

Vélo / Bistro, Rock'n Roll et Lambada

Après 358 jours de préparation, me voilà fin prêt pour mon objectif annuel : **La Londe 2019** / Vélo / Bistro ! Quel plaisir de retrouver la majorité de l'équipe et de voir les progrès pour ma troisième année de participation, avec 3500 km en 2018. Cette année fut exceptionnelle, notamment grâce à la météo. La première journée commence par une petite mise en jambe, histoire de se remettre dans le bain avec la selle. Le lundi matin on attaque par Griottes, Bormes et le Babaou, avec pour objectif le resto de Collobrières. Je fus lâché par Eagle4 alias George qui a fait appel à une nouvelle technologie pour me battre. M'en fou, je connais la route et je suis arrivé avant la fermeture notamment grâce à Berhouzalem qui m'a prodigué plein de vieux conseils "nutritionnels" pendant la montée. J'ai bien essayé de lui parler d'autre chose, mais impossible de l'arrêter. Bon, je suis arrivé au top de ma forme au resto, avec de la réserve, notamment pour le retour à travers la horde de Cerfs à mettre au pas.

Ne résistant pas l'appel de l'estomac, le mardi on décide de voguer vers la presqu'île, histoire de manger du poisson aussi plat que la route. Caramba, Sergio manquant encore un peu d'organisation, le resto fut fermé. Pas de panique, toute l'équipe de fondus c'est rabattu sur la tour du même nom. Resto un peu cher, mais excellent et très sympa, avec vue sur la mer et les poissons.

La journée de repos fut consacrée à la route des crêtes via Canadel. On était un petit groupe motivé à l'idée de manger à Bormes-les-Mimosas. Encore une fois Eagle4, Sergio, Pascal F., and Co m'ont lâché dans la montée. Je me console en me disant que contre moi ils ne font pas le poids...., surtout au bras-de-fer. Il n'empêche, rude journée pour du repos. Le soir venu, pratiquement aucune courbature. Je sens que la forme revient et ça rigole, surtout le soir assis sur une chaise.

Jeudi, c'est le jour de vérité avec l'approche et la montée de Sioux-Blanc, près de 110 Km. J'arrive en haut le dernier, mais dans un état de fraîcheur étonnant. J'ai même trouvé un nouveau sujet de conversation pour freiner Eagle4 dans les montées, on parle de nos anciennes conquêtes...(à vélo bien entendu). Vendredi je décide de mettre la paquet

dans la montée sur Bormes . Après un travail psychologique sur Sergio et Pascal F. pendant toute la montée, je les ai visiblement convaincus de me laisser gagner, avec une demi-roue d'avance !!! S'en suis un super resto à Canadel. Des mauvaises langues disent qu'il faut payer pour gagner dans ces camps d'entraînement !



Samedi c'est parti pour 120 Km. On s'est fait rattraper par les jeunes avant le Pas du Cerf. Je me sens des ailles et ça me rappelle le tour des jeunes. Donc j'accélère et passe devant. Malheureusement, la pente augmente, et Newton me rappelle rapidement que tous mes muscles sont bien plus lourds qu'avant. Il n'empêche, ça faisait bien longtemps que je n'étais pas monté aussi vite. Direction Collobrières, J'embraye, car Jean-Lou a mis le turbo dans le faux pas plat, et j'ai tenu bon. Eagle4 nous lâche par l'arrière car sa technologie est limitée à 75 km/h je crois. Ensuite deux très belles montées pour arriver à la Garde ou il faut freiner pour manger. Heureusement super Jean-Marc alias Berthouzamel était avec moi pour en remettre une couche sur les techniques diverses et variées pour être encore plus fort. On frôlait le 9 km/h dans la montée et j'étais cuit sous le soleil. Ensuite retour avec vent dans le dos à près de 50 Km/h par endroit.

Éditeur : CIF .

