

Éditeur : CIF .

Date : septembre 2017

Notre pistard à l'honneur

Où s'arrêtera Loïc ?

Après son titre de champion d'Europe en 2016 et 2 titres de champion suisse, Loïc revêt le maillot à croix blanche à Oerlikon lors de l'épreuve de scratch, à la mi-août.

Le mot de Franco Marvulli lors de ces championnats :
*Gestern wieder SM auf der Rennbahn Oerlikon 😊
Gratulation den Siegern Stefan Bissegger Loïc Perizzolo
Cyrille Thiéry*



Podest Scratch SM 2017
v.l. Jan André Freuler, Loïc Perizzolo, Tristan Marguet

A la mi été, les 6 jours de Fiorenzuola

E così finiscono i sei giorni delle Rose di Fiorenzuola d'Arda ! Au classement final nous terminons 5^e avec Loïc Perizzolo. Une performance honorable malgré des sensations moyennes toute la semaine.

Merci à Frank Pasche

La piste menant à la route (et vice versa) lors du chrono du Vélo Club Police, Loïc associé à J. Russo réalise le meilleur temps et en individuel, Loïc prend la seconde place.

Infirmerie

2017 a eu son lot de malchanceux et vu nombre de compétiteurs mettre la pédale douce suite à divers problèmes physiques ou chûtes.

Carl, Marco, Stéphane, Maxime, Henri, Virginie.

NB : Virginie a été opérée avec succès et 'fait du rouleau'...

Nous leur souhaitons une bonne fin de saison.

Pêle mêle des cyclos

Avril

Pour cette sympathique sortie nous étions 7 pour ce tour du salève, Joceline, Éric, Claude, Gilles, Sergio, et Karl qui nous a accompagné jusqu'à Veyrier.

Merci pour votre accueil , j'ai beaucoup apprécié chacun d'entre vous ; c'est un super groupe ... et la photo que j'ai prise est juste parfaite.

Dominique & Gilles



Avril

Départ à huit super.....Claude L , Daniel, Antonino, Sergio, Claude M, Gilles, et Eric.

Sur la route de Chancy un rayon de cassé pour Claude j'espère que tu as pu rentrer sans trop de dommage.... Antonino nous a fait un super parcours avec passage sur le pont de Malpas .

Pont de Malpas : Il est sur la cascade de Borbannaz, avec un ancien pont de pierre d'un côté et une belle gorge de l'autre.

On est dans le village du Malpas, un peu en dessous de Chaumont, passage classique des tours du Vuache.

Dominique

Avril

Petit retour de notre sortie du jour.

Nous étions 5 au départ (Nathalie, Sergio, Dominique,

Éditeur : CIF .

Date : septembre 2017

Thierry et moi, tous en pleine forme et prêt à tout donner pour ce tour du lac.

D'entrée, Dominique nous donne le tempo tel un métronome. Tout le monde a fait sa part de travail en prenant les relais. Bon quand Nath prend le sien, elle rajoute 10 Km/h pour nous faire comprendre qu'on ne va pas assez vite Moyenne de 33 Km/h selon le compteur de Sergio, qui a tenu à revenir vers le point de départ.

Merci à toute l'équipe pour cette sortie bien rythmée et pour la bonne ambiance.

Claude

Nathalie a répondu :

Ahahaha un petit misérable relai sur le tour complet du lac.... me la suis jouée Princesse!

Merci à vous quatre pour votre compagnie.

Mai

Tout compte fait, on était 6 : Nath, Claude, Eric, Dominique, Dominique (Mantegazzi, Milanese), moi. Ma-gni-fi-que sortie où Claude nous a emmené dans plein de chemins que nous ne connaissions pas, comme la montée à la Fully depuis Villard, derrière Boège. On se paie de beaux pourcentages, mais qu'est-ce que c'est beau !

Dominique

13 Mai

Retour sur la sortie VC Lancy tour du Lac.

Belle sortie avec une météo parfaite pour la journée au départ nous étions 6 Nathalie, Vicki, Sergio, Michele, Antonino, et un nouveau Laurent Grolimund qui vu l'heure d'arrivée à Genève 13h15 impératif; avion à prendre pour Vichy 15h30 à décidé de partir faire un tour tout seul.

Donner de mon Gps 174 km 31.8 moyenne en 5h25.

