

Éditeur : CIF.

Date : printemps 2018

## Edito

Une assemblée générale et celle du Vélo-Club Lancy en particulier est un moment privilégié.

En ce dernier vendredi de janvier, le Président, le trésorier et les responsables techniques ont présenté leur rapport empreint d'optimisme et ont démontré l'importance de toute l'activité sportive initiée par le club, sans oublier de féliciter et remercier tous nos athlètes pour leurs résultats ainsi que tous les soutiens externes. Merci à eux pour la confiance qu'ils accordent aux dirigeants et membres du club.

Swiss Cycling a récompensé le VC Lancy (avec un joli chèque) qui a enregistré le plus grand nombre de nouveaux membres actifs et membres « jeunesse ».

## Lalonde les Maures

La Londe 2018 vu par Gégé

Le VC Lancy a organisé le traditionnel camp d'entraînement pour jeunes et moins jeunes. Quel succès! En effet plus de 40 participant(e)s ont répondu présent pour s'offrir ce moment de sport et de partage de convivialité.

Oui, car votre club sait apporter cet esprit d'entraînement tout en privilégiant la cohésion de groupe, ce qui fait que cette année, nous pouvions compter sur la participation de ses membres, du Sprinter-Club Lignon des coureurs du cadre cantonal genevois et de l'équipe des féminines **Compressport** dirigés par Loïc Hugentobler.

Un très beau panel de niveau (U15, U17, U19, amateurs, élites, cyclos) différent qui aura enrichi la semaine par de belles joutes sportives sur les routes de cette merveilleuse région. Montées, descentes, sprints n'auront cessé d'alimenter notre quotidien, pour le plus grand plaisir des participants.

Difficile de tout détailler car raconter ne remplace jamais l'expérience de la participation.

En résumé, une journée du groupe compétition ; 7:30 rdv pour l'entraînement et renforcement musculaire, environ 30'. Petit déjeuner et départ vers 10:30 pour un retour à 15:00 pour le premier groupe. Repas du soir à 19:00 pour les sportifs alors que les « anciens » ou « expérimentés » sont à l'apéro!! A 20:15,

débriefing de la journée et planification pour le lendemain avec développement du thème de travail spécifique pour chacun.

*Débriefing où l'écoute studieuse ...*



Exemple: test de watts sur 20'' dans la montée du Mt Faron. « si vous avez oublié ce qu'est la souffrance, Monsieur Mont Faron vous l'aura rappelé » !! .. Hein les jeunes...

Pour encadrer les coureurs, 3 moniteurs J+S, Magali Jacolino, Loïc Hugentobler (responsable du cadre cantonal) et moi-même.

Si ces lignes vous font envie et que vous n'avez pu vous joindre à nous, sachez ce qu'il vous reste à faire pour 2019...

Je termine par un grand coup de chapeau à notre Président Eric Schutz et son comité qui persévèrent dans l'organisation de ce camp depuis de longues années ce qui lui vaut ce succès bien mérité.

Je vous donne RDV du **17 au 24 février 2019** !

**Gérald**

---

**On a eu chaud, il aurait pu faire plus froid.**

Une fois passée la torture du réveil (un dimanche !), c'est parti pour un transfert sans histoire, pour un nombre d'inscrits impressionnant (dans les 45), puis c'est tout de suite une première mise en jambes qui donne déjà le ton : ce sera frais et ce sera bien aéré. De toute façon, le vrai cycliste trouvera du positif à toutes les situations, comme la neige sur la route pour Notre Dame des Anges ou le brouillard glacial au plateau de Siou Blanc. Peut-être pas l'accueil "réservé" de

Éditeur : CIF.

Date : printemps 2018



certains automobilistes varois, mais on n'y peut rien, alors disons que c'est bien aussi. En fin de compte, tous les pédaleurs auront pu pédaler tous les jours, auront mangé et bu du

bon, et profité d'une lumière que le froid rendait plus belle encore, et ri des blagues de Pierre-Yves ou Jean-Claude en faisant semblant d'être blasés.... En parlant de lumière, elle était particulièrement douce sur le chemin du retour, vendredi après-midi, faisant gonfler le coeur par cette sensation de fin de vacances où on est tellement bien en sachant que ce n'est plus pour longtemps.

La chute de mon histoire est celle de Patty dans la descente du Babaou, qui a mis une grosse frayeur à ceux qui suivaient. Heureusement, ce fut sans blessure, contrairement au groupe des jeunes où Zéon a dû se faire suturer le même jour.