Date : avril 2019

Samedi soir l'expérience des anciens à vraiment payée. Pratiquement toute la jeunesse et les sportifs étaient déjà en chambre à 22:00, hors d'état de nuire, ces chers petits qu'ils étaient. Les meilleurs et les plus forts restant, nous devions être au moins 5 ou 6 alors que le disc-jockey déprimait. Une seule solution, prendre les commandes, mettre du Rock'n Roll et inviter Corine à danser ! Cette fois-ci on va bien voir qui a encore de la réserve... Le feu à la piste était mis, Magali et Michèle sont déchainées, Berthouzalem et Christian n'en revenait pas. Après avoir mis des trucs super connu et récent (Genre: 1977 - Les Rubettes - I can do it, ...), je demande une ... Lambada. Ni une ni deux, Corine m'attrape pendant que Pascal T. nous surveille. C'était Torride ! L'effet fut dévastateur, surtout sur mes cuisses qui étaient nettement plus courbaturée que je ne le pensais !

Alors voilà, merci à notre président Eric et aux organisateurs et bravo à la jeunesse. A tous les membres passifs, ne soyez pas poussifs (je rigole), et inscrivez-vous pour l'année prochaine. **Lalonde** c'est du Bonheur, et chaque année on se sent plus fort.

Au fait, ce tour de suisse des vieux, on le fait cet été ? P.S. Une pensée pour Gérald qui a trouvé le moyen de draguer les infirmières sans rien dire aux copains.

Pierre-Yves

Lalonde les Maures (suite)

Je n'aime pas écrire mais ce n'est pas grave parce que ce sont des moments heureux que je dois évoquer et leur souvenir vaut plus que la pénible vue de la page qui peine à se remplir. C'est dur de broder quand tout s'est si bien déroulé ; pas de pluie, peu de vent, des températures agréables, moins de Varois pénibles sur les routes, de nouvelles routes pour moi (les descentes sur Grimaud et Le Luc sont parfaites pour le mauvais descendeur que je suis, avec tous ces virages ouverts). Pas le moindre problème,,, enfin presque ... Gégé, n'en n'a pas après nous d'avoir profité des derniers jours pendant qu'on lui revissait le fémur à l'hôpital. Les jeunes étaient beaux, et les vieux étaient beaux aussi et tout ce monde s'est fait plus ou moins mal selon la motivation mais qu'est-ce ça fait du bien ! On finira par refuser du monde ...

Sergio

LES NOTES DE STEPHANE

Premier jour du stage, 40 bornes pour les cadets, 60 pour les grands. Une quarantaine de kils jusqu'au resto pour les cyclos. Le soleil ☀ et la bonne humeur au rendez-vous.

J2 15 degrés, soleil jouant à cache cache avec les nuages, belles conditions pour accumuler les kilomètres. 80 pour les cadets 120 pour les costauds(es).

Demain entraînement en 2 parties matin et après-m...

Journée studieuse à La Londe, technique des sprints lors de la sortie du matin et exercices de force l'après midi. Demain journée de repos après 3 belles journées.

J4 sortie récup et shooting photo avant d'attaquer le dernier bloc d'entraînement où les distances vont s'allonger.

J5 encore une superbe journée sous le soleil du Var, 90 kilomètres



pour les cadets avec de la technique, de la danseuse en montée, trajectoires en descente et tactiques en vue d'une arrivée au sprint. Et pour le groupe des costauds 130 bornes et un beau d+ pour finaliser le travail foncier.

Superbe dernière journée du stage. 120 bornes pour les deux groupes les grands et les plus jeunes avec évidemment pas la même moyenne.

Demain retour à Genève.

Stéphane



Éditeur : CIF.

Date : avril 2019

LE MOT DE FARIS

Pendant le camp je me suis bien amusé, c'était chouette. On a monté différents cols comme le Canadel, le Babaou, le col des Fourches, et je serais très content de revenir l'année prochaine.

