïc** prend la piste pour elles alors que **Jean-Lou** et **Stéphane** avaient donné au Lancy 1 6 tours d'avance, aidés sans commettre d'irrégularités par **Gilles** du Lancy 2 qui avait encore de sacrées jambes. Malgré une défense héroïque de **Mathis** puis **Silvio**, **Loïc** attaque sans cesse et arrive à gratter cinq tours sur l'anneau plus un avec une transmission de relais supersonique. Ce seront finalement les Princesses qui auront le dessus, un peu grâce à **Loïc** et beaucoup grâce à **Émeline**, impressionnante, qui a pris quatre tours à **Jean-Lou** dans le dernier quart d'heure de course. Notre équipe Lancy 2 fait six, un peu en dessous des 40 km/h de moyenne, alors que Lancy 1 sera un peu au-dessus des 41 km/h.

6 heures plus tard

Ce fut, au bout du compte, une magnifique journée d'efforts intenses. Comme d'habitude, on a l'impression après avoir roulé quelques minutes que cela ne finira jamais et on termine chaque relais "carbonisé" puis on est presque surpris de réaliser qu'on vient de terminer le dernier. Pour finir il n'y avait que des participants heureux. Pour couronner le tout, j'ai été sincèrement touché par les témoignages de satisfaction et de reconnaissance qui ont été adressé à **Jean-Lou** et à moi. Merci, merci, merci d'avoir joué le jeu, merci aux éclopés de vous être déplacés pour nous encourager. Merci au Vélodrome d'avoir relancé cette magnifique épreuve. Il faut qu'elle vive encore.

Sergio

Encadrement piste

L'école de cyclisme du vélodrome de Genève est pour un-e jeune un entraînement que je qualifierais d'incontournable, car l'exercice sur « piste » est un excellent moyen de développer des compétences personnelles très différentes que par la pratique d'un cyclisme uniquement sur route.
Il est en effet très complet puisque l'on y retrouve, la condition physique, l'équilibre, l'agilité, la technique, la confiance en soi, l'apprentissage de la tenue des roues, et aussi une bonne dose de courage quand on s'élance pour la première fois avec un pignon fixe.
Sans oublier l'esprit d'équipe qu'il procure parce que les jeunes se retrouvent dans un « stade » fait pour le vélo, ce qui est notoirement très différent qu'une pratique en extérieur en termes de cohésion.
C'est ma 12ème saison d'encadrement et de passion de l'enseignement si particulier que l'est celui de la « piste ».
Si j'y suis c'est grâce en premier lieu à **Jean-Jacques Petipierre** qui m'a initié à ce cyclisme, mais aussi et surtout à **Georges Briod** qui m'a donné la chance d'être à ses côtés pour mon apprentissage de moniteur de cette discipline, sans oublier **Loic Hugentoble**r qui nous donne carte blanche pour exercer notre monitorat dans les meilleures conditions. Merci, car c'est grâce à eux que je peux aujourd'hui m'éclater dans mon rôle de responsable de cette école de cyclisme.

J'ai eu la chance ensuite d'être accompagné par **Roland Cuinet** pendant 6 ans (lui a été un spécialiste de la piste durant 40 ans). Il m'a donné tous les tuyaux afin que je puisse apprendre et prendre de l'expérience et ainsi de pouvoir retransmettre aux jeunes avec un meilleur niveau d'expertise.

Depuis 3 ans je partage les cours en compagnie de **Jean Lou**, qui animé par sa passion du vélo a trouvé ici un excellent moyen de retransmettre toutes ses compétences issues de ses années de compétition.
La complicité est excellente et elle permet d'apporter aussi de nouveaux éléments nécessaires au développement de nos enseignements hebdomadaires.

Les leçons débutes de mi-octobre à mi-mars et sont réparties en 2 groupes, celui de 14h qui est proposé aux jeunes qui débutent mais aussi pour les plus jeunes d'âge. Cette année c'est assez surprenant mais nous avons des 2014, 2013, 2012 et 2011, c'est très prometteur pour la suite du cyclisme.
Il est vrai que début octobre nous avons mis en place une journée « découverte de la piste » qui a vu se présenter 37 jeunes qui n'avaient jamais pratiqué ce sport. 10 se sont inscrits ensuite à nos cours du mercredi! Et quand on les voit évoluer aujourd'hui sur notre « tourniquet » on se dit que le potentiel est parfois tout près!!!