Pour moi, cela a été une parenthèse bénie dans cet hiver qui est reparti de plus belle. On peut signer pour dix ans ?

*Sergio*

## Tous et toutes en piste



13 janvier

foto ; Sergio

Aux 12 heures de Genève, un quatuor Lancéen, a «tourné» durant 2799 tours de piste, soit 464,6 Km à la vitesse de près de 40 Km/h, nos 4 gaillards

totalisant 248 ans. Un grand bravo à cette formation et à Sergio, l'instigateur de cette formation.

### 25 janvier

Sur le Tissot Vélodrome de Granges, lors de compétitions nationales, Henri s'offre une brillante victoire dans la course aux points et 2 secondes places lors de la scratch et de la tempo.

Good Job !

### 10 février

Belle performance de nos deux représentants du club lors du championnat Suisse de l'omnium sur piste. Virginie arrache une encourageante 4<sup>ème</sup> place finale malgré son manque de compétition et face au top du niveau helvétique 🇨🇭

Quant à notre véloce Henry Lawton il a gagné haut la main les courses d'encadrement.

Décidément déjà très à l'aise dans sa nouvelle catégorie des U19.



Vivement les prochaines courses, mais avant ça, place au traditionnel stage de La Londe des Maures .

## Compétitions route



En ce 25 février, 130 courageux ont bravé un froid de canard et une bise à décorner les bœufs pour la première compétition route en Suisse romande. Beau début de saison pour les couleurs du club, avec la victoire de Virginie devant Elise, Vicki prenant la 4<sup>ème</sup> place.

## Swiss Cycling

*Quelques lignes du rapport de Markus Pfisterer*

...L'année 2017 a marqué pour le sport de compétition le début d'un nouveau cycle olympique et ainsi le temps du changement et des nouveautés ....

...Des fondements importants ont par ailleurs été posés dans d'autres disciplines en 2017. Les pistards ont connu une recomposition et se trouvent lentement mais sûrement sur la bonne voie...

... Une équipe féminine de piste a pu démontrer son potentiel et a obtenu de précieux points dans l'optique de Tokyo 2020 .....

...Sur la route, Fabian Cancellara a laissé un vide derrière lui qu'il s'agit désormais de combler...

... Les Juniors ont démontré par leurs performances qu'il fallait compter avec eux, même si le chemin vers les sommets est encore long ...

...Swiss Cycling est persuadé que la Suisse a besoin de grandes et importantes manifestations en plus de performances de haut vol des athlètes suisses dans le monde entier ....

*Quelques lignes sur l'AG de Swiss Cycling*

### Activités & priorités

- Amélioration du service informatique.
- Nouveau site internet.
- Optimisation de la gestion des Membres.
- Développement de projets sportifs.
- Recherche d'un nouveau Main Partner.
- Développer la culture du savoir-faire de Swiss Cycling.

### Membres :

24156 en 2017 – 25225 en 2016

### Relève :

270 participants à la détection de la relève.  
Prochaine organisation à Granges.  
Développement de centres d'entraînement pour la relève (professionnalisation partielle des entraîneurs).

### Compétitions :

Mondiaux piste U19 à Aigle 15-19 août

### Finances :

Le bénéfice de l'exercice 2016 est de 78KF et le capital de la fédération est de 530KF.

### Votations :

Refus de l'exonération de la cotisation due à Swiss Cycling pour les membres d'honneur et libres.

Fabian Cancellara est élu membre d'honneur de la fédération.

## A l'Honneur

Six nouveaux athlètes intègrent Team Genève en 2018 et en particulier **Loïc Perizzolo** (cyclisme sur piste). Ils rejoignent Team Genève grâce aux excellents résultats obtenus lors de l'année écoulée dans leurs disciplines sportives respectives.

Unis par un objectif commun, les athlètes d'élite genevois entendent bien représenter leur pays et leur ville durant les grandes compétitions internationales à venir, et notamment aux Jeux olympiques d'été de Tokyo 2020 et de Pékin 2022.

## Infirmierie

Nous souhaitons un bon rétablissement à Claude et à Sergio qui ont du « jouer » du bistouri. A bientôt sur 2 roues.

## Les organisations 2018

Le week end du **21 et 22 avril** prochain, le **DUO GENEVOIS**, samedi "Prix du Sprinter Club Lignon" et le dimanche, le 5<sup>ème</sup> GP du VC Lancy à Confignon.

Semaine sans TV dernière semaine d'**avril**.