Je remercie tout le monde pour le moment que l'on a passé ensemble.

Faris

GERALD NOUS RACONTE

Beau programme en perspective vu le nombre de participants à ce camp d'entraînement.

Avec Stéphane Bisiaux nous aurons la responsabilité d'accompagner Emeline, Nolan tous 2 du Sprinter Club Lignon et Faris du VC des Pâquis.

Pour ce groupe il était prévu des sorties didactiques entre 2h et 4h max sans grande intensité et réparties sur la journée, comme 1h30 le matin et 2h30 l'après-midi, de manière progressive pour ne pas les démotiver, qu'ils s'améliorent chaque jour et terminent la semaine le plus frais possible.

Les thèmes à travailler ont été dans les cols : tenir le train dans la montée, relancer sans à-coup, ressentir la différence entre lâcher un adversaire au train ou par à coup.

En descente : bien appréhender les trajectoires, les appuis sur les pédales, la tenue du guidon au bas du cintre, le regard anticipé pour une prise de courbe souple et sécurisée, le freinage.

Au plat : comment se comporter dans les roues, où doit se placer le leader du groupe, d'où vient le vent? (Observer les fumées, les drapeaux, les branches des arbres), si tu encadres un ami de sortie qui est mal, comment te comporter pour qu'il ne « saute » pas, les relais.

Les incontournables : les pancartes de temps en temps, quelques jeux de techniques, et rappeler que le vélo fait parfois mal aux pattes... Alors nous leur avons rappelé que l'entraînement structuré sera le moyen d'atténuer la souffrance et de s'améliorer.

Les indispensables: leur rappeler qu'à chaque sortie il faut 2 bidons, des barres énergétiques, toujours une chambre à air, une pompe. Un contrôle du vélo à chaque fin de journée et surtout avant chaque départ. C'était un petit groupe mais très intéressant car hétérogène par sa composition tous ayant des points d'améliorations et qualités différentes.

La surprise est la venue de Faris, car il a vraiment débuté le vélo cette année à l'école de cyclisme sur piste et ses progrès constants sont des signes encourageants lorsque l'on est encadrant sportif. À souligné que Nolan et Emeline lui ont prodigué également de bons conseils de par leur expérience. Merci à Stéphane pour son aide précieuse et son engagement à toujours faire le mieux possible pour les gamins!

J'avais organisé avec Groupama FDJ et Steve Morabito que le groupe puisse aller au camion de l'équipe où leur était réservé un accueil spécial et où Steve avait préparé des musettes avec casquettes et bidons.

Malheureusement l'heure de départ indiquée sur le site de l'organisateur du tour du Haut Var était fautive donc ils se sont loupés.....

L'assemblée générale

Un résumé de l'AG du 25 janvier

René Gummy, doyen, ouvre l'AG en présence de 33 présents en félicitant tous les bénévoles, sans qui rien ne serait possible. « C'est une fierté et un plaisir d'aider autrui ». Il remercie aussi le comité, et les coureurs. Il trouve que nous avons un joli club, une bonne ambiance et les résultats sont toujours au rendez-vous.

Dans son rapport 2018, **Eric** rappelle les difficultés liées aux organisations. Tout se complique, dans tous les domaines, surtout financier. Il détaille les manifestations, le camp de Lalonde, le Duo Genevois et GP du VC Lancy, la semaine sans TV, l'omnium de cyclocross, le Franco-Suisse, Le cadre genevois, l'école de cyclisme.

Félicitations aux licencié(e)s pour leurs résultats, 30 bouquets, 25 podiums et 52 places dans les 10. Comme toujours, le maillot Lancy a fait bon figure partout. Félicitations à Virginie pour son doctorat et à Elise qui monte en puissance en signant chez « Bigla » team UCI world tour.

