Le billet VCLancy No 24

Éditeur : CIF .

Date : printemps 2022

1922-2022 édito

Si l'on imagine la somme des heures de travail qui ont été nécessaires pour que le club fête son **centenaire**, ça donne le tournis.
Je pense à ces milliers d'heures consacrées à la notoriété du Vélo-Club Lancy tant dans les organisations que dans l'accompagnement des jeunes et des moins jeunes.
Sans ces infatigables bénévoles et volontaires, actifs auprès du comité et dans le « terrain », pas de **1922 - 2022**.
Pour continuer, notre association a besoin de toutes et tous. Il faut renouveler le comité et donner un coup de main dans le terrain.
En donnant un peu de son temps, on ne s'enrichi pas mais on gagne bien davantage par des expériences enrichissantes et de solides amitiés.

CIF

…La Londe …

Ça y est !! On est enfin en route pour Lalonde… après deux ans, il était temps…

Arrivés sans encombre à Azureva, nous avons trouvé, à l'exception de Stéphane notre barman préféré, une équipe complètement renouvelée et littéralement 'fraiche' du jour. Ils nous ont accueillis avec l'habituel apéro de bienvenue, suivi de la découverte des mets du nouveau cuisinier, qui furent, pour moi, très très bons. L'équipe et l'approvisionnement restent encore à roder, mais, ne sont pas pires que certaines années par le passé.
Lundi le déluge a permis aux enragés que sont nos jeunes coureurs, de se faire tremper jusqu'à l'os… Bravo à eux pour leur courage ! Pour moi, ce fut du bowling… HAHAHA ! La suite de la semaine s'est passée en sorties solitaires pour moi, car comme souvent, je n'étais pas assez en forme pour suivre dans les montées les cyclos-guerriers aguerris que sont Jean Marc, Éric, et Sergio, sans parler des Jean-Lou, ou Stéphane…. Mais je pouvais quand même faire une bonne centaine de kilomètres sur du vallonné. La piste cyclable jusqu'à Toulon en passant par le Cap Brun, ou dans l'autre sens jusqu'à la Croix Valmer, était super jolie, comme dans mes souvenirs ! Ne voulant pas manquer la possibilité de me geler dans l'arrière-pays, j'ai aussi fait Bormes les Mimosas, la route des crêtes, Môle, Cogolin, Gassin et retour par le bord de mer, où le vent contraire aidait à monter ma température corporelle. Le lendemain, ce fut la montée du Mont Faron (avec l'aide d'un coéquipier fidèle, Sergio pour ne pas le nommer, pour m'emmener contre ce satané vent jusqu'au pied de la bosse). Ensuite, pour laisser mon vélo se reposer un jour (et parce qu'une certaine fatigue, ainsi que des nuits difficiles passées à tousser, m'ont affaibli… On verra la suite à la fin…), j'ai fait le bord de mer à pied jusqu'aux Salins… en grande partie pieds nus, ce qui m'a permis de partir avec les pieds parfaitement lisses et doux ! Pour terminer la semaine le samedi, une petite centaine de bornes via le Pas du

Cerf, Pierrefeu, Puget Ville, Sollies et Hyères, complétait mon bonheur.
Dimanche, première surprise, je suis « mandatée » pour conduire le Volvo du club… sans soucis. Ou, plutôt, **que des soucis,** au retour ! La voiture semble avoir eu un AVC impliquant son système électronique… régulièrement, croyant le système stabilisateur en panne, la voiture s'arrêtait nette… et sur l'autoroute, je vous confirme que c'est plus que déroutant. Après une pause, je pouvais redémarrer et continuer en priant Dieu, Allah, Buddha, et Jahvé de m'aider à arriver jusqu'à Genève. Mes prières furent exhaussées, et par la suite, j'ai encore pris ma voiture pour rentrer à Payerne. Et c'est là, que j'ai découvert que mon téléphone était resté dans la Volvo récalcitrante ! Sans possibilité de me connecter à mon e-mail et sans téléphone (merci les super-sécurités de Google), j'ai du passer 3 jours en 'détox' informatique. Croyant ma chance revenue, j'ai pu chercher mon téléphone à la poste (merci Éric pour ta rapidité) avant sa fermeture pour rénovation. C'était sans compter avec le sympathique WhatsApp reçu d'Éric le lendemain… Irma était positive au Covid ! Vu mon état

durant la semaine à La Londe, ce n'était pas vraiment une surprise de voir mon autotest montrer les deux lignes du confinement. Ceci me donne 5 jours pour me recueillir à la maison et revivre une superbe semaine dans mes pensées. Ma foi….. C'est déjà mieux qu'en 2020, quand personne à cru que je pouvais bien avoir le Covid….. sans fièvre…..

