

Présentation des activités du groupe Cyclo par Sergio

Il n'est pas nécessaire de rejoindre le club pour participer aux sorties. Bien sûr que c'est bon pour le club d'avoir des nouvelles inscriptions. Les sorties sont évidemment gratuites et la cotisation au club est de 65 CHF / année. L'inscription à la newsletter du groupe Cyclos du VC Lancy n'implique aucune obligation vis à vis du groupe ni du club.

Les sorties ont lieu le samedi, et nous essayons de garder une fréquence hebdomadaire.

Rien n'empêche d'utiliser l'adresse cyclo pour proposer n'importe quel autre jour ou une autre activité (VTT?). Prévoir un jour fixe est surtout fait pour garder la motivation.

Généralement, nous partons du même endroit : 1 chemin des Clochetons, 1213 Petit-Lancy, devant la terrasse du "Prêt à manger"

S'il arrive que quelqu'un propose un parcours VTT, c'est un peu plus délicat, parce que les différences de niveau pourraient rendre l'organisation plus compliquée. Sur route, il suffit en général d'abaisser la moyenne en attendant à la fin des difficultés, mais en tout-terrain, il peut y avoir des blocages techniques ou des peurs.

Les sorties ne suivent pas un programme strict, même si on est tous d'accord de faire des sorties plus courtes au printemps parce que c'est une reprise pour les cyclos qui ne font ni du VTT ni de la piste pendant l'hiver.

Distances : 50 - 80 km au printemps, 100 et plus en été (ex. Grand Colombier, Bellegarde-Valserine-Faucille). C'est chaque fois négociable et on peut partir dans plusieurs groupes.

Vitesse : en fonction des participants. La moyenne sera forcément adaptée au niveau le plus bas du jour, ce qui n'empêche pas de prévoir et de travailler des points spécifiques (virages, attaques, sprints, force, ...)

En principe, ce ne sont pas des sorties d'entraînement. Il n'y a pas de programme spécifique, même s'il vaut la peine de rappeler des fondamentaux comme les conventions à respecter quand on roule en groupe.

De novembre à février, le groupe est en "hibernation" (journées courtes), mais rien n'empêche de proposer des sorties hivernales (route ou VTT), ou même de se réunir pour tout autre chose (ex. repas). Personnellement, c'est la période où je ne roule essentiellement sur la piste indoor de la Queue d'Arve, un peu par flemme d'entretenir le vélo de route et aussi parce que j'aime cette piste, avec ses virages les plus inclinés d'Europe.

Pour les cyclosporives, certains s'inscrivent à des épreuves populaires. Le plus souvent, c'est à titre individuel parce qu'il est rare qu'une cyclosporive ou autre compétition populaires en particulier intéresse plus d'un membre du groupe des Cyclos. Personnellement, j'en cours quelques-unes assez régulièrement, presque toutes en Suisse : Les 6 heures du vélodrome de Genève (sur piste, par équipe, et 3 membres des cyclos, au moins, y seront, le 12 janvier 2020). le Giron de la côte (3 manches, format criterium, à la fin de l'hiver), Seeland Classic, Classique genevoise, le Critérium genevois, en 6 manches, la Granfondo San Gottardo, Le Défi Boscardin (CLM Gentleman), et l'Eroica Gaiole, avec un vélo des années 1980. D'autres participent à pas mal de courses françaises dans la région, mais je ne les ai pas en tête. En tout cas, le groupe Cyclos peut être un bon point de départ pour organiser des participations groupées.

Sergio

<https://www.vclancy.ch/cyclo-sport/newsletter/>

Inscription à la newsletter du club



NEWSLETTER

Vous pouvez vous inscrire ici à la newsletter, pour ne rien louper des infos des cyclos ainsi que du club. Il suffit d'écrire votre adresse mail de le cadran de gauche puis de cliquer sur le bouton vert :

Éditeur : CIF.

Date : décembre 2019

La parole aux cyclos

Oui très belle sortie en cette fin d'été. Merci à Jean-Lou et Sergio pour être locomotives/saints Bernard, Tam pour ses perf et Pierre-Yves pour réserver sa puissance. Très beaux paysages, pour moi 989 D+ et le magnifique agaric champêtre de Sergio !!

Jean-Mehdi



Pour ce dimanche de septembre, j'ai des choses à raconter. Jean-Lou, Rui et moi étions inscrit au Défi de la Côte (cyclo de 127 km avec un petit segment chronométré), au départ d'Apples, passant par le Marchairuz, vallée de Joux, des zigouigouis et retour.