Antonio

C'était cool. Bien organisé, tout le monde a travaillé. Pifométriquement, je dirais tout de même que Vicki (nettement) et Nat en ont fait plus. On était quand même bien dèg' à l'arrivée avec le crachin de Morges, mais, question température c'était pas loin d'être idéal.

C'était aussi la première fois que je devais changer de boyau au bord de la route : pas si compliqué, même si les dimensions des Conti sont très ajustées. C'est clair que c'est plus contraignant, parce qu'au retour, il faut ôter le boyau de secours pour faire un encollage définitif.

Merci Antonino pour l'initiative.

Sergio

Merci les amis cyclistes de votre accueil.

Mais comme dit dès le départ je ne roule pas encore dans votre catégorie.

J'ai encore beaucoup de travail et heures de route à faire avant de vous suivre ... Même de loin !

Laurent

Superbe sortie!!!!

Merci à vous tous pour ce beau tour du lac. Vous êtes tous en pleine forme!

À remettre ça.

Ah, Laurent je t'assure que ce que t'as fait c'est une superbe performance. Avec toutes les heures de vélo que sûrement t'as à ton actif t'es loin devant moi!!! Ça m'a fait plaisir d'avoir fait ta rencontre.

À bientôt et encore merci à tous

Milène

juin

.... Ouais, les toutes petites jambes, elles tournaient encore bien au retour, et elles ont rendu service dans le roulant, alors que j'étais cuit bien à point.

Bref, on n'était pas nombreux : Nath, Simon et moi, pour refaire une partie de la sortie de samedi dernier, à savoir la montée de Villard à Plaine-Joux, mais par Ludran cette fois. À signaler que mon Garmin a proposé une approche sympathique du pied de Ludran. Vous verrez sur le plan qu'on a évité pas mal de trafic. Je n'avais pas enregistré de parcours, mais j'ai demandé de router d'abord à Fillinges, quand nous étions vers Étrembières et à Sévraz une fois vers Fillinges.

Sergio

Août

Merci à Sergio et Antonio qui sont venus me sortir du lit Environ 80 Km et quand même 3 cols, Mont de Sion, col du Par cet la Croistte, et une météo de rêve.

Dominique

Grandfondo San Gottardo

Lors de cette épreuve, Sergio fait le podium en terminant 3^{ème} de sa catégorie sur le parcours Ambri-Gottardo et retour et son fils Simon prend la 5^{ème} place sur le grand parcours (Ambri – Gottardo – Furka – Nufenen – Ambri) chez les U30.

Un grand bravo à tous les deux pour cette performance.

Éditeur : CIF .

Date : septembre 2017



toute la joie de Sergio

La parole à :

Maxime

.... Afin de mieux rebondir, je pars 2 semaines à Majorque pour m'entraîner, celui-ci est de qualité et je rentre très motivé pour les prochaines courses. Le 29 les championnats Romands, fatigué de mon stage, j'abandonne. Le 30 le finis 11^{ème} dans une 2^{ème} catégorie à Preveysin et le lendemain, 5^{ème} à Seynod. Après ce bon week end, je suis encore aligné le mercredi sur le CLM du giron du Rhône et termine au 10^{ème} rang.

Critérium genevois ;

.... Avec Perizzolo, nous avons une sorte d'assurance en cas de sprint. Cependant nous décidons d'attaquer pour faire travailler nos 3 adversaires et à 4 Km de l'arrivée je place la première banderille. Je vais vite réaliser que la victoire me tend les bras et je peux la savourer dans les derniers mètres.

Loïc (DS Compressport Cycling Team)

Depuis jeudi, Eléa, Céline, Julie et Élise sont à Bourg d'Oisans pour participer à un stage montagne organisé conjointement avec le Cadre Cycliste Genève et Talent Romandie.

Jeudi, elles ont effectué 90km et 2200D+ via l'Alpe d'Huez, le col de Sarenne et la montée aux Deux-Alpes. Vendredi c'était 80km et 2000D+ en passant par la montée de Vaujagny, Villard-Reculas, Huez et les balcons d'Auris. Hier se dégustait le plat de résistance avec 5h30 de selle et 3500D+ via la Croix-de-Fer, le col du Molard et re-Croix-de-Fer.

Aujourd'hui, dernière journée ensoleillée en montant le col du Lautaret et en enchaînant sur le Galibier avant de redescendre par le même versant. Peu de pluie, beaucoup de soleil, que du bon!

