Le billet VC Lancy No 23

Éditeur : CF .

Date : automne 2021

…De 1922 à 2022 …

Nous ne sommes pas encore à l'heure du bilan global, mais on ne peut s'empêcher de jeter quelques regards derrière nous pour mieux baliser le chemin qui va nous amener en cette année 2022 et fêter le centième anniversaire du club.

Le Vélo Club Lancy n'est on le sait, pas le plus ancien, mais on peut s'imaginer que nos gaillards Féréol Seydoux, Betzli, Bill, Decrausaz, Del Perugia, Golaz, et Yannod étaient convaincus par la pratique du vélo et qu'une semaine plus tard la création du club, ils organisaient leur première épreuve.

Depuis 1922, bon nombre de membres licencié(e)s ont porté haut les couleurs ''brun et noir'' du début en passant par le marron ''Molteni'' au vert actuel.

Au tableau d'honneur, figurent les titres de ;

Champions Genevois, champions Romand, champions Suisse, champion d'Europe, champion du Monde, tant féminin que masculin, et ce sur la route, la piste, cyclo-cross et VTT.

Sarine, Albert Blattmann, qui l'emporte. En 1925, à Plan-les-Ouates, Ernest Strobino ramène le titre en Suisse romande. En 1926, à Madretsch, deux titres sont décernés. Celui des amateurs à Ernest Strobino, celui des professionnels à Roger Pipoz, lequel gagne encore en 1927 à Neuchâtel et en 1928 à Fribourg.

N'oublions pas le côté organisateur avec entre autres, les 58 omniums genevois de cyclocross, les très nombreux GP de Lancy et autres compétitions, qui ont et font toujours le renom du VC Lancy.

Le coin des CycloWarriors

MARS

On nous annonce du grisouille et de la ventasse. Dans ma tête, c'est un jour à VTT.

J'ai prévu un circuit pour rejoindre la Laire à Sézegnin, puis la longer, longer la frontière et revenir par Chancy .. la Plaine etc. Dans les trois heures.

Fallait venir. Les chemins avaient séché juste assez. C'était trop beau.

Sergio

AVRIL

Toujours pas de bistrots mais belle sortie, avec plus de cyclo-tes que prévu : Nat, Éric, Pierre-Yves, Jeremy. Compte tenu de etc, etc, c'est carrément bien. Saxel, Ludran et retour par des routes tranquilles. Merci à Jeremy de m'avoir poussé à me faire mal dans les deux montées. J'ai cru que j'allais sauter dans la deuxième. Encore quelques semaines comme ça et tu m'exploseras facilement (plus léger, plus jeune, alors que je ne dois pas être loin de ma meilleure condition …..

Sergio

MAI

Pour ce samedi, les prévisions annoncent un ensoleillement important et une température agréable. J'avais en tête un tour du Môle. Comme je ne l'ai encore jamais fait, j'ai dessiné un parcours à partir de la carte, en essayant d'éviter au maximum les grands axes. Vous trouverez le lien sur le site et, s'il y en a qui y verraient des améliorations, n'hésitez surtout pas.

Cela fait une centaine de bornes. Pensez à partir avec assez à boire et à manger

4 au départ, 4 à l'arrivée, mais pas les mêmes. J'ai retrouvé Nathalie, Jean-Lou et Jérémie au rendez-vous et Éric nous a rejoints à Veyrier. Puis, après Fillinges, Jean-Lou nous a quittés.

Je découvrais une partie de ce parcours et j'ai **a-do-ré**. C'était magnifique, avec cet air limpide après la pluie et la neige sur les Aravis… On a même trouvé une "***route à Briod***", à mi-parcours.

…… Reste à trouver plus beau pour la prochaine !

Sergio

JUIN

THONON TRIESTE.. UNE FABULEUSE AVENTURE !

7h45: arrivant de Genève, **Sergio** le dernier participant, jette son sac dans la remorque, prépare rapidement son vélo avant la photo de départ!!

Nous partons sous la pluie, direction la vallée d Abondance, vers le Pas de Morgins (1369m). Une crevaison nous ralentit avant la pause déjeuner. Nous passons Sion Sierre Visp . La météo change, et nous

sommes obligés de quitter la nationale à cause d'un tunnel interdit aux vélos et empruntons une série de bosses à plus de 15%, et qui plus est, avec un vent terrible. L'orage est là. Nous arrivons à Brig, trempés.