Ayant lu la météo, je suis parti en court, soit une couche fine sous le maillot, des mitaines d'été et un coupe-vent.

Ben ... fallait pas ! Avant de basculer au Marchairuz, il a commencé à pleuvoir et ça a continué comme ça pendant plus d'une heure, avec des températures jusqu'à 3° (selon mon Garmin). Rui nous a rattrapés, Jean-lou et moi, dans la descente du col et on a continué jusqu'au Pont. Aucun des trois ne faisait le fier, mais vous aurez deviné : j'allais de moins en

moins bien, au point que ce n'est même pas moi qui ai proposé un arrêt café au Pont, à l'hôtel de la Truite. J'aurais machinalement suivi le fléchage. Et là, je pense qu'on a évité quelque chose de plus grave. Il m'a fallu dans les deux minutes pour ouvrir l'enveloppe du sachet de thé tellement mes mains bougeaient. Après quelques minutes, je pensais aller mieux, mais ce n'était l'avis de mes compères ni des autres clients, ni du personnel ou du patron de l'Hôtel de la Truite, qui ont réussi à me convaincre d'aller dans une chambre et prendre une douche chaude. Merci mes potes, merci l'hôtel, vous ne m'avez peut-être pas littéralement sauvé la vie mais je n'étais pas loin de quelque chose de vraiment pas bien, alors que je vais très bien, maintenant.

Moralité : les prochaines fois que je dois choisir comment m'habiller, je considérerai le risque d'avoir trop chaud comme un tout petit prix à payer pour éviter des ennuis.

Moralité bis : dans le Jura, des gens, il y en a moins, mais c'est des bien.

Sergio

www.felesducolombier.fr



Génial super
équipe montée
de ouf.....
Nous sommes
bien rentrés.
Merci et bravo à
tous.
Avec plus de
2500m de
dénivelé ...

Dominique

Je voulais remercier un de vos jeune coéquipier pour nous avoir passé une chambre à air lorsque nous étions en train d'essayer de nous en sortir avec de la mousse sur la route suisse hier après-midi.

Éditeur : CIF .

Date : décembre 2019

*Un bel esprit de solidarité entre amicales :-)
On espère qu'il est bien parvenu chez lui !
À bientôt sur la route! Jérôme et Paddy*

BRAVO LES CYCLOS ET COURSIERS DU CLUB à la Classique genevoise 2019!!

Il y a du monde en haut de trois classements (je ne cite que les Top 10):

LCG 48 Dames:	2e Lisa Grandjean
LCG 48 Hommes:	2e Marco Bisiaux
LCG 48 Masters Hommes:	3e Pascal Thurnherr
LCG 72 Masters Hommes:	5e Jean-Lou Tabourin

Après, il y a les autres, qui se sont dépouillés aussi :

Maxime Holdener	23e LCG 48 H
Yvan Gonzalez	100e LCG 48 H
Votre serviteur	14e LCG 48 H Masters
Steven Kinney	12e LCG 72 H Masters
Simon Degli Agosti	31e LCG 72 H

Je ne trouve pas Vicki sur les pages MSO, alors que j'ai roulé avec elle avant d'être lâché et je ne crois pas qu'elle ait abandonné. Elle aurait du être quelque part en haut du classement Dames.

Quoi qu'il en soit, ça faisait une belle délégation.

Sergio

Compétitions

Elise Chabbey extends with Bigla

Bigla is pleased to announce that Elise Chabbey has extended her contract. Prior to joining the team in 2019, she had only been riding competitively for two years. However, since signing with the team, she has made considerable progress. This year, she achieved two podium places at the Swiss national championships: second in the elite road race, and third in the elite individual time trial. At La Course, she took home the Queen of the Mountains jersey, and

finished in second place on Stage 3 at the Tour of Scotland, a race where she also finished fifth in the general classification. In July, she was part of the squad that took second place in the team time trial at the Giro Rosa, which she lists among one of her proudest achievements to date.