Le TUTTISPORT, la semaine du **10 au 14 septembre**.

La fête de l'abeille et du terroir, samedi **29 septembre**

En **Novembre** les cyclocross à plan les Ouates les **3, 10 et le 17** à Lancy dans le parc Navazza.

## On n'oublie pas ....

Ecole de cyclisme **VTT** avec Karel

Éditeur : CIF .

Date : printemps 2018

le mercredi, école en Sauvy à 14 heures.

Les rendez-vous pour les sorties cyclo, chaque samedi: Tea-Room, 1 chemin des Clochetons, 1213 Petit Lancy.

## Calendriers

### Calendrier 2018 FFC Hte Savoie en catégorie dite : Vélo Loisir

- 26.mai Grimpée des Voirons
- 03.juin Time Mégève Mt Blanc
- 10.juin La Faucigny Glières
- 17.juin La Morzine Haut Chablais
- 24.juin La Grand Bo
- 30.juin Grimpée des Glières
- 01.juil La Cyclo JP Papin - 9 de Cœur
- 08.juil L'Etape du Tour
- 13.juil Haute Route Alpe d'Huez
- 21.juil La Salève Bornes Glières
- 22.juil Grimpée du col de Bassachaux
- 15.août Le Bouquetin - Grimpée chrono
- 18.août Grimpée cycliste de la Ramaz
- 18.août Haute Route Pyrénées
- 25.août Scott - Cimes du Lac d'Annecy
- 26.août Haute Route Alpes
- 02.sept Randonnée La Chablaisienne
- 03.sept Haute Route Dolomites
- 07.oct Chrono des Bracots
- 14.oct Gentlemen de Scientrier

### Epreuves UCI Suisses

- 24.avr Tour de Romandie
- 24.mai Tour du Pays de Vaud
- 27.mai SwissEver GP Cham-Hagendorn
- 03.juin G.P. Città di Lugano
- 07.juin Grand Prix du Canton d'Argovie
- 09.juin Tour de Suisse
- 31.août 42. GP Rübliand

### Epreuves Nationales route

- 18.mars 4. AargauerChallenge
- 25.mars Grand-Prix Crevoisier
- 25.mars Circuito di Casvengo (Mendrisio)
- 31.mars 39. GP Osterhas

- 31.mars Tour du Léman Juniors N
- 02.avr 10. Grand Prix Mobiliar N
- 08.avr 52ème Prix des vins Henri Valloton N
- 15.avr L'Enfer du Chablais N
- 21.avr 5e Prix du Sprinter Club Lignon / Duo Genevois N
- 22.avr 5e GP du VC Lancy / Duo Genevois N
- 01.mai Kriterium N
- 05.mai 10. Nationales Einzelzeitfahren im Thuner Westamt N
- 10.mai 64. Bergrennen Silenen-Amsteg-Bristen N
- 10.mai 38. Auffahrtsrennen Diessenhofen N
- 21.mai Nat. Pfingstrennen Ehrendingen N
- 27.mai SwissEver GP Cham-Hagendorn N
- 02.juin Schülerradrennen beim Radevent Säntis Classic N
- 09.juin Radsporttage Gippingen N
- 10.juin Radsporttage Gippingen N
- 17.juin  Dreiländermeisterschaften U23 N
- 17.juin Rundstreckenrennen Steinmaur  N
- 24.juin Blenio Gold Race - Schweizermeisterschaften Berg  N
- 27.juin Schweizermeisterschaften Zeitfahren 2018  N
- 30.juin Schweizermeisterschaften Strasse 2018  N
- 01.juil Schweizermeisterschaften Strasse 2018 N
- 22.juil 48ème Martigny-Mauvoisin  N
- 29.juil 44. GP Olten N
- 12.août 14. Grand-Prix Oberbaselbiet 2018  N
- 16.août TORTOUR - Ultracycling N
- 18.août Course de côte nationale Le Locle - Som-martel N
- 19.août 7e GP TZAMO, Zeta cycling Club N
- 01.sept 8ème Tour de Suisse Cup - contre la montre par équipe N
- 03.sept Veranstalterkonferenz Strasse Saison 2019 N
- 15.sept Talentsichtungstag N
- 16.sept Radklassiker Chur -Arosa Open N
- 22.sept Le défi Boscardin N
- Rüfenach AG N
- Les Genevez N
- Mendrisio N

Merci à Sergio, Gérald, Swiss-Cycling  
 Credit foto; Gégé, MCCV, Sergio  
 Anfoltern am  
 Albis