Nous quittons Brig sous les nuages et attaquons d'entrée l'ancienne route du Simplon très très pentue!!! La route principale nous mène jusqu'au col du Simplon (2005m). Nous passons la douane direction Domossola avant d'attaquer l 'ascension du San Maria de Maggiore sous une pluie fine. Nous achevons notre parcours sur une route forestière cabossée et dangereuse, et atteignons Cannobio.

Le soleil est revenu, nous repartons et longeons le lac Majeur. Nous pédalons groupés jusqu'à Bellinzona, avant d'attaquer la difficulté du jour: le San Bernardino (2066m). Le paysage est magnifique mais les nuages s'amoncellent et la fraîcheur s'installe. Longue et magnifique descente jusqu'à Splugen où nous arrivons transis de froid. Tous arrivés à bon port, nous terminons la journée sous le soleil dans une auberge où l'accueil, l'apéro et le repas nous récompenseront de cette rude journée.

Une nouvelle fois le départ se fait sous les nuages. Nous attaquons le col de Splugen, qui culmine à (2115m), et ses 9 km de montée à 7,4% de moyenne avec un maximum de 9,1 au sommet. et nous nous élançons pour 30 km de descente et 1900m de dénivelé négatif jusqu'à Chiavenna dans un paysage sublime avec des lacs, des sommets enneigés, une route et des virages taillés à même la roche, et rejoignons les lacets et le dénivelé du Maloja Pass (1815m). Nous traversons St Moritz. Un dernier effort est nécessaire dans un cadre idyllique où nous passons la nuit dans un hôtel perché à 2000m.

La journée reine du circuit avec ses 5 cols à plus de 2200m. Réveil dans un décor sauvage et féerique. Pour débuter la journée ; le Bernina Pass à (2330m) par 3°. Nous quittons définitivement la Suisse pour entrer en zone franche par le Forcola de Livigno (2315m). Le vent se lève pour gravir le passo Eira (2208m). Nous nous dirigeons vers le passo Foscagno (2291m) où se situe le poste frontière pour entrer à nouveau en Italie. Une bonne vingtaine de kilomètres de descente vers Bormio avant d'attaquer le mythique Stelvio et ses (2758m). Les uns après les autres, nous savourons notre victoire sur ce géant des Alpes. 18 km de descente pour rejoindre Stilfs Stelvio.

Cette nouvelle journée débute par une descente de 10 km jusqu'à Spondigna. Nous suivons une longue piste cyclable qui passe au travers de cultures d'arbres fruitiers pour rejoindre Merano. Sensation bizarre de pédaler en plaine après ces journées passées en haute montagne. Nous empruntons une départementale pour une ascension de 18 kms et arriver au passo delle Palade ou Gampenpass (1518m). Après la descente vers Ronzone, il faudra gravir le passo Mendola et ses (1363m) , l'ascension sera difficile à cause de la chaleur. Dès Bolzano nous entrons dans les Dolomites et la dernière bosse pour arriver jusqu'à Fiè allo Sciliar sera compliquée et fatigante.

Au coeur du sublime et de la difficulté. Le soleil est de retour. Après un copieux petit déjeuner, direction col de Pinei (1437m). Une partie de balançoire au sommet pour regrouper la troupe. Nous rejoignons St Christina et prenons la direction de Plan de Gralba. Le début est une montée progressive. Mais les choses se compliquent. Le décor saisissant efface la fatigue. Majestueuses Dolomites!! Nous arrivons au passo Sella (2244m) à midi. Collation face à la Marmolada. Superbe descente avant de bifurquer vers le fameux Pordoï (2239m). Arrêt photos avant de descendre à Arabba où nous prendrons notre repas. Nous devons prendre des forces pour faire face au passo Campolongo (1875m), redescendre à La Villa et surtout affronter les 15km du Valparola (2192m) et du Falzarego (2106m). Nous arrivons tous un peu fourbus. Après une halte dans un bar, nous glissons doucement jusqu'à notre lieu de résidence: Pocol d' où nous pouvons voir l'impressionnant Giau. La station est remplie de sportifs qui ont participé au Lavaredo ultra trail 120 km 5800m de dénivelé!!!!