Monica

On l'attendait, on l'attendait

... et on l'a eu, notre camp de février. Il est devenu tellement célèbre qu'il y a un nouveau record de participation chaque année.

Plein de fidèles, à part ceux qui n'ont pas pu se conformer aux règles anti-truc19.

Comme d'habitude, il y a la partie sérieuse, avec les jeunes qui préparent leur saison de compétition, et le groupe qui vient rouler pour la forme physique et le plaisir, ou qui ne roule pas parce que c'est comme on veut. Non mais !
Dimanche, je m'incruste dans le groupe des jeunes pour une petite soixantaine de kilomètres à un rythme que je n'aurais pas pris si j'avais été seul. J'aurai ainsi complété une séance intense et ce sera la seule de ma semaine.
Lundi, le temps est pourri. Ce sera courses (notez bien le "s") et visite du château des Bormettes, où est stationnée la machine de mise en bouteille itinérante, en pleine action. Intéressant, ce choix des producteurs de sous-traiter un processus qui demanderait autrement un équipement conséquent et qui n'a aucun effet sur la qualité du vin.

Mardi, journée venteuse mais ensoleillée, nous pensions. Jean-Marc, Éric, Georges et moi, faire la jolie route des Crêtes par Bormes jusqu'à Rayol Canadel. Rapidement, on a vu que Georges avait passé une très mauvaise nuit, au point de somnoler sur son vélo et faire des écarts inquiétants. En soi, ce n'était pas grave mais nous avons préféré revenir vers Bormes pour nous poser et manger. On sent que c'est une période inhabituelle parce que tous les restaurants de la route principale sont fermés. Tant mieux parce que nous sommes condamnés à chercher notre bonheur dans le village et nous découvrons ainsi que c'est mignon tout plein. Nous nous posons à l'Épicerie du Village, qui sert de la petite restauration à base de fromages et charcuterie, et un très bon vin. Le temps d'engloutir tout cela et Georges retrouve sa fraîcheur et roule bien droit au retour.

Mercredi (déjà ! ça passe à une de ces vitesses, mon pauvre ami), journée aventureuse pour Jean-Marc, Éric et moi. Direction la Garde-Freinet par le Cerf et Taillude. À part les derniers kilomètres avant le restaurant, c'est un très beau parcours, à l'aller comme au retour qui emprunte aussi le pas du Cerf. Impressionnante et un peu angoissante la vaste zone noircie par le feu dans la descente vers Grimaud.

Jeudi (oulà ! ça sent la fin), Dernier gros morceau pour moi. Avec Monica, nous décidons de rouler ensemble jusque au pied du Faron, où elle décide de faire une montée tranquille avec de nombreux arrêts-photo et je grimpe d'une traite. Avec le temps qu'il fait, la montée est spectaculaire, avec des vues spectaculaires sur l'eau bleu intense de la baie de Toulon. La descente est belle, graphiquement, mais j'en profite peu parce que le revêtement est pourri. Je n'ai pas attendu ma partenaire au sommet parce qu'il fait frais et je suis habillé très léger. Aussi je rentre au plus court avec un bon vent portant.