Reflecting on her reasons for extending her contract with Bigla, Chabbey remarks: *"I have made so much progress this year within the team, and I feel that I became stronger with every race. I learned a lot from Thomas as well as my teammates. However, I can still improve a lot, and this team offers the best opportunity for me to progress."*

This year, the Swiss rider completed her university studies, and is looking forward to having more time for training and racing next year: *"I'm anticipating a good 2020 season with my teammates, and I'm sure we will continue to produce excellent results. I'm particularly looking forward to the Belgian classics, as I think these races suit me, as well as the Olympic Games, which is also a significant goal of mine."*

AVRIL:

Tour du Léman 2019 :

Après avoir remporté le prologue, Henri s'est très bien défendu dans les étapes montagneuses et parvient à finir 9ème du classement général ! Super résultat sur une course au plateau très relevé.

Éditeur : CIF .

Date : décembre 2019

A la suite d'une jolie Amstel Gold Race terminée à la 37ème place tout en aidant un maximum sa leader (6ème), Élise enchaîne le lendemain avec la mythique Flèche Wallonne et son décisif mur de Huy !!

Top 20 au EWS enduro de Tasmanie pour Max the Biker.

DUO Genevois

Superbe 6ème édition du GP du Vélo-Club Lancy conclue avec la victoire de Loris Rouiller qui fait coup double en délogeant robin Zender au classement du Duo Genevois. Henry Lawton 2ème samedi et 6ème le dimanche monte sur le podium du général. Très belle perf puisqu'il s'agit du premier junior. Annabel Fisher la guerrière qui a couru tous le week-end dans la douleur avec 5 côtes fêlées, termine à chaque fois malgré le grand nombre d'abandons. Chapeau !...

Fier de Gaspard Gonzenbach, jeune U17 qui a fait ses premiers pas en course le samedi !

Merci à tous les bénévoles et aux organisateurs sans qui ces manifestations nationales ne peuvent exister et donc sans qui le cyclisme suisse n'irait pas bien loin!...

A noté un excellent résultat de Virginie Perizzolo qui s'alignait sur la Granfondo UCI La Bourgogne : 2ème !

Froid, Glissades et pluie lors de l'enduro du Lion de Belfort et une 5ème place finale pour Max.

MAI

Après Élise sur la Berner Rundfahrt et le prologue de Loïc à Montluçon, encore une victoire pour le club ce week-end !!!

Annabel Fisher remporte en solitaire la manche de coupe de France d'Izernore avec 1'42 d'avance sur la deuxième.

24ème rang final pour Élise sur l'Emakumeen Bira. Malade lors de la dernière étape décisive, elle n'a pu défendre sa 12ème place au général.

Mais ce qu'il faut surtout retenir c'est son premier top 10 (8th) en WorldTour lors de la 3ème étape.

Quelques nouvelles de Henry qui a fait le plein d'expérience le week-end dernier sur le Tour du pays de Vaud (coupe des nations U19).

Puisqu'il se classe 50ème du général au terme des 4 jours de course en compagnie des meilleurs juniors

mondiaux, et ce pendant une période pas évidente d'examens.

Ce mercredi, il a profité de sa forme post-TPV pour terminer 3ème de la manche des critères genevois au stade de la Praille....

Max a réussi à faire quelques places lors de l'EWS de Madeira, 24ème au final !

« Les mécanos font un travail incroyable sur les vélos et tout le reste. »

JUIN

Championnat Romand

Sous une météo exécrable, belles performances d'Élise et de Virginie qui grimpent toutes les deux sur le podium des féminines élites, devancée uniquement par la vaudoise Anna Kiesenhofer, lors du contre la montre.

Sur route,

Elise endosse le maillot de championne romande, Virginie termine 4ème, Henri s'offre la médaille d'or chez les juniors, et en Elite, Carl prend la 18ème place.

Victoire de Henry sur l'omnium des championnats suisse sur piste !!

Superbe performance, qui ne sera malheureusement pas récompensée d'un maillot de champion suisse. Une dérogation lui a juste permis de courir l'omnium sans la nationalité.

Championnats suisse à Weinfelden:

Superbe médaille en bronze d'Élise sur le contre la montre du mercredi.

Elle nous aura fait vibrer jusqu'au bout !

Carl prendra la 5ème place des élites nationaux à la moyenne de 44km/h pour les 30Km.

Fischingen

Après une attaque dans la descente de l'avant dernier GPM, Elise a bien failli surprendre Marlène Reusser dans la conquête du titre national.

Seulement rejointe dans les derniers kilomètres, la voici désormais vice-championne suisse sur route. Belle performance également de Virginie qui se classe 9ème.

L'après-midi, Carl s'est élancé en compagnie de l'élite internationale avec un podium national dans le viseur.

Éditeur : CIF .