Réveil avec un arc en ciel!! magique!!! Nous laissons Pocol pour traverser la richissime Cortina d'Ampezzo et attaquer, le col de Tre Croci 1805m. Nous faisons un détour pour contempler le lac de Misurina et les

sublimes 3 cimes de Lavaredo… un calvaire! 7,5 km avec des passages à 14%. Ouf nous passons juste pour l'admirer! Après la pause dans un bar, je peine à suivre le groupe et ne pas trop me laisser distancer jusqu'à Auronzo di Cadore. Je retrouve mon aisance dans le San Antonio (1489m) malgré des passages à 17%. Nous pédalons un long moment pour atteindre Sappado. Une fontaine nous désaltèrera et bon nombre d'entre nous y fera trempette. Nous avons quitté les hauts sommets et le relief n'est plus le même. Nous nous arrêtons vers Ovaro pour regarder….. de loin…. le terrible Zoncolan, l'enfer des cyclistes !!!. Il nous reste une cinquantaine de kilomètres à parcourir. Nous finissons la journée en pédalant le long des rives du Tagliamento tous plus ou moins fatigués. Nous logeons à Carnia. Les bières sont les bienvenues. Au cours d'un excellent et très copieux repas, nous fêtons l'anniversaire de Sergio. Moment de convivialité très apprécié.

Ultime étape. Départ groupé de Carnia après vérification des vélos. Nous partons à vive allure Nous sommes dans la région du Frioul. Nous traversons Gemona à 8h50. Il fait déjà chaud. Je roule avec Sergio et Jean-Pierre. La région est vallonnée. Nous passons la frontière à 11hres. L'excitation est là. Nous sommes en Slovénie. Nous traversons de beaux villages entourés de vignobles et de cerisiers jusqu'à Gorizia. Un petit rafraîchissement et nous voilà repartis.. La chaleur écrasante, des montées qui me semblent être le Galibier, rendent le parcours difficile. illusoire. Le rejoindre me paraît interminable. Enfin un peu d'ombre sous un abribus et nous pouvons apprécier ce bon moment de repos. Il nous faut malheureusement repartir. Mon strava s'est arrêté à cause de la chaleur écrasante 42°. La partie restante, environ 40 km, roulante mais bosselée, est très pénible. Je m'accroche et enfin à 16hres nous voyons le minibus Sportazur. Trieste est à nos pieds. D'un promontoire nous admirons la ville et l 'Adriatique. Après une bonne bière pour fêter notre périple, nous visitons la ville traversée de canaux et faite de bâtiments imposants. C'est autour d'une bonne table et d'un bon vin que nous clôturons cette merveilleuse aventure.

9 jours 1250 km et 22500m de dénivelé

Sergio ***Marithé***

Elise à l'interview

Elise Chabbey: Living for the moment

By Sophie Hurcom , Procycling

Where's home?
Near Geneva, Switzerland.
What's your favourite race?
Strade Bianche. I love the gravel, atmosphere and roads, and the course with the hills. It is one race I would really love to win one day.
What's your favourite climb?
The Col de la Combe Blanche. It's a climb at home that I always use for my intervals. I really like it because it is very quiet and there are almost no cars. In winter it is a cross-country route and I also do it on my cross-country skis.
Where in the world would you like to get lost on your bike?
I don't know if I'd want to be lost! Maybe in Iceland. I really want to go there and discover the roads, but with Google Maps.
What's your secret talent?
I guess I'm quite good at almost any sport. When I try one, I'm quite good and I like the competition. It's not really a talent though.

When were you last star struck?
The last celebrity I saw… maybe it was Valtteri Bottas [F1 driver] on the team. He's the boyfriend of Tiffany [Cromwell] so he's often around.
How do you let your hair down?
I really like having one glass of wine and enjoying a nice evening outside with friends.
What result are you proudest of?
My Tour de Suisse stage win. It was quite hard to beat Lizzie Deignan in the sprint, but I just felt like, "Yeah, you can do it, just try." It was in the Swiss national champion's jersey and in front of my family and friends. It was really cool.
What's the last app you downloaded?
The SuperSapiens app. It is quite interesting. I think we learn a lot about our bodies, how we recover and how we fuel. I like it.
If you had one extra hour in the day what would you do?
Maybe drink one more coffee. Maybe I could use it to study medicine more and to stay up to date. Both at the same time – coffee and study.
What advice would you give your teenage self?
Just to enjoy every moment that I had in my life and every part of my life. When I was a kayaker, just to enjoy it, enjoy going to the Olympics and live for the

moment. Then I studied, and now I'm a cyclist so just to enjoy every moment I have.