Vendredi (plus que deux jours), on revient aux fondamentaux : pas trop de vélo et une bonne table. Michelle, Jean-Marc, Christian, Karel et moi partons pour l'inévitable **Maurin des Maures**, à Rayol Canadel. Au Lavandou, Jean-Marc et moi quittons les autres pour rejoindre les Crêtes par le chemin de Curet et ses vilains pourcentages dans la descente, nous croisons Karel et Christian qui se sont lancé le défi d'escalader

le Canadel et qui le réussissent. Le retour qui suit ce bon repas se fait tranquillement par les pistes cyclables.
Samedi (Eh oui!), on consolide le travail de la veille. Ce sera un aller-retour à Giens pour apprécier la cuisine du Grand-Baie. Nous partons à six : Christian, Éric, Karel, Magali, Laurent et moi, nous mangeons à quatre : Irma, Éric, Christian et moi, puis Christian et moi nous nous mettons en selle. Un peu plus loin, Christian renonce à cause du froid et termine en voiture.

Dimanche (sniff!), on se met en route. Avec Christian et Karel, nous prenons l'itinéraire "touristes", avec un arrêt pour manger à la Citadelle, à Sisteron. Pas grand chose à raconter sur le transfert, si ce n'est la voiture du VC Lancy qui a décidé de s'arrêter toute seule et de retarder Monica, Irma, Huguette et plein de vélos. Les mesures anti-truc ayant été levées avant notre retour, nous pouvons serrer des mains et faire des bises avant de nous séparer.

Grosses bises et à l'année prochaine !

Sergio

J'ai passé une semaine de stage formidable à La Londe les Maures, c'était mon premier stage de vélo. J'ai vraiment beaucoup appris durant cette semaine. J'ai compris comment prendre correctement les relais, en faisant des roulettes quand le vent vient de face, ou en roulant « en éventail » quand le vent vient de côté. J'ai aussi compris les codes et les automatismes à prendre quand on roule en groupe. J'ai eu la chance de rouler une grosse partie de la semaine avec l'équipe ''Élite Fondations Cycling Team''. L'ambiance était vraiment sympa, il faisait chaud et beau. On faisait souvent des petites simulations de courses, et j'y prenais beaucoup de plaisir.

Maximilien

Résumé de l'AG 2021

Léonard, doyen du jour, **ouvre l'Assemblée** en souhaitant à toutes et tous une bonne année, Il félicite les coureurs et tous les bénévoles.

Eric, Le Président donne lecture de son rapport :

Après un début d'année encore bouleversé par une nouvelle vague de Corona virus, le camp de février n'ayant pas eu être organisé, le Vélo-Club Lancy a su rebondir en s'adaptant aux nombreuses réglementations covid et en ayant bien sûr aussi un peu de chance pour réussir à mettre en place ses organisations phares en 2021. Organisateurs et coureurs c'est le même topo, on est tous en mode survie pour continuer à faire vivre notre beau sport.

Les organisations 2021
Début d'année difficile puisque nous avons dû nous résoudre à annuler le camp de La Londe, la situation ne s'étant jamais vraiment ouverte l'hiver dernier pour nous donner le moindre espoir de descendre sur la côte selon les habitudes du Vélo-Club Lancy.

Le club a pu enfin rebondir en organisant le 7e GP du VC Lancy le 25 avril 2021. Cela n'a pas été une sinécure, la réglementation covid étant très forte à ce moment et l'organisation de courses n'était possible que pour les jeunes jusqu'à 20 ans. Mais c'était déjà une victoire de pouvoir offrir aux jeunes (cadets, féminines B, juniors et amateurs jusqu'à 20 ans) un week-end de courses avec le Duo Genevois (course du Sprinter Club Lignon le samedi et GP du VC Lancy le dimanche). Cela a vraiment fait du bien à tout le monde, en premier lieu aux jeunes qui ont pu concourir un week-end entier alors qu'à ce moment-là, très peu de courses avaient survécus (il n'y avait eu qu'une journée de courses nationales depuis le début de saison, celle du VC Martigny Excelsior qui avait eu lieu deux semaines auparavant) et en deuxième lieu à tous les bénévoles qui étaient vraiment heureux de pouvoir aider à nouveau dans le cadre d'une organisation après toutes les annulations de ces derniers temps.
En France voisine, seuls les élites pouvaient concourir, donc nous avons reçus un nombre incroyable de demandes de jeunes pour participer au Duo Genevois, demandes que nous avons malheureusement dû refusé, l'épreuve n'étant ouverte qu'aux licenciés de swiss cycling afin de pouvoir conserver un peloton de taille raisonnable et conforme à la réglementation covid de l'époque.
Il faut noter que pour la première fois, les prix ont été versés par virement bancaires ce qui constitue une petite révolution dans le monde du cyclisme amateur suisse, les coureurs n'ayant plus besoin d'attendre une distribution des prix parfois longue à venir. La