L'école de cyclisme continue son bonhomme de chemin, mais Karel annonce qu'il va arrêter, un remplacement sera nécessaire (avis aux amateurs). Gérald Granger s'occupe avec dévouement des jeunes, sur la piste en hiver, et sur route et le concours de l'UVG s'avère payant. La convivialité est tout aussi importante que les médailles...et c'est dans une

Éditeur : CIF .

Date : avril 2019

excellente ambiance que nous roulons... surtout les cyclos, qui n'ont plus rien à prouver (mais dont certains continuent à faire des résultats !).

En fin 2018 nous avons 78 membres. Informatiser l'administration devient nécessaire.

Un très grand merci aux parents et aux bénévoles sans qui rien ne serait possible. Il remercie nos sponsors pour les maillots, **Stormcorp, UGD, Services Plus Energies, GIT**, la ville de Lancy, la Fondation de l'aide au sport et l'UVG. Le club est actif et va de l'avant.

Les objectifs pour **2019** : continuer comme ça ...! Programme proche de celui de 2018. Entre autres : le camp de Lalonde, le GP Lancy de nouveau en avril, avec une course U17, et le Duo Genevois (sans dortoir). Les cyclo-cross, de nouveau une manche de cyclo-cross dans le parc Navazza. Recherche de sponsors ou mécènes. Promotion de la jeunesse, école de cyclisme, le cyclotourisme (**à quand le weekend organisé par Sergio ?? Certains voudraient même organiser un Tour de Suisse des Vieux...**), collaborations avec d'autres clubs, l'informatisation, et toujours **la convivialité avant tout !** .



Lecture du rapport de la Commission technique de **Gérald**. C'est le cadre cantonal qui organise des sorties d'entraînement route les mercredis après-midi avec un succès grandissant. Comme il y a plus de participants, il est possible d'avoir des groupes adaptés aux capacités. C'est notre club qui a été l'instigateur il y a 10 ans, de ces sorties « tous-clubs ». Avec R. Cuinet, je gère l'école de la piste, qui a eu plus de 70 jeunes cette année, et le plus jeune : 7 ans ! Bravo à l'équipe de « séniors » toujours très active et emmenée par Dom, Sergio, et Pascal, pour des belles sorties, et également des jolis résultats. Remerciements au président Eric et à son comité, aux bénévoles, à Christian avec son bulletin du club. Pour l'école de cyclisme, **Karel** mentionne une certaine défection de jeunes et le renouvellement s'annonce difficile. Elio, Baptiste et Justin se sont

distingués lors des cross. Organisations du camp VTT dans la Drôme et de la semaine sans TV. Pensez sérieusement à me trouver un remplaçant. Il remercie Jean-Claude pour son aide et précieuse collaboration. Tous ces rapports sont approuvés par applaudissements.

Steve donne lecture des rapports financiers. Bonne nouvelle, après une perte de Frs 3000.- en 2017, un membre philanthrope avait aidé à boucher le trou. Les comptes 2018 laissent apparaître un boni de Frs 43.82

Nos manifestation sont déficitaires (loi fédérale via sécura oblige), le prix de la sécurité 'explose'. Les primes distribuées ont diminué. La valeur du stock d'équipement a baissé. En gros, les comptes sont équilibrés. Un grand merci à Stormcorp, UGD, Services Plus Energies, GIT, la commune de Lancy, le Sportoto, l'UVG.

Sergio lit le **rapport des contrôleurs aux comptes**, et l'assemblée approuve ces dits rapports.

Démissions en 2018 : J. Borer, T. Goretta, L. Jaquet, R. Lopez-Palomo, Ch. Lysakowsky, S. Mélanicia, Y. Vonlanthen.

Admissions en 2018 : G. Christian, S. Degli Agosti, E. Gallay, M. Gentile, R. Lopez-Palomo, N. Manfeld, J. Pellous, R. Püerdona, L. Salvatore, R. Luis Silva, X. Simond, J-L Tabourin (ancien membre de retour !). Bienvenue à tous ces nouveaux membres.