Date : décembre 2019

Trop court et épuisé en arrivant sur le circuit final, il lâchera le groupe principal qui n'était plus composé que de 5 coureurs nationaux.

Semaine mémorable pour Élise pour son premier Giro Une deuxième place d'entrée lors du chrono par équipe.

Une régularité sur chaque étape, où en plus du travail effectué pour sa leader, elle parvient toujours à se classer dans le premier tiers.

Ce qui lui vaudra une magnifique 27ème place au classement général sur les 143 partantes !



EWS du Val Fasse en Italie et splendide 12^{ème} place pour Max grâce à l'incroyable engagement de toute l'équipe.

JUILLET

Sorti seul à 700m du but pendant le Championnat Suisse du Scratch sur le offenerrenbahnuerlikon , j'y ai cru mais il m'a manqué un poil de réussite en étant repris à 50m de la ligne. Finalement 6^{ème}. Bravo Loïc !



Remise des prix (1er +60 ans, petit parcours, comme en 2018) du GRANFONDO SANGOTTARDO. Arrivée au col du st-Gothard. Mais surtout mon meilleur temps d'ascension sur 9 participations. Faut croire que la montée du Grand Colombier a servi.



Congratulations Henry for managing to get the IB points needed to start university next year! Cycling at such a high level and managing to study as well is an amazing achievement.

AOÛT

Belle 7ème place de Virginie sur le GP Oberbaselbiet, course nationale.

Carl 18ème sur le GP Cru Fleurie, dans le Beaujolais.

Annabel a pris part au Tour de Charentes Maritimes, 5^{ème} manche de la Coupe de France féminine.

15ème au classement général final après les 3 étapes, elle maintient sa 5ème place du classement de la Coupe de France. Son équipe reste leader du classement par équipe (Saint Julien-Biofrais)

Festival pour Élise et son équipe sur le Tour d'Écosse Elise 5ème du général final et 2ème de la dernière étape derrière sa co-équipière qui fait coup double en s'adjugeant aussi le général.

A noter que le **biglateam** ne laisse pas de miettes car ses filles remportent TOUS les maillots de l'épreuve.

Éditeur : CIF .

Date : décembre 2019



VICTOIRE
de Virginie sur
la Garmin bike
cup de la
Barillette

Le TSP Cadre Cycliste Genève devient champion Suisse de Team Sprint sur le vélodrome Offene Rennbahn Oerlikon

Avec un temps de 1:04:881 parcouru à une moyenne de 55.486 km/h l'équipe est devenue, championne suisse de la discipline du « Team Sprint » !!!

L'équipe fut composée de Matteo Constant (U17), de Damien Fortis (U19) et de notre Lançéen : Loïc Perizzolo (Élite)

4^{ème} Hérémente - Grimentz dans sa catégorie pour Virginie 15 ans après sa première victoire, et elle s'impose également dans le classement scratch des Dames.

Toujours sur le grand raid, alex_on_bike, Alex Cesné, 10 ans après son premier Verbier-Grimentz s'est mis au défi de reprendre le départ. Bravo à lui d'être venu à bout de ce gros morceau.

Le même week-end Henry participait sous les couleurs de team Talent Romandie, au Trofeo Vertova (U19 international), il chute malheureusement le samedi, mais prend une bonne 27^{ème} place le dimanche. De bon augure en vue du GP du Rübliand.

Carl engagé sur le Tour du Chablais, course composé de trois étapes très escarpées termine 61^{ème} du général sur les 140 partants.

Tracé de Northstar tortueux, heureux d'être resté en un seul morceau, le filing était meilleur la veille et 32^{ème} place finale pour Max, en Californie.

SEPTEMBRE

« Je viens de terminer mes premiers championnats du monde de yorkshire 2019 à la 21^{ème} place sur route, 6^{ème} place en team time trial (crevaison à 6km de l'arrivée + chute dans le dernier virage) et 22^{ème} au contre la montre individuel et avec tant de souvenirs. C'était une expérience incroyable avec des moments décevants et difficiles mais aussi beaucoup de joie, et de rires avec Marlene Reusser.

Je prends rendez-vous pour les championnats du monde de cyclisme organisés à Martigny en septembre prochain. »

Félicitations à Elise

« Après 6 ans de dur labeur nous voilà **docteur** » !!!!

Défi Bruno Boscardin, 10 participants aux différentes disciplines proposées, en ligne ou contre la montre.