cérémonie protocolaire se limitant ainsi aux différents podiums de chaque catégorie.
Au niveau sportif, sur ce difficile circuit de Confignon et sous une météo idéale, Luca Jenni du VC Bürglen s'est imposé en solitaire avec 1'22 d'avance sur ses poursuivants dans la catégorie U19+A. Francesco Caruso du IG Radquer Mettmenstetten l'a emporté chez les U17 alors qu'Annaëlle Gaillard du VC Excelsior a remporté la victoire chez les FB. Ces trois coureurs ont également remporté le classement général du **Duo Genevois 2021**.
En novembre dernier, le 58e Omnium Genevois de Cyclo-Cross a bien eu lieu. Tout comme le GP du VC Lancy, nous avons dû passer par la case réglementation Covid pour y arriver, mais qu'importe, l'important fut que les coureurs aient des courses. Aucune inscription ni encaissement en espèce sur place, pas de vestiaire, pas de buvette, pas de distribution des prix finale à la Grange Navazza (les prix ayant été versés à nouveau par virement bancaire, les coupes et les médailles de la catégorie écoliers envoyées par poste), les courses dans leur plus simple apparat.
La course des tout petits, écoliers U11 a été séparée des autres avec un départ à 13h. afin de permettre d'alléger la distance et les difficultés pour ces jeunes coureurs.
La deuxième manche a fait office de championnat genevois, les championnats romands tombant une nouvelle fois en conflit avec les dates de notre omnium. Il faut noter la belle victoire de Baptiste Fontannaz chez les écoliers pour ce titre genevois, il fallait voir son sourire lorsqu'il a reçu son beau maillot.

Finalement, c'est un genevois qui remporte cet omnium 2021, le jeune Gabriele Cerato du Sprinter Club Lignon qui a fait une démonstration en remportant les trois manches. Baptiste Fontannaz obtient une belle troisième place en écolier au général grâce à sa régularité et Simon Degli Agosti, fidèle à ses habitudes termine à une belle deuxième place de la catégorie VTT derrière l'intouchable Jordan Meier.

131 coureurs ont finalement participé à cette 58e édition ce qui est déjà une belle participation par rapport aux difficultés rencontrées en cette année 2021.

La saison 2021 :

Belle saison à nouveau de nos coureurs et cyclo-sportifs puisque dans les statistiques 2021 de notre secrétaire et statisticien du club Christian Favre, on dénombre 12 bouquets, 19 podiums pour un total de 173 jours de courses.

Félicitation à Loïc Perizzolo pour son nouveau titre, en effet il a remporté le 14 septembre dernier un nouveau titre de **champion suisse de la scratch** sur le vélodrome d'Oerlikon. Par ailleurs, il a terminé sa saison avec maestria en se battant jusqu'au bout pour les 4 jours de Genève terminant à une belle deuxième place tout en soulignant le fait qu'en parallèle il participe à l'organisation de ces mêmes 4 jours.

Henry Lawton a effectué une belle première saison élite dans les rangs de l'équipe AG2R U23 en gagnant sa première course élite le GP du Cru Fleurie et en réalisant quelques podiums. De bonnes augures pour les prochaines saisons.
Elise Chabbey continue son ascension dans l'élite mondiale puisqu'elle nous a fait un feu d'artifice lors du premier tour de Suisse féminin en remportant la première étape et terminant deuxième du général. Ses nombreux et excellents résultats, elle a porté des maillots de leader de courses ou de la montagne, fait dixième au général du Giro, troisième au général de la Vuelta féminine et a clôturé sa saison sur une belle 13e place aux derniers mondiaux en Belgique, font qu'elle termine la saison au 11e rang du classement UCI Worldtour. Notons également que proposée par le club à la commune de Lancy pour le mérite sportif lancéen, celui-ci lui a été attribué en novembre dernier devant une assemblée lancéenne médusée par la personnalité de notre championne.
Je félicite également les autres coureurs et cyclo sportifs du club de représenter avec succès les couleurs du club tout au long de la saison.