Francis (Team Romandie au Tour de l'Ain U17)

Règlement particulier de cette épreuve oblige, Talent Romandie a participé à cette épreuve sous les couleurs du Vélo-club Nyon.

La notion d'équipe étant privilégiée à celle de classement individuel, l'ensemble des coureurs de l'équipe leader porte les maillots distinctifs du Tour de l'Ain Cadets.

Coureurs alignés sur cette épreuve :

Henry Lawton, Vincent Roth, Sébastien Picard, Thibault Rossier, Damien Fortis.

Excellent début de compétition avec une 5e place sur les 30 équipes lors du prologue, un contre la montre par équipe. (4^{ème} suite à la déduction des pénalités) 5^{ème} étape :

2^{ème} étape de montagne sans problème particulier pour nous. Une superbe journée pour Talent Romandie avec la victoire d'Henry Lawton à l'étape.

3^{ème} à la journée – 11^{ème} au général final par équipe. Bilan :

Une superbe organisation dans le cadre d'une épreuve pro, c'est l'occasion pour nos cadets de participer à une compétition au qu'elle ils n'ont pas l'habitude de maîtriser et, de superbes rencontres.

Merci à Francis Felix, Denis Champion et Camille Mellet pour l'encadrement.

A l'Honneur

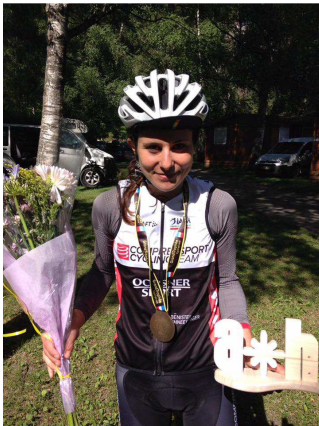


Henri, vainqueur à Mauvoisin

Éditeur : CIF .

Date : septembre 2017

Une chute au Tour de Berne le 20 mai a privé de compétition Henri durant 6 semaines (clavicule oblige), mais depuis le 27 juillet, il a glané 3 bouquets et une 3^{ème} place et une sélection au Tour d'Autriche au sein de l'équipe « Argovie »



Élise était au départ de La Marmotte, cyclo de 170km et 4900 de dénivelé via le Glandon, Télégraphe, Galibier et l'Alpe d'Huez.

Malgré un départ dans le dernier bloc et les bouchons dans le premier col, elle prend un très bon rythme et négocie à merveille les enchaînements de cols.

Un peu dans le dur dans l'Alpe, où la chaleur contrastait avec la fraîcheur du matin, elle finit par s'imposer au Scratch.

Belle performance.

A mi-septembre, les compétiteurs et compétitrices ont glané 27 bouquets et la plus haute marche des podiums. On comptera aussi 13 places de second et 12 places de troisième pour près de 200 jours de course. Un grand bravo à toutes et tous pour ces magnifiques résultats.

Encore un bouquet :

Bravo à l'UC Gessienne et toute l'équipe des bénévoles pour l'organisation de la grimpe chronométrée de Collonges.

Didiou ça monte fort sur plus de 3 km 303 W NP 16'09 pour 4 km et un bon 183 pulses de max.

Et merci pour la coupe, le rosé et la médaille. Bon peu de mérite pour moi car pas beaucoup de "vieux" seniors

Gérald

Les organisations à venir

Les **4, 11 et 18 novembre** prochains, les traditionnels cyclo-cross. Réservez ces dates pour aider à la préparation des circuits et assurer la sécurité.

Après des décennies d'absence, grand retour à Lancy pour la dernière manche tracée dans la parc de la campagne Navazza

On n'oublie pas

Ecole de cyclisme **VTT** avec Karel
le mercredi, école en Sauvy à 14 heures.

Les rendez-vous pour les sorties cyclo, chaque samedi: Tea-Room, 1 chemin des Clochetons, 1213 Petit Lancy.

Le vélodrome ouvre le mardi 26 septembre, n'oubliez pas de renouveler votre abonnement et la location du crochet.

<https://velodrome-geneve.ch/>



Le Président vise haut !!!!

Merci à Maxime , Stéphane, Sergio, Claude, Dominique, Antonio, Milène, Francis, Gérald
Crédit foto ; Stéphane, ACCV, .