Victoire de Virginie et Loïc, Carl 3^{ème}, Loïc H. 6^{ème}, 7^{ème} Sergio et Simon, 8^{ème} Alexandre, 11^{ème} Manu et Gégé 13^{ème}. Dans la course en ligne, Henri prend la 6^{ème} place.

Au Tour du Rübliand, course junior internationale très réputée, notamment remportée par un certain Mathieu Van der Poel.

Henry a subi deux chutes lors des deux premiers jours, mais toujours motivé il parvient lors de la dernière étape à prendre l'échappée matinale. Il termine donc 75^{ème} du général sur les 125 partants. Malgré les chutes, il était satisfait de sa forme durant les trois jours et de l'expérience acquise face aux meilleurs juniors mondiaux.

Au GP Faucigny 1,2,3 et J, Carl termine 20^{ème} d'une course déçue.

NOVEMBRE

Changement de décors avec les 3 manches de l'omnium de cyclo-cross à Plan les Ouates at à Lancy. Le 2/11, un peu de boue et beaucoup de soleil, avec surprise, un Pascal Richard tout fringant au départ. Le 10, un peu plus de boue et toujours un temps automnal avec un peloton d'écoliers des plus fourni. La dernière manche dans le parc Navazza a clôturé l'Omnium Genevois de cyclocross et VTT en apothéose. Tout a concouru au succès de cette 57^{ème} édition avec 72 écolier(e)s, 38 VTT et 116 crossmen. Dans leur catégorie respective, bravo à Baptiste 7^{ème}, Guillaume 10^{ème}, Maxime 17^{ème}, John 23^{ème} et la

Éditeur : CIF .

Date : décembre 2019

seconde place de Simon derrière l'intouchable Martin Fanger.

Domination genevoise sur la piste du centre mondial du cyclisme à Aigle ou Henri associé à Damien Fortis a remporté la madison.

En clôture des courses genevoises, le rendez-vous était pris sur la piste de la Queue d'Arve pour les traditionnels 4 jours.

Henry, associé à son pote Damien du sprinter club ont remporté la victoire au général devant une paire canadienne pas venue pour faire de la figuration. Courses épiques, suspense jusqu'à la dernière course, nos genevois nous ont fait vibré. Beau!

Du côté des élites Loïc en grande forme et malgré une détermination à toute épreuve et l'envie de bien faire sur sa piste n'a rien pu faire face à une paire française au-dessus du lot.

Les photos sur :

<https://www.lacasephotographie.com/4daysofgeneva>

Virginie	4 ^{ème}
Henri	1 ^{er}
Alexandre	30 ^{ème}
Carl	18 ^{ème}
Elise	2 ^{ème}
Virginie	3 ^{ème}

CLM Reverolle

Les Champions & Championnes lancés en

Suisse

Piste (Team Sprint) Oerlikon **Loïc**

Romand

Route La Fully **Elise**
Henri

Genevois

Route La Fully **Elise**
Henri
Carl
Elise

CLM Reverolle

Jours de course	252
Bouquets	29
Podiums	35
Places 4 à 10	54

Résultats & chiffres

CHAMPIONNATS MONDE 2019

Team Time Trial	Yorkshire	Elise	6 ^{ème}
Route C/ montre	Yorkshire	Elise	22 ^{ème}
Route en ligne	Yorkshire	Elise	21 ^{ème}

CHAMPIONNATS SUISSE 2019

Piste (Omnium)	Aigle	Henri	1 ^{er}
Piste (Team Sprint) ZH		Loïc	1 ^{er}
Piste (Scratch)	ZH	Loïc	6 ^{ème}
Piste (points)	ZH	Loïc	4 ^{ème}
Route C/montre		Elise	3 ^{ème}
		Carl	5 ^{ème}
		Henri	1 ^{er}
Route	Fischingen	Elise	2 ^{ème}
		Virginie	9 ^{ème}

CHAMPIONNATS ROMAND 2019

ROUTE	La Fully	Elise	1 ^{ère}
-------	----------	-------	------------------

Il va nous manquer !!

Après 130'000 km, 4740 heures dont 292 courses, je voulais adresser un immense **MERCI** à toutes les personnes qui m'ont un jour donné un coup de main et permis de vivre ces 9 magnifiques années dédiées totalement au vélo.

Je n'oublierai jamais les rencontres et les moments uniques procurés par cette aventure.