What has been your toughest day on a bike?

Stage 4 in the Healthy Ageing Tour. It was really cold, and I had really bad hypothermia. At the end of the race, I couldn't feed any more, I couldn't feel my hands and the emergency people had to carry me inside to warm me up. And the DS had to carry me out of the emergency room to the car. Now it's funny but it wasn't at the time.

What's your best cycling hack?

In bike racing, never give up because you never know what is happening at the front. Also, to always keep believing in yourself.

Compétitions

Près de 170 jours de courses pour nos licencie(é)s à qui l'on doit 12 victoires, et 18 podiums.

3 bouquets pour **Jean Lou** à Thonon, Mégève-Mt Blanc, et Lons le Saunier, 2 bouquets pour **Annabel** au Moléson et la Fully, 2 pour **Loïc** à la Lignière et au championnat Suisse piste scratch, 1 victoire pour **Elise** au Tour de Suisse, **Simon** a remporté le gran Fondo du St Gottard, **Henri** s'est offert le GP Cru Fleurie, **Virginie** a gagné à Thonon et **Maxime** vainqueur sur la Chablatz duo à Gryon.

Cette année encore, le VC Lancy a été représenté sur différents championnats :

Genevois : Baptiste, Guillaume, Simon
Romand : Loïc
Suisse : Elise, Lisa, Loïc, Nathannël
Europe : Elise
Monde : Elise, Jean Lou

Sur piste et dans la discipline du scratch, Loïc s'est offert le titre de champion Suisse et Baptiste portera en 2022 le maillot de champion genevois en cyclocross et VTT.

Organisations

En ce dimanche 25 avril printanier, les cadettes, cadets, juniors, amateurs et masters ont disputé la seconde manche du DUO Genevois organisé conjointement avec le Sprinter Lignon et tracé entre Confignon, Bernex, Laconnex et Perly. Un départ sous conduite a permis une reconnaissance du chemin des Oulaines, nouveau venu dans le parcours.

En catégorie FB, 1ère Anaëlle Gaillard du VC Excelsior, en U17, 1er Francesco Caruso de Mettmenstetten, en U19, 1er Robin Donzé des Franches Montagnes et Luca Jenni de Bürglen vainqueur chez les amateurs.

Merci aux anciens du GS Bernex Vélo Club, B. Girod, P. Eugster, A. Mellifluo, D. Genecand et A. Robert-Tissot qui n'ont pas hésité à tenir un drapeau pour assurer la sécurité sur le coteau de Bernex.

Les 6, 13 et 20 novembre dernier, le club s'est relancé pour le 58ème traditionnel omnium de cyclocross et VTT sur la butte de Plan les Ouates pour le 2 premières manches et dans le parc Navazza à Lancy pour la troisième.

Sur des parcours techniques, sélectifs et juste pas trop boueux, près de 150 crossmen et women nous ont fait vivre une superbe édition.

Palmarès 2021 :

	U11 F	Elise Georges	VC Rumillien
	U11	1. Ivann Marichy	VC Saint Julien
	U13 F	Emma Imsissen	R'vtt Ville la Grand
	U13	Ronan Vulliet	UC Seyssel Frangy
	U15 F	Justine Baud	VC Cluses Scionzier
	U15	Romain Georges	VC Rumillien
	U17	Léo Techer	R'vtt Ville la Grand
	U19	Maxime Lefaillet	VC Cluses Scionzier
	U23	Gabriele Cerato	Sprinter Club Lignon
	M	Boris Morand	VC Bellegarde
	E/A	Gabriele Cerato	Sprinter Club Lignon
VTT	U19	Thomas Challier	R'VTT Ville la Grand
VTT	E/A	Jordan Meier	VTT Léman
VTT	M	Simon Degli agosti	VC Lancy

L'UC Cran Gevrier a remporté le challenge Gilles Blaser.