Dans les débuts de séance il est proposé du renforcement musculaire (donné par **Jean-Lou**) et ensuite sur la piste sur des exercices d'agilité, de technique de base, de l'apprentissage du pignon fixe et du comportement en peloton.

Nous leurs faisons faire également quelques courses et des tests de tour lancé (pour les plus adroits), du 100m départ arrêté et 200m départ lancé. Ceci permet de voir les évolutions au fil des semaines et des ans sur leur capacité physique mais aussi technique.

Pour le jeu nous faisons aussi des couses de type biathlon (vitesse piste + jeu d'agilité avec des plots ou balles). Si vous n'avez pas encore vu ça, venez une fois voir le fun!!!

Le groupe 2 de 16h est estampillé des avancés et compétiteurs, (ils sont quasiment tous passés par celui de 14h…
Les exercices et tests sont plus ou moins les mêmes que ci-dessus, avec de la part des moniteurs des demandes différentes tant, dans l'engagement qui

est associé avec des principes de tactique et technique plus précis et le plus souvent adaptés au niveau de l'athlète.

Cette année nous avions 49 participant(e)s,dont plusieurs font partie du VC Lancy avec une moyenne de 40 par mercredi après-midi. Chapeau à nos 2 mécaniciens **Gaspard** et **Nicolas** qui ne chôment pas pour préparer tous ces vélos à chaque séance!

Nos objectifs futurs sont de créer une course pour les U13 avec un format différent de celle des U15, à savoir un départ arrêté sans avoir clipé au préalable (pour l'agilité) et sur une scratch de maximum 6 tours et d'une course handicap cette fois avec un départ « normal » tenu et clipé sur également 6 tours. On a déjà testé, ça donne bien et équilibre le résultat entre les plus agiles et plus costauds.

Refaire une initiation découverte sur un samedi complet et en informant les écoles de la région pour avoir un maximum de jeunes du « cru »

Et voilà c'est tout cool!

Gérald & Jean Lou

Lalonde les Maures 1

La Londe 2023, ou Le Retour à la Normale.

En espérant pouvoir écrire par la suite : les années se suivent et se ressemblent, donc….

Idem que 2022 : Arrivé sans encombre à Azureva, nous avons trouvé, à l'exception de Stéphane notre barman préféré, et l'animateur Léo, une équipe complètement renouvelée! On commence à avoir l'habitude.

L'équipe semble bien homogène, et la cuisine est très bonne, ou certainement pas pire que certaines années par le passé. *Hahahaha* !

Comme précédemment, j'ai fait avec les « vieux » la route des crêtes et aussi Sioux Blanc (qui était plutôt gris que blanc, et m'a offert ma seule journée pluvieuse et des pieds gelés). En tant que retraitée et touriste à vélo (non plus cycliste expérimentée), la semaine c'est passé en sorties solitaires vers Bormes, Cavalaire, Pierrefeu, Collobières (savez-vous que c'est un village médiéval très chou avec la ruine d'une église construit au 12ième siècle ?) et autres.

La piste cyclable jusqu'à Toulon en passant par le Cap Brun, avec son église sur un éperon, était magnifique et ensoleillée, comme dans mes souvenirs.

Mon vélo a pu se reposer mardi lors de ma sortie à pied jusqu'à Hyères par le bord de mer, puis vendredi lors de la visite des jardins du Rayol… sublimes (si on aime les plantes plus que le vin, bien sûr). Pour terminer la semaine le samedi, j'ai visité la vieille ville du Lavandou… sans pouvoir m'offrir le petit verre de rosé sur le port à cause du froid… On était quand même au mois de février et les Neuchâtelois ont bien vu de la neige sur le Babaou le lendemain de notre départ !

Dimanche, retour au bercail, et aucune surprise cette année !!! Youpi !!! C'est tellement mieux qu'en 2022, *hahahaha*….. Et, pas de Covid non plus…. Que du bonheur, je vous dis !

Monica

Lalonde les Maures 2

C'est février, et c'est le camp du VC Lancy.

Au fil des années, on a l'impression que c'est une affaire qui roule toute seule mais il faut réaliser qu'il y a un gros travail de coordination pour gérer les inscriptions, les annulations, payer les réservations et organiser le transport de 45 personnes et autant de vélos, et c'est notre président **Éric** qui est au centre de tout ce processus.