Coups de cœur du président: Trois anciens qui donnent sans compter : Jean-Claude Chevalley, Karel Studer et Christian Favre. Sans eux, le club tournerait au demi-régime. **Merci et Bravo !!**

Pas de changement au sein du comité qui est reconduit.



Divers : Pierre Weyeneth, de l'amicale des Amis de Jean Brun est reconnaissant pour notre travail pour la jeunesse. Olivier Carnazola, délégué aux sports de

Éditeur : CIF.

Date : avril 2019

Lancy remercie le club pour tous ses engagements en faveur de la cause cycliste. Un cours J+S1 à GE début octobre 2019. Les anciens maillots avec la BD sont à disposition.

Entré au club en 1949, René Chappuis va fêter ses septantes années de sociétariat auprès du Vélo-Club Lancy. En 1964, il « remonte » le club et relancera le Grand-Prix de Lancy, nouvelle formule.

L'AG prend fin à 19 :30 et le « vermouth » permet de continuer les discussions entre toutes et tous.

Extrait du PV de Monica

Compétitions

Après ses bons résultats sur les routes espagnoles, Elise était engagée sur la célèbre Strade Bianche.....



« What an amazing race on **Strade Bianche** yesterday! I'm looking forward to come back next year on the gravels! So proud of what we achieve as a team with **Bigla** and @Cecilie finishing 5th! 🍷 Can't wait for next races! 😊 »

EWS

Le Specialized Enduro Racing Team 2019 fait la place aux jeunes ! La moyenne d'âge est à peine au dessus de 20 ans et, **Maxime Chapuis**, Cecce Camoin et Killian Callaghan sont les nouvelles recrues. Tout le monde était réuni à Finale Ligure, en ce début de saison, pour se caler avant les premières échéances internationales qui arrivent à grand pas.

« *L'objectif est donc de montrer que l'on est là, que l'on bosse, et que l'on progresse. Ce Team Camp est l'occasion de finir de se familiariser avec l'équipement, faire venir la vitesse... Et créer un collectif !* » **Bruno Willeit**

Nous souhaitons à Max une bonne saison 2019.

Rotorua New Zealand (1^{ère} manche de l'enduro World series)

Having mechanics taking care of your bike, manager cooking for you, a proper crew doing everything they can to help and push you be faster !

I'm not use to it yet but it feels so good !

WE grab the **23rd** place of the first @world_enduro this just means there is plenty of good things to come CHEERS GUYS !

Max Chappuis

Nyon 10 mars

Un grand bravo à nos coureuses et coureurs qui ont disputé le Giron de la Côte ce matin sous une météo des plus hostiles pour des cyclistes.

Avec des beaux résultats puisque chez les dames c'est Annabel Fisher qui s'impose devant Virginie et cinquième Julie Pelloux

Chez les juniors c'est Henri qui fait parler sa pointe de vitesse pour prendre une belle place chez les 'open' et remporter la victoire de sa catégorie.

En Open Loïc H. Sergio et Simon terminent à des places plus qu'honorables.

À noter les belles performances des jeunes du TSP Genève qui remportent la victoire dans les catégories cadet et junior. De bons augures pour la suite de la saison.

Stéphane

Nyon 17 mars

Encore un dimanche fructueux pour les membres du club lors du deuxième giron, puisque Virginie s'impose devant Élise et Julie fini 4^{ème}. Henri fait parler la poudre et remporte au sprint la victoire d'un fil chez les juniors. Chez les Open notre élite Carl termine 12^{ème} et Sergio 54^{ème}. Bravo et à dimanche prochain pour la dernière manche.

Stéphane

24 mars

Des News de nos coureuses et coureurs. Tout d'abord du côté des filles, Elise était engagée avec son équipe Bigla sur le Trofeo Alfredo Binda manche du relevée Women's WorldTour où elle se classe à la 44^{ème} place.