Bien-sûr, plus nombreux, les moments difficiles resteront aussi gravés et serviront à coup sûr dans un futur, en dehors du vélo...

Merci à toi Carl et bon vent pour ton futur !!!!!

Les dates 2020 à retenir

9 au 16 février, camp de printemps à Lalonde
Dimanche 26 avril, 7^{ème} GP du VC Lancy – Duo
14 au 19 septembre, Tuttisport à Lancy
Samedi 7 novembre 1^{ère} manche cyclocross
Samedi 14 novembre 2^{ème} manche cyclocross
Samedi 21 novembre 3^{ème} manche cyclocross

Calendrier route 2020

19.01	4. Laufenburger Stadtlauf 32. Fricktal Cup	Laufenburg AG
15.03	GP Ticino	Viganello TI
29.03	GP Crevoisier Tour de la Courtine	Tramelan JU
05.04	Grand-Prix L'Échappée	Martigny VS
05.04	Grand-Prix La'Échappée	Martigny VS
11.04	Tour du Léman Juniors	sion VS
11.04	40. GP Osterhas	Affoltern am Albis ZH
13.04	12. Grand Prix Mobiliar / GP RSC Aaretal	Kiesen BE
25.04	7e Prix du Sprinter Club Lignon / Duo Genevois	Aire-la-Ville GE
26.04	7e GP du VC Lancy / Duo Genevois	Confignon GE
28.04	Tour de Romandie	Estavayer-le-Lac FR
01.05	Kriterium	Mauren FL -
01.05	Frankfurt - Eschborn	Eschborn GER
03.05	Rund um Uzwil	Oberuzwil SG
10.05	12. Nationales Einzelzeitfahren Thun	Thun BE
16.05	Berner Rundfahrt / Tour de Berne	Lyss BE
16.05	Berner Rundfahrt / Tour de Berne	Lyss BE
17.05	GP Cham-Hagendorn	Hagendorn ZG
21.05	66. Bergrennen Silenen- Amsteg-Bristen	Silenen UR
21.05	40. Auffahrtsrennen Diessenhofen	Diessenhofen TG
28.05	Tour du Pays de Vaud	Lausanne VD
01.06	Nat. Pfiingstrennen Ehrendingen	Ehrendingen AG
05.06	57nd Grand Prix du Canton d'Argovie	Gippingen AG
06.06	Radsporttage Gippingen	Leuggern AG
07.06	Tour de Suisse	Zürich ZH
07.06	Radsporttage Gippingen	Leuggern AG
07.06	Top Tour Santis classic,	Weinfelden TG

19.01	4. Laufenburger Stadtlauf 32. Fricktal Cup	Laufenburg AG
13.06	Drei- Lander- Meisterschaften U23 2020	Strassen SO
14.06	Rundstreckenrennen Steinmaur	Steinmaur ZH
14.06	Top Tour Alpen Challenge Lenzerheide	Lantsch/Lenz GR
15.06	Schweizermeisterschaften Strasse route	Grenchen Solothurn
28.06	G.P. Città di Lugano	Lugano TI
19.07	50ème Martigny- Mauvoisin	Martigny VS
26.07	46. GP Olten	Olten SO
09.08	16. Grand-Prix Oberbaselbiet 2020	Zunzgen BL
04.09	44. GP Rüebliland	Sulz AG AG
12.09	Tour du Jura 2020	Montsevelier JU
13.09	39. National Radklassiker Chur -Arosa	Chur GR
19.09	Swiss Cycling Talents	Grenchen SO
19.09	Le défi Boscardin	Athenaz GE
20.09	Weltmeisterschaften / Championnat du Monde	Martigny VS

Pour Terminer

On n'oublie pas Dès les beaux jours

Ecole de cyclisme **VTT** avec Karel :
le mercredi, école en Sauvvy à 14 heures.

La route pour les jeunes, sorties avec Loïc mercredi,
14:00 route du Pré-Marais 20 Bernex.

Les rendez-vous pour les sorties cyclo, chaque
samedi: Tea-Room, 1 chemin des Clochetons, 1213
Petit Lancy,
dès 08:45 avec choix de parcours.

En ce mois de décembre, un joyeux anniversaire à :
Max, Elio, Maxime Rinsoz. Lara et Rémi.

Merci à Virginie, Elise, , Max, Stéphane, Sergio, Max, Carl, Bigla, Dom,
Jean-Mehdi.
Crédit photos ; Stéphane, ACCV, Max, Bigla