Bref, tout démarre en suivant la routine habituelle : on charge quelques vélos la veille, on se retrouve le dimanche au petit matin et au froid, et hop ! C'est les vacances qui commencent vraiment.

Voiture, café, pipi, voiture ... et première bonne nouvelle : le Petit Bois ("chez Popo") a rouvert. Enfin, bonne nouvelle ... pour l'ambiance, parce que pour ce

qui est d'attaquer le programme sportif de la semaine, c'est raté et on a vu qui allait constituer le "noyau mou" des participants au camp. Grand moment de franche rigolade avec la patronne du bistrot revenue en pleine forme.
Puis, pour le noyau mou en question et ses satellites, parce que les "sérieux" s'occupent avec des trucs sérieux dont je n'entendrai parler que par bribes, on suit la tradition : vélo, resto, vélo tous les jours, sur des distances variables selon la forme et la motivation de chacun. Ceci dit, on retrouve les habituels petits coups de cul et autres bonnes grosses grimpées avec des noms familiers comme la Griotte, le Caguo Ven, les Crêtes, le Babaou, le Taillude, Siou Blanc. On retrouve aussi les destinations familières (Collobrières, Rayol, Signes) et d'autres moins habituelles : Saint-Tropez ou Cogolin.
À Collobrières, c'était comme retourner à la maison à l'Hôtel des Maures. À Signes, le Café de France était inatteignable le matin et plein à craquer à notre arrivée, nous poussant à essayer le Paddock, et ce fut une agréable découverte : c'est tout petit mais avec une bonne cuisine maison et une déco qui a ravi les amateurs de sports mécaniques. Rayol a apporté un gros bémol en termes de restauration. Nous visions le Maurin des Maures, où nous avions mangé toutes les années précédentes. Le matin, cela a déjà commencé moyennement parce qu'il fallait absolument donner le nombre exact de convives et une heure précise, comme si c'était facile pour dix cyclistes en deux groupes ! Sur place, on a eu droit à un service débordé et une offre du jour déjà épuisée dans ses deux variantes. Je pense que c'est une adresse à éviter à l'avenir. La sortie Saint-Tropez a essentiellement valu par le parcours, avec la magnifique route touristique après la Croix Valmer, et l'"ignoble" raidard qui monte à Gassin.
Quant au repas, on a trouvé le Café de Saint Tropez sur la place des Lices, c'est bon mais très (TRÈS) cher, avec un service un peu glacial.

L'étape Cogolin nous a fait passer par le Taillude et la splendide descente vers Grimaud, où les chênes noircis par le feu l'année précédente ont retrouvé leur feuillage. À noter qu'il faisait frais, voire froid toute la semaine, que le ciel était souvent tristouille mais que nous avons pu rouler du lundi au samedi sans prendre plus de quelques gouttes.

Malgré l'impression d'avoir roulé pépère, j'ai accumulé plus de 500 km et 6200 m d'ascension. Ce n'est pas Paris-Nice mais tout de même une vraie semaine de sport sans jamais avoir eu l'impression de souffrir.

En plus des tauliers du Lancy, j'ai pu rouler avec des nouveaux : Marylise de la galaxie des Warriors de Barjac, Jack du cercle de l'AVS Bike Band de Georges et Laurent, néo-cycliste dont la volonté a fait plaisir à voir.
Cette année, le VCL s'est aussi distingué par deux victoires aux quizz de l'apéritif et un triomphe au lotto du dernier soir.
Je vous aime toutes et tous très fort et vous me manquez déjà. À l'année prochaine !

Sergio

Lalonde les Maures 3

Retour sur l'habituelle stage de début de saison à La Londe des Maures où les jeunes et les moins jeunes se côtoient😁🚴🚴🚴Chacun ses objectifs, pour les jeunes engranger des kilomètres sous une météo clémente afin de préparer la saison de compétitions et pour les plus anciens une remise en forme, du bon temps et surtout la recherche de bonnes tables pour le ravito😋 Tous se retrouvent pour le repas du soir dans la bonne humeur au fameux restaurant du centre Azureva😊

Le billet VCLancy No 26

Éditeur : CIF .

