

## Informations Pratiques

---

**Quand ?** Le mercredi à 14:00

**Où ?** Ecole en Sauvy, route du Curé Baud ; Grand-Lancy.

### Important:

Parents et jeunes, si vous avez un impératif d'horaire, prévenez-nous suffisamment tôt ou consultez le carnet d'adresse du club. Les jeunes sont à l'heure au rendez-vous et ne quittent pas l'école de cyclisme sans prévenir le responsable.

**Adresses** Internet du club, E-Mail répondeur téléphonique

### Encadrement VTT

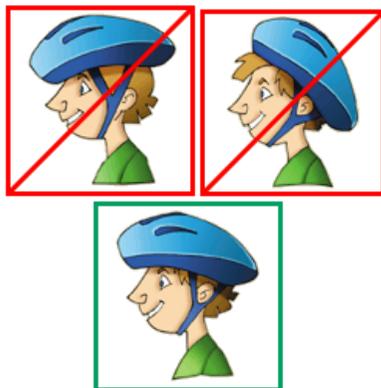
**Degli Agosti Simon 077 415 13 61**  
**Chemin Petit-Voiret 3**  
**CH-1212 Grand-Lancy**

## Renseignements

www.vclancy.ch  
Eric Schutz  
077/436 38 00

### Adresse du club

Vélo-Club Lancy  
Case postale 925  
1212 Grand-Lancy 1



Ecole de cyclisme  
"route et VTT"  
Piste en hiver

**L**e cyclisme est une école de la vie, par son approche très rigoureuse, un entraînement assidu, une hygiène de vie irréprochable, et une force de caractère qui se forge au fil des années.

Toutes ces qualités se découvrent dans un premier temps, à travers l'apprentissage du cyclisme par le biais de l'école de cyclisme, cette dernière ayant pour but de faire découvrir et de faire aimer le vélo en proposant diverses activités cyclistes.

Le VELO-CLUB LANCY propose à tous les enfants dès 10 ans, une école de cyclisme. Ils seront naturellement encadrés par des moniteurs diplômés Jeunesse et Sport de Cyclisme. Le but d'une telle création, est de préparer le jeune au cyclisme de loisir, mais aussi à la compétition, le jeune cycliste doit avoir la possibilité de choisir entre les différentes spécialités du cyclisme (route, piste, VTT, cyclo-cross, ...).

L'objectif sera :

- Donner au jeune un bagage sportif complet par la **diversité des activités** lui permettant un développement harmonieux.

- Développer les qualités d'équilibre, d'adresse et de coordination nécessaire à la pratique cycliste.
- Aborder des notions théoriques telles que les bases de la mécanique, *le code de la route, la lecture de carte.*
- Développer la camaraderie et l'esprit d'équipe, "fair play" dans les compétitions.

Les besoins matériels et équipements pour rentrer dans le monde du cyclisme sont les suivants :

- un vélo équipé
- un casque à coque rigide
- une paire de gants
- un cuissard
- un imperméable
- une paire de chaussures
- de quoi réparer une crevaison, ou au moins une chambre à air adaptée
- un petit en-cas

Chaque enfant doit être assuré.

Aucune finance d'inscription pour les cours mais Cotisation annuelle de CHF 65.- pour l'adhésion au club.

Les activités sont les plus variées possibles, la variété des situations est un facteur de progrès, de motivation et

Favorise l'épanouissement technique, tactique et physique de l'enfant.

Alors, n'hésites pas petit(e), si tu rêves de devenir un champion, rejoins-nous, et demandes à tes parents de nous téléphoner au :

**077 415 13 61**