Au nom du Vélo-Club Lancy, je souhaite une excellente année 2022 à toutes nos coursières et tous nos coursiers.

Ecole de cyclisme :
La base de nos licenciés reste l'école de cyclisme et c'est pourquoi je tiens à remercier nos moniteurs : Simon Degli Agosti qui s'occupent de nos jeunes VTTistes, Gérald Granger qui s'occupe de la piste pendant la saison hivernale au vélodrome en collaboration avec Jean-Lou qui lui donne également

un coup de main dans le cadre de l'école de cyclisme interclubs mise en place par l'UVG.

Simon doit jongler parfois car son groupe de jeunes sont de forces hétéroclites et se fait aider quand c'est possible par un ami. Il vous en dira plus dans son rapport.

Ce n'est pas le but premier à leur âge de leur faire faire de la compétition, mais ce fut certainement une bonne expérience pour les jeunes de l'école de cyclisme de participer à nos cyclo-cross et c'est toujours sympathique pour les bénévoles œuvrant ces jours-là de voir passer des écoliers au couleur du club.

Cyclos :
Fidèles à leur habitude, Sergio et Jean-Lou ont continué à animer les sorties du samedi qui réunissent régulièrement quelques-uns de nos cyclos.
Nouveauté pour la communication des sorties, Sergio a remplacé le groupe de distribution mail poussiéreux et sujet aux attaques de pirates informatiques par un groupe WhatsApp des cyclos.

Au niveau des cyclo-sportives, Jean-Lou nous a fait une saison d'enfer en gagnant trois cyclosportives et faisant trois autres podiums dans sa catégorie, les Degli-Agosti, fidèle à leur habitude ont été cherché la victoire et le podium à la Gran Fondo Gothardo et Pascal, Jérémie, Julien (et ceux que j'oublie) ont magnifiquement représenté le club sur les routes de ces épreuves.

Effectifs :
En ce début 2022, le club est composé de 98 membres, 11 écoliers, 1 junior, 1 U23, 5 amateurs, 3 élites et 4 masters.

Local du club :
En 2021, la commune de Lancy nous a gentiment prié de déménager du local que nous occupions au 70 route du Pont Butin depuis des années. La commune nous a trouvé un garage juste au-dessus, à l'entrée du parking du 70 route du Pont Butin. Ce local est bien plus petit et nous a poussé à faire du tri et ne conserver que l'essentiel. En revanche, il sera d'un accès beaucoup plus facile pour charger et décharger le matériel. Je remercie grandement Karel Studer qui a pris les rênes du problème et s'est impliqué à fond pour que l'on puisse tenir les délais du déménagement.

Remerciements :
Je remercie le Comité pour leur aide dans le travail quotidien du club et à tous les membres du club qui nous ont aidé lors du GP du VC Lancy et de l'Omnium Genevois de cyclo-cross.

Un grand merci également à nos sponsors « maillot » **GIT**, **Service Plus Energie** et **Stormcorp** pour leur généreuse et surtout fidèle contribution financière.

Finalement un grand merci aux collectivités publiques et associations, la Ville de Lancy et le Fonds de l'Aide aux sports pour leur généreuse aide.

Objectifs 2022 :
2022 est une grande année pour le club puisque nous allons fêter le 100e anniversaire du Vélo-Club Lancy. Pour ce faire, nous allons déjà maintenir les organisations habituelles du club :

Le camp de La Londe du 13 au 20 février 2022.

Le 8e GP du VC Lancy course nationale pour juniors + amateurs, cadets et féminines B qui aura lieu le 24 avril prochain. La formule du Duo Genevois avec la course du Sprinter Club Lignon le samedi est reconduite.
Les samedis 5, 12 et 19 novembre 2022 se déroulera le 59e Omnium Genevois de cyclo-cross avec reconduction de la dernière manche sur la commune de Lancy, dans le parc Navazza-Oltramare.

Tenir le fort au niveau de l'école de cyclisme route et VTT afin de la consolider et pouvoir offrir une offre aux jeunes de Lancy et environ le mercredi après-midi.