Au giron de la côte pour cette dernière manche, Lisa termine sur la troisième marche du podium et Julie Pelloux à la 4^{ème} place. Chez les hommes Open, Sergio et Simon ainsi que Jean-lou terminent dans le peloton. Première course nationale au Tessin où 2 lancéens ont pris le départ. Carl termine dans le peloton 33^{ème} alors que le vélocé Henri prend une prometteuse 3^{ème} place, ce qui concrétise le bon travail hivernal effectué sur la piste cet hiver.

Éditeur : CIF.

Date : avril 2019

Dimanche 31, direction le Jura avec le traditionnel GP de la Courtine.

Stéphane

31 mars

Des nouvelles de ce week-end jurassien.

Chez les féminines, après avoir passé une bonne partie de la course dans l'échappée, Julie termine 21^{ème}.

Pour sa première course nationale, notre jeune licenciée Lisa signe une belle 26^{ème} place.

Virginie et Élise finissent dans le deuxième groupe 11^{ème} et 15^{ème}.

Chez les Juniors, comme toujours à la Courtine, la course ne fut pas évidente à lire, Henry second du peloton, termine 8^{ème}. (un peu déçu car piégé). Mais les jambes sont bien là !

Enfin chez les élites, Carl termine 69^{ème} à l'arrière du peloton après avoir donné un coup de main au plus vélocé de son équipe.

Calendrier route 2019

03.mar Classiques du Littoral 1
 10.mar Giron de la Côte 1
 10.mar Classiques du Littoral 2
 17.mar Giron de la Côte 2
 17.mar Classiques du Littoral 3
 24.mar Classiques du Littoral 4
 24.mar Gran Premio Ticino
 24.mar Giron de la Côte 3
 31.mar Classiques du Littoral 5
 31.mar Tour de la Courtine
 07.avr 52^{ème} Prix Valloton
 14.avr L' Enfer du Chablais
 20.avr 40. GP Osterhas
 20.avr Tour du Léman Juniors
 22.avr 11. Grand Prix Mobilier
 27.avr 6e Prix du SC Lignon / Duo Genevois
 28.avr 6e GP du VC Lancy / Duo Genevois
 30.avr Tour de Romandie
 01.mai KRITIK "RUND UM DEN WEIHERRING"
 04.mai 11. Thuner Westamt
 05.mai Ruinaulta-Ilanz-Vals
 05.mai Course Salon du Vélo à Genève
 11.mai Strassenrennen GP Luzern
 11.mai Journée Lausannoise du Vélo
 11.mai Hilliminator 2019
 18.mai Berner Rundfahrt / Tour de Berne
 21.mai Nods - Chasseral
 26.mai GP Cham-Hagendorn
 26.mai GP Cham-Hagendorn
 30.mai 65. Bergrennen Silenen-Amsteg
 30.mai Tour du Pays de Vaud
 30.mai 39. Auffahrtsrennen Diessenhofen
 01.juin Sântis Classic