Le billet VC Lancy No 23

Éditeur : CF .

Date : automne 2021

2022

Et oui, 2022 est une grande année pour le vélo-club Lancy puisque le club va atteindre ses cent ans d'existence. En effet, c'est en novembre 1922 qu'un groupe d'amis sous la conduite du marchand de cycles Féréol Seydoux fondèrent le club.

Comme toutes ces dernières années, nous garderons le fort en organisant nos deux organisations habituelles, le GP du VC Lancy deuxième étape du Duo Genevois le 25 avril prochain et le 59e Omnium Genevois de cyclo-cross les trois premiers samedis de novembre.

Mais pour marquer le coup en cette année du centième, nous allons organiser un truc totalement original pour Genève qui ne s'est jamais fait ici, **le championnat suisse de la montagne.**

Ce championnat est une épreuve typiquement suisse qui existe depuis le début des championnats suisse (1892) mais qui n'a pas été organisé chaque année (grand trou entre 1942 gagné par Ferdi Kubler et 1979 gagné par Beat Breu). Une chose est certaine, c'est qu'il n'a jamais eu lieu à Genève faute de montagne à disposition. Et pourtant, en 2022, ce ne sera plus le cas puisque les titres de champion suisse de la montagne seront attribués sur la montagne des genevois, le Salève, suite à une double montée de la Croisette. Il faut noter qu'une épreuve cyclo-sportive sera organisée en parallèle et que l'épreuve sera au calendrier de deux pays, puisque nous nous sommes associés à nos amis du Vélo-Club St-Julien pour organiser cette manifestation le 21 août prochain.

Enfin, le 15 octobre 2022, nous organiserons une soirée de gala à la salle communale du Grand-Lancy pour fêter l'anniversaire du club, plus d'informations viendront courant 2022 mais réservez d'ores et déjà cette date.

Je souhaite à tous les membres du vélo-club Lancy d'excellentes fêtes de fin d'année.

Eric

Le coin presse

QUAND EN 1963, RENÉ CHAPPUIS ET SON comité décident d'organiser une épreuve de cyclo-cross sous forme d'omnium (plusieurs courses et un classement général) pour permettre aux coureurs de peaufiner leur entraînement hivernal, ils n'auraient jamais imaginé que cinquante-huit ans plus tard, l'épreuve serait toujours vivante et ferait partie des plus anciennes manifestations sportives du canton de Genève.

Organisé sur les quatre premiers samedis de novembre à ses débuts, l'omnium est passé à trois samedis pour en alléger son organisation en 1987. Une autre évolution de l'épreuve fut l'ajout de la catégorie VTT en 1988.

La lecture de son palmarès est toujours intéressante car on y retrouve une ribambelle de coureurs ayant fait leur chemin par la suite. Parmi eux, on dénote les genevois Gilles Blaser (deux fois vice-champion du monde de cyclo-cross) et Jean-Paul Furlan (champion d'Italie), les vaudois Laurent Dufaux et Danilo Wyss, le fribourgeois Richard Chassot, bref nombre de coureurs romands et de France voisine ayant fait l'histoire du cyclisme de la région.

Après une année de pause forcée due au Covid-19, les coureurs retrouveront les labours pour la 58e édition de l'épreuve qui aura lieu les 6, 13 et 20 novembre prochains, dans la région de Plan-les-Ouates, pour les deux premières manches et au parc Navazza-Oltramare pour la manche finale.

Le Lanceen, Olivier Carnazzola, en collaboration avec le VC Lancy

Agenda 2022 (VCL)

28 janvier	Assemblée Générale	Grand-Lancy
13-20 fev.	Stage VC Lancy	Lalonde (F)
24 avril	GP Lancy & Duo GVE	Confignon
21 Août	Championnat Suisse De la montagne	La Croisette
15 octobre	Gala du 100ème	Grand-Lancy
5 – 12 nov	59ème cyclocross	Plan les Ouates
19 novembre	59ème cyclocross	Petit-Lancy

Les **CYCLOWARRIORS** seront présents aux 6 heures du vélodrome de Genève le dimanche 30 janvier (10:00 à 16:00). Venez les encourager !!

Merci à Sergio, Mariethé, Procycling, le Lanceen