Organisations auxquelles nous allons ajouter à l'occasion de cette année du centenaire :
Les championnats suisses de la montagne et le défi de la Croisette, épreuve pour les populaires le **21 août 2022.**

Une soirée de gala avec différents concerts de musique le **15 octobre 2022** à la salle communale du Grand-Lancy.
Pour les cyclos, maintenir et consolider les sorties du samedi.
Continuer et développer notre collaboration entre clubs genevois pour que les jeunes en soient bénéficiaires.

Et comme chaque année, continuer à pratiquer à fond la convivialité au sein du Club tout en supportant la cause du vélo…

Eric Schutz Le Président

Rapport d'activités de l'école de cyclisme VTT du mercredi

Plein de boue, des sauts, des chutes, des grosses descentes qui font peur, des montées qui piquent et des chouettes souvenirs, c'est ça le VTT au VC Lancy ! On récapitule cette année 2021 :

Au niveau de la participation, le nombre est à peu près stable, avec quelques départs ainsi que des nouveaux arrivants. L'âge varie entre 10 et 15 ans. Il y a principalement des jeunes du VC lancy et du sprinter club Lignon. Encore une fois J'ai reçu pas mal de demandes pour des enfants trop jeunes que je n'ai malheureusement pas pu intégrer au groupe, faute de niveau physique suffisant.
Concernant le déroulement du cours, j'essaie d'avoir une approche avant tout basée sur le plaisir en essayant de distiller ici et là des notions techniques, La difficulté étant de ne pas ennuyer les plus forts ni terroriser les moins adroits. Et il semble que ça marche, j'ai pu noter une très bonne progression de l'ensemble du groupe sur le plan technique, et reçu de bons retours de la part des parents et enfants. Les ptiot's n'apprennent pas tous avec la même facilité, mais chacun a eu son moment où le : « ah mais en fait c'est trop facile ! » remplace le : « Mais JAMAIS j'arriverais à passer ça ! ». Enfin ça ne les empêche pas de tomber de temps en temps.
En termes d'itinéraires possible, on est logiquement limités par la vitesse et endurance de nos mini pédaleurs, ainsi que les contraintes de temps. Un parcours de 20 km semble être le maximum, Cela nous laisse quand même juste le temps d'aller fureter sur les pieds du Salève, l'Allondon, ou jusqu'à Chancy pour avoir un peu de variété.
Le stage de pâque n'a pas pu avoir lieu cette année, encore une fois merci la COVID, j'espère pouvoir organiser une grosse sortie cette année.
En ce qui concerne l'encadrement et le futur de l'activité : je suis conscient de la volonté du club et du TSP de développer le VTT sur Genève. Je les remercie pour leur engouement et soutien. Malheureusement mon emploi du temps est déjà très chargé et je constate que je n'aurais ni l'énergie, ni le temps disponible de faire plus que les sorties hebdomadaires. Quoi qu'il arrive je continuerai de faire ces dernières car je les considère essentielles.

L'action Tuttisport de la ville de Lancy a eu lieu sur le préau de l'école En Sauvy ou nous avons installé un parcours d'obstacle. Sans qu'il y ait foule, quelques curieux s'y sont quand même risqués et nous avons pu rigoler un peu sur le parcours avec quelques élèves.

Cette année nous avons eu la chance de pouvoir organiser le Cyclocross du VC-Lancy et pouvoir montrer aux jeunes un coté plus compétitif de l'activité. Je suis très fier du fait que mes élèves participant aient joué le jeu de la compétition, de l'atteinte des objectifs personnels et du dépassement de soi sur cet évènement.

Bref, J'ai eu un grand plaisir à reprendre ce groupe durant cette année 2021 et d'avoir pu leur permettre de gagner en assurance dans ce sport magnifique qu'est le VTT. Je me réjouis de continuer pour les années qui viendront.

Encore une chose ! Comme L'AG de l'année dernière n'a pas pu avoir lieu, je profite d'avoir tout le monde rassemblé pour remercier Karel d'avoir porté le cours avec passion pendant toutes ces années !