Date : Printemps 2023

Une bonne saison à toutes et à tous 🥇🥈🥉 un grand merci au président pour l'organisation **Eric** et à **Loïc** pour l'encadrement des jeunes du Tsp-Geneve avec l'aide des moniteurs **Julie, Jean-Lou** et **Stef** ainsi que **Jacques.**

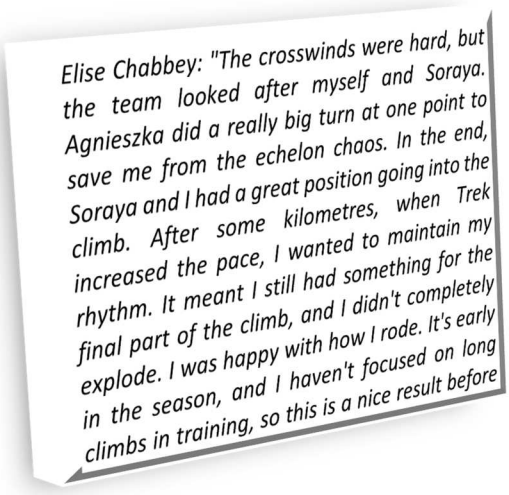
Stéphane

"La semaine à Lalonde fut superbe. C'est la deuxième année que je peux profiter de ce camp. J'ai eu la chance de m'entraîner toute la semaine avec une partie de l'effectif d'Elite Fondation Cycling Team. J'ai engrangé beaucoup de kilomètres et fais de belles intensités. J'ai pris beaucoup de plaisir comme d'habitude sur mon vélo et j'espère que les premières courses de la saison vont bien se dérouler"

Maximilien

Compétitions

Début février, c'est couru le UAE Tour Féminin en 4 étapes et Elise termine au 5ème rang du classement général.


Elise Chabbey: "The crosswinds were hard, but the team looked after myself and Soraya. Agnieszka did a really big turn at one point to save me from the echelon chaos. In the end, Soraya and I had a great position going into the climb. After some kilometres, when Trek increased the pace, I wanted to maintain my rhythm. It meant I still had something for the final part of the climb, and I didn't completely explode. I was happy with how I rode. It's early in the season, and I haven't focused on long climbs in training, so this is a nice result before

CANYON/SRAM Racing

Mars et les premières courses d'entrainement, soient les girons du Nord Vaudois et les Classiques du littoral

Le 4 mars et sur le traditionnel circuit de Bavois, **Annabel** s'offre son premier bouquet de l'année, **Josefina** prenant le 4ème place.

Maximilien termine 18ème et **Alexandre** 34ème. Chez les cyclosportifs, **Stéphane** s'offre la médaille de bronze.
Dimanche 5 mars entre Saint Blaise, Cornaux et Thielle, **Maximilien** fini dans le peloton à la 11ème place.
11 et 12 mars, un beau week-end de courses pour le club, **Elise** remporte le Giron du Nord Vaudois à Arnex et **Josefina** complète le podium féminin avec une belle troisième place derrière 2 coureuses World Tour.
Maximilien se classe 19ème.
Le dimanche à l'Enfer du Chablais **Théo** termine au pied du podium chez les juniors.
Le 12, à Marin, **Maximilien** sous la pluie réédite un bon résultat puisque il prend une prometteuse 8ème place.
Samedi 18 lors du giron de Lucens, victoire de **Josefina** et **Nicolas** Bialon en junior alors que **Nicolas** Chaveau termine 4ème et **Jean Lou** 8ème.
Le 19, au Troféo Alfredo Binda, **Elise** prend la 24ème place et **Maximillien** prend la 22ème place au Gran Premio Ticino 2023 à Lodrino.

Suite à l'accident survenu à un tour de la fin, et la décision d'arrêter la course ayant été prise, Il n'y a pas eu de classement pour la Bordeaux-Saintes à laquelle **Henri** était engagé.
Le 26 dans le « terrible » Annemasse Bellegarde et retour, **Henri** s'offre une 11ème place dans des conditions hivernales.

te la saison. Enfin, Henry Lawton doit stabiliser son niveau de performance, il peut passer un cap en gérant mieux ses émotions. Il est l'espoirs 4, c'est maintenant ou jamais. »
Julien MARIN