01.juin Radsporttage Dornach
 01.juin Bergzeitfahren Dornach-Gempfen
 02.juin Radsporttage Dornach
 02.juin Alpenfeeling am Bodensee
 09.juin G.P. Città di Lugano
 09.juin Chaniaz - Champ. Romands CLM
 10.juin Nat. Pfingstrennen Ehrendingen
 13.juin 56nd GP du Canton d'Argovie
 15.juin MEISTERSCHAFTEN U23
 15.juin Tour de Suisse
 16.juin Radsporttage Gippingen
 16.juin Tour Alpen Challenge Lenzerheide
 22.juin 31.Fricktal Cup Kaisten
 22.juin 47. Schwarzwald-Rundfahrt
 23.juin Rundstreckenrennen Steinmaur
 26.juin Championnats Suisse CLM
 27.juin BRM 600 ALPENLUFT AUDAX
 29.juin Championnats Suisse
 30.juin Championnats Suisse
 07.juil Top Tour Engadin Radmarathon
 13.juil GRONO - ROSSA
 14.juil 49^{ème} Martigny-Mauvoisin
 14.juil Frickt. Mannschaftsfahren Sulz
 27.juil 40. Emmental-Rundfahrt
 28.juil 45. GP Olten
 04.août 15. Grand-Prix Oberbaselbiet 2019
 10.août Tour des Stations / Marmotte Valais
 11.août 8. gurnigel-panorama-classic.ch
 17.août 31. RE/MAX Fricktal Cup Buus
 18.août 8e GP Tzamo, Zeta Cycling Club
 25.août Tour du canton de Genève à vélo
 30.août 43. GP Rüebliland
 07.sept Tour du Jura
 08.sept 6. Handbike; 1. U15 + U13 Rennen
 08.sept Radklassiker Chur-Arosa
 22.sept Paar und Einzelzeitfahren Fulenbach
 05.oct Prix Wanner des 3 rivières / CLM

Challenge IAM juniors

27 avril Sprinter-Club Lignon
 5 mai GP du Salon du vélo
 16 juin La Classique Genevoise
 20 juillet IAM Champex Challenge
 8 septembre Critérium des Pâquis
 21 septembre Le Défi Boscardin
 28 septembre Prix Bernard Vifian

Le challenge, réservé aux jeunes de 9 à 14 ans a pour objectif la promotion du cyclisme auprès des jeunes.

Les organisations à venir

Dimanche 28 avril, 6^{ème} Grand Prix du VC Lancy pour juniors/amateurs et cadets, tracé dans la campagne genevoise ave départ et arrivée au chemin de Moulraz à Confignon.



EAGLE4 en action !

Technique

GUIDE DES TAILLES			
TAILLE	ENTREJAMBE	TAILLE VELO	
		route	VTT
152-160	68 - 73	48	38cm - 14" XS
161-162	74	48	38cm - 14" XS
163-164	75	50	41cm - 16" S
165-166	76	52	41cm - 16" M
167-168	77	52	41cm - 16" M
169-170	79	53	44cm - 18" M
171-174	81	53	44cm - 18" M
175-178	82	54	46cm - 18,5" L
179-180	84	54	50cm - 20" L
181-182	86	56	50cm - 20" L
183-186	88	56	52cm - 21" XL
187-188	90	58	52cm - 21" XL
189-192	91	60	55cm - 22" XL
193-200	94	62	55cm - 22" XL

Retro

Communiqué du Vélo Club de Lancy

Notre club organise le dimanche 3 mai 1964 le Brevet des débutants et le Premier Pas des cadets.

Départ : angle route de Saint-Julien et route du Camp ;

Arrivée : route du Camp ;
0730 pour les juniors et 0815 pour les cadets.

Patronné par l'Union vélocipédique genevoise, le Vélo-Club de Lancy organise le jeudi 7 mai 1964 les championnats sur route des amateurs A et B, juniors et cadets.

Départ et arrivée : avenue des Communes-Réunies.

Horaire : amateurs A, 0600 - B, 0615 - juniors, 0630 - cadets, 0800.

Journal le Lancéen 1964 pour les lèves-tôt !

On n'oublie pas

Ecole de cyclisme **VTT** avec Karel :
le mercredi, école en Sauvy à 14 heures.

La route pour les jeunes, sorties avec Gérald et Loïc
mercredi, 14:00 route du Pré-Marais 20 Bernex.

Les rendez-vous pour les sorties cyclo, chaque
samedi: Tea-Room, 1 chemin des Clochetons, 1213
Petit Lancy,
dès 08:45 avec choix de parcours.



Merci à Monica, Elise, Pierre-Yves, Max, Stéphane, Sergio, Gérald, Faris
Crédit foto ; Stéphane, Corine, Gégé.