Simon Degli Agosti

Quelques chiffres sur les comptes 2021

Les comptes de l'exercice 2021 ont été bouclés avec une perte de fr. 981.-.
Pour la 7ème édition du GP du VC Lancy, course pour juniors et amateurs, les comptes font apparaître une perte de fr. 472.62.
Les charges de la course sont de fr. 7'834.27. A noter que les charges incluent fr. 1'303.15 pour les commissaires et la taxe calendrier de Swiss Cycling.
Les comptes des cyclo-cross se sont clôturés avec une perte de fr.657.78.
L'appui du club auprès des coureurs est en augmentation pour 2021 ainsi que les frais J & S et entraineurs.
Je remercie encore une fois les sponsors « maillots » **Services Plus Énergies**, **Stormcorp** et **GIT** ainsi que la Ville de Lancy et la Fondation de l'Aide aux sports pour leurs subventions généreuses.

Steve

Le billet VC Lancy No 24

Éditeur : CF .

Date : printemps 2022

Le coin des CycloWarriors

Tour de Berne

Petit retour sur la délégation des cyclos lancéens à la Berner Rundfahrt.
Fun 3 ; **Alex** a dû arrêter après 1 tour, bloqué par des crampes. Pas de bol, peut être sous-hydraté et pénalisé par un rythme de malade imposé par la tête dans les premiers Km, juste avant la rampe ?
Silvio a apparemment abandonné après le 2ème tour.
Pascal s'est fait retarder par une chûte au 1er tour, a dû laisser filer les bonnes roues et s'est retrouvé dans de petits groupes sur le segment roulant, avec un fort vent contraire. 3 heures et 2 minutes, juste au-dessus de l'objectif de moins de 3 heures. Pas de commentaire de **Jean-Lou**, mais semble avoir tenu son plan.
Fun 2 ; **Philippe** a souffert et m'a rapporté des sensations que j'ai déjà vécu sur cette épreuve, à savoir l'impression d'être déjà au bord de l'abandon après 5 km.... Mais non ! il termine en 2h46' 33. **David**, sur la base de ce que je l'ai vu faire lros de nos sorties, a bien assuré malgré l'absence de roues contre le vent. Les impressions générales sont que c'est un évènement très bien organisé, avec un parcours très attractif, qu'ils ont tous eu mal mais sont revenus avec le sourire. Pas de casse et pas de blessure. Et je vous dis BRAVO.

Sergio

++++++++++++++++++++

2 tours en un peu moins de 25 km/h, j'étais déjà cramé après 1 km quand j'ai réalisé qu'en plus on avait été neutralisé jusque-là. Des gamins qui se moquent dans la montée en « bourbine », un peu la honte mai je m'en fou. Un grand bravo à ceux qui ont fait les 3 tours, vous tournez autour des 35km/h de moyenne puisqu'on est arrivé tous ensemble.

Philippe

Très content de ma course, la **Thonon Cycling Race**. Je fini 21ème en moins de 3 heures dans ma catégorie (+ de 80 au départ). Très belle course et beau parcours avec la présence de Laurent Jalabert.

David

Gran Fondo des Vosges le 15 mai, 805 classés, 99ème au classement scratch et 5ème dans ma catégorie +60, et j'ai mon ticket pour les Championnats du Monde Granfondo 2022 mi-spetembre à Trento.

Jean-Lou

Ils étaient deux lancéens à cette cyclo et ils se sont tiré la bourre sur la distance de 116 km. A la Crodère Jean Lou est passé en 1h23 et Pascal en 1h26 et au contrôle de Chatillon, Jean Lou menait de 5'. Pascal termine à la 14ème place dans sa catégorie et Jean Lou l'emporte à plus de 35Km/h de moyenne.

Grand Prix du VC Lancy

Le 8ème GP, c'est déjà de l'histoire ancienne. Nous pouvons nous réjouir d'un dimanche cycliste parfait. Dans des conditions extérieures optimales, des compétitions sportives de haute qualité nous ont été présentées. Les participant(e)s ont contribué à des courses passionnantes. Un grand merci à tous les aidants, sans vous, un tel festival cycliste n'est pas possible ! Nous attendons déjà avec impatience la 9ème édition.