Au calendrier du 26 mars, au GP Crevoisier dans les Franches Montagnes a vu **Annabelle** au 18ème rang, **Joséfina** au 34ème et **Maximilien** au 12ème.
Sur la Gent-Wevelgem juniors, **Nicolas** a participé à sa première course **UCI** (chute) où seuls 69 classés sur 150 au départ.
Le 1er Avril, **Henri** a passé un week end en Italie et pris la 15ème place à la Coppa Cadutti di Reda.
Ce 2 avril, Le VC Excelsior Martigny a organisé le GP Berra avec son arrivée jugée dans la rue St Jacques à Saillon, un vrai ''raidar'' pavé où **Annabel** prend la 3ème place et **Josefina** la 19ème, **Maximilien** est 13ème et **Théo** termine 26ème en U19. Chute de **Nicolas**.
Ce même jour, **Elise** se classe 11ème au Tour des Flandres.

Le billet VC Lancy No 26

Éditeur : CF .

Date : Printemps 2023

Au 73ème Milano-Busseto, Henri termine 8ème. d'un sprint massif. Une compétition pleine de rebondissements, nerveuse et sélective, abordée à grande vitesse malgré le vent fort et interrompue suite à des chutes.

> *Infatti, tra i 193 gli atleti scattati da Piazza Giuseppe Verdi, in rappresentanza di 34 squadre, non c'erano solo gli italiani: al foglio firma si sono presentati i ragazzi della nazionale ucraina, quelli della selezione tedesca, la francese AG2R Citroen U23 e la AVC AIX EN. E molti di questi atleti si sono presentati con i calzini spaiati, sposando il progetto solidale promosso dagli organizzatori a favore della Onlus* **"I calzini spaiati di Lollo".**

Généreuse dans l'effort, et embarquée dans une chute à 37km de l'arrivée, **Elise** termine dans le peloton à la 16ème place d'un Paris-Roubaix féminin passionnant.

Maniago Compétitions UCI Para-cycling World Cup
Engagée sur la route et en CLM, **Céline** remporte les 2 courses en catégorie Women Elite Tricycle 2,

J'ai réalisé une superbe course sur un parcours rapide avec des montées, descentes, courbes techniques, le départ et l'arrivée sur les pavés, le tout très bien géré. Je finis avec plus d'une minute d'avance. Merci à l'équipe suisse pour la bonne ambiance, à mon équipe et à tous pour votre soutien.

Céline

Lors des championnats cantonaux organisés par le SP Lignon sur le futur tracé des championnats nationaux de 2024, **Théo** est devenu champion genevois U19

Bravo à toutes et à tous.

Cyclos & Warriors

Ils étaient 1770 au départ du Viana Gran Fondo Europcar 2023 au Portugal et 500 sur la distance de 131 Km et 2000 m de dénivelé auquel **Rui** a participé.

Le 22 avril **Jean Lou** a traversé les 4 plus beaux villages de France et brillamment remporté le Ganfondo Provence-Occitanie.

Grand Prix du VC Lancy

Ce dimanche 23 avril s'est déroulé le 9ème GP du VC Lancy sous une météo clémente. Ils étaient près de 150 partants depuis le chemin de la Rêverie à partir à la conquête des différents bouquets.
Les résultats sur le site du club.
La course s'est parfaitement déroulée grâce, notamment, à la trentaine de dévoué(e)s bénévoles qui ont œuvré pour assurer la sécurité. Une mention spéciale cependant pour les signaleurs qui, outre les responsabilités en matière de circulation routière, ont essuyé quelques vindictes de cyclistes et d'automobilistes peu patients...
Du côté de l'organisation une grande satisfaction de voir le nombre de participant cadets repartir à la hausse grâce au travail des centres de formation tant genevois, romands que nationaux.

Dernières news :

Belle réussite à la première manche du traditionnel critérium genevois de la route où plus de 100 participants se sont mesurés sur le circuit de Malval ce mardi 2 mai. 7 lancéens au départ et cavalier seul de Nicolas qui endosse le maillot jaune. Bravo à Baptiste, Maxime, Jean Lou, Nicola, Pascal et Sergio.

RDV mardi 9 mai à Peissy pour la seconde manche.

Merci à Monica, Céline, Sergio, Gérald, Jean-Lou, SwissCycling, Cyclisme Romand, Direct-Vélo, Stéphane, Maximilien, Loïc