++++++++++++++++++++++++++++++++++

*Le DUO GENEVOIS est un nouveau week end très réussi pour les **HUMARD VELO-PASSION CHAZAL** Doublé chez les U19 sur les 101 km du **GP LANCY** avec la victoire pour Jonas Muller devant Joël Tinner et le champion du monde de cyclocross Jan Christen alors que Victor Benareau remportait le sprint du peloton*

pour prendre la 4e place U19, suivi par Morgan Guerin 14e, chez les amateurs 34e place pour Noan Cid. Simon Gottstein et Victor Benareau sont sur le podium U19 le samedi lors du GP du LIGNON sur 108 km avec à sept reprises la montée de Russin dans un peloton où on retrouve à la 5e place Jonas Muller, 8e Joel Tinner et 9e Morgan Guerin. Super performance en amateur d'Antoine Bouzon qui se classe 8e. Quel magnifique début de saison ! UN CLIN D'OEIL A MANU..... et merci à tous nos accompagnants du staff pour offrir dans tous les domaines votre aide à notre équipe, les coureurs vous en sont reconnaissants !

Jocelyn Jolidon

Les vainqueurs 2022 :

A)	Matéo Constant	Sprinter Club Lignon
U19)	Jonas Muller	VC Sursee
U17)	Cédric Graf	RRC Amt
FB)	Fantine Fragnière	Bike Club Oberland

Compétitions

Pour ma 1ère course de l'année à la classique du Littoral où le plus courageux et le seul du peloton à être parti sans les jambières alors que la température frôlait les 0°C et un ressentit -5°C avec la bise, c'est moi … et je termine 5ème !

Maximilien

Une nouvelle fois, belles prestations de nos compétitrices et compétiteurs. 21 podiums à leur actif dont 3 bouquets pour Annabel (FE), 1 bouquet pour Lisa, 1 bouquet pour Baptiste (U15), 6 bouquets pour Nicolas (U17), 2 bouquets pour Henri (E) et 1 bouquet pour Jean Lou en cyclo.

Nicolas se présente

Je suis né à Hong Kong et suis venu en Suisse à Montalchez à 6 ans. J'ai commencé le sport par la natation au « Red Fish Neuchâtel ». J'ai intégré le « sport-études » et obtenu régulièrement plusieurs titres romands et qualifié chaque année pour les « Championnats suisses espoirs » sur les distances « demi-fond » en 400m, 800m et 1500m libre et 400m/4 nages.

A côté de la natation, j'ai pratiqué le triathlon et obtenu la 1ère place au classement général (4 triathlons) de la « Régio Cup 2017 » et accédé à plusieurs podiums aux triathlons internationaux de Lausanne, Genève et Yverdon.

Le triathlon m'a fait découvrir une nouvelle passion sportive : le cyclisme ! Contrairement à la natation et à beaucoup d'autres sports, on pratique le cyclisme avant tout de manière autonome et libre en pleine nature, sans horaires d'entrainements strictes, etc…

J'ai obtenu de très bons résultats dès ma première année (2021) en cadets avec 3 victoires (Silenen-Bristen, Martigny-Mauvoisin, Chrono de la Sionge) et aussi gagné, avec l'équipe Talent Romandie, le « Tour de l'Ain ».

Je m'entraine régulièrement 2 heures 5 à 6 fois par semaine. L'automne, je fais un peu de VTT et l'hiver je fais de la piste à Aigle tous les jeudis.

Cette nouvelle saison débute également bien puisque j'ai gagné sous les couleurs du VC Lancy deux courses nationales lors du « GP de l'échappée » et du « Lignon - Duo genevois ».

Je me réjouis de poursuivre cette saison surtout que « climatiquement » nous avons beaucoup de chance en ce début d'année…

Nicolas

A VENIR

Pour le week end du 30 septembre au 2 octobre, le VC Lancy prépare une surprise pour la reprise de la VOGUE LANCY'ENNE, au parc Marignac à Lancy.

21 Août	Championnat Suisse de la montagne	La Croisette
15 octobre	**Gala du 100ème**	**Grand-Lancy**
5, 12, 19 nov	59ème cyclocross	PLO – Pt lancy

Merci à Monica, Sergio, Nicolas, Maximilien, J.Jolidon, Eric, Simon