Le billet VCL No 14

Éditeur : CF .

Date : mars 2017

LA LONDE « le stage »

J'y allais sans idées bien précises, si ce n'est que je me réjouissais d'y retrouver les autres Vécélancéennes et Céens, et les lignonais aussi et accessoirement recommencer à rouler en plein air. J'en reviens avec « dans les roues des rayons de soleil ».
Rien à redire, mais à dire de tout : les mimosas nous attendaient, j'ai pu me prendre pour un coureur en suivant les jeunes, dimanche et mardi et me régaler de belles routes et de bonnes tables avec les autres cyclos, après deux journées venteuses et un peu grises, puis un temps plus agréable de jour en jour. Belles montées pour tous les goûts, de la Griotte à Siou Blanc ou Notre Dame des Anges (beau morceau … celle- là).
Bonnes tables, comme à Signes, Collobrières, Collobrières et -euh- Collobrières, (Vous l'aurez compris ; on a aimé).
Nous étions bien logés avec buffet riche et bien préparé à tous les repas qui, pour moi ont souvent précédé de peu le retour à la chambre, parce que bon, cinq à six heures de selle me laissaient un peu trop vidé chaque soir pour profiter de la compagnie, mais je peux dire que j'ai bien dormi !
Ce fut une semaine passée trop vite, même en la prolongeant au maximum avec Laurence, Georges et Christian, qui avons fait le voyage de retour en zig-zag.
Où est-ce que je peux signer, pour l'année prochaine ?

Sergio

Le groupe cyclo a accumulé les heures de selle ….. et les heures de table……

Mardi :
Près de 90 km pour les cadets un peu plus pour les féminines et les grands. Soleil timide et toujours bien venteux, mais température au top

Mercredi :
65 km toujours dans le vent.
Sortie technique, avec des sprints et des roulettes pour travailler l'explosivité et les placements. Sous la houlette de Loïc et Gérald. Petite pose et photo de groupe, quand les jeunes croisent les cyclos …..

Jeudi 16,
Superbe journée sur les routes du Var, près de 100 km, 1500 m. de dénivelé et deux cols escaladés.
Sous un magnifique soleil et le vent est enfin tombé.

Éditeur : CF .

Date : mars 2017

LE MOT DES ACCOMPAGNNANTES :

Ayant accompagné avec grand plaisir le VC Lancy au stage d'entrainement de Lalonde les Maures comme chaque année, je partage quelques lignes ce que j'ai fait.

Lalonde est aussi un bel endroit oû l'on peut se promener …. Il y a le sentier du littoral que nous avons emprunté avec Irma, qui longe la côte jusqu'en Italie… de quoi marcher un bon bout de temps avec des paysages magnifiques.

Petite visite du village de Signes en passant par le Siou Blanc, journée bien sympathique en partageant le diner avec les cyclistes venus ce jour là.

Et nous avons visité aussi le domaine de Jasson afin d'acheter leur excellente huile d'olive.

Ce fut une semaine agréable avec un temps venteux au début puis printanier.

Laurence

Compétitions

CYCLOCROSS :

Notre crossman Steve a commencé l'année à Meilen lors du EKZ Cross tour et pris le 16ème rang.

A Dielsdorf, le 8 janvier, les championnats nationaux et une 8ème place pour Steve.

PISTE :

12heures de Genève (14/01)

Bravo à **Sergio**, **Claude**, **Pascal** et **Thomas** :

2937 tours de piste et 487,5 KM plus loin ……

…… C'était bon de se dépouiller et de voir les autres tout donner aussi. Je n'ai pas vérifié à l'écran parce que j'étais carbonisé et qu'on m'attendait, mais il me semble bien qu'on a réussi à garder la moyenne au dessus des 40 km/h.

C'était assez touchant aussi de voir à quel point le vélo peut traverser les générations : l'âge des participants s'étalait sur cinquante ans !

J'ai aussi réalisé hier soir que sans vous, il n'y aurait pas eu d'équipe genevoise.

Le podium est un peu anecdotique parce qu'on a fini à la fois premiers et derniers dans la catégorie.

Sergio

Blague à part, c'était vraiment sympa une fois de plus. J'ai aussi apprécié l'ambiance et la qualité des coureurs présents sur cette édition : très fair-play et presque bon enfant par moments.

Pascal

Le dernier week-end de janvier se déroulait le traditionnel Omnium Genevois et chez les cadets, Henri s'offrait une très belle seconde place à égalité de points avec le vainqueur M. Ducruet. Associé à Mavéa, il remporte haut la main, la madison sur 60 tours.

Le 23/02, réunion sur la piste d'Aigle, avec la participation de Virginie, Henri et du champion d'europe ; Loïc.

Avec 129 points, Henri monte sur la seconde marche du podium et Virginie termine 4ème . Chez les pistards, victoire finale de Loïc.

ROUTE :

Reprise de la saison route et belle première manche ce dernier dimanche de février au giron de Nyon, sous un beau soleil, avec plus d'une centaine de coureurs au départ chez les U19+open.

Carl et Marco à l'avant de la course

Après un début de course mouvementé, une échappée de 5 coureurs prendra le large et Marco prendra la deuxième place d'un sprint à quatre. Loïc règlera quant à lui le sprint du peloton. Carl termine 14ème en ayant fait toute la course avec un câble de dérailleur arrière cassé (chapeau), Stéphane Mélancia prend la 20ème place, Maxime fini 26ème, Cédric est 6ème (U19), Sergio se classe 93ème. Les féminines du club ont également été performantes, terminant sur le podium, Sarah en 2ème position et Virginie à la 3ème place. Félicitations à toutes et tous.

Stéphane

Journée d'**ENFER** en ce dimanche 5 mars, seconde manche des girons de la côte, et sur la ligne de départ, 4 lancéenes et 3 garçons.
Magnifique podium chez les filles avec la victoire de Virginie devant Sarah, Elise prenant la 5ème place et Vicki la 6ème .

Chez les U19 & open, (68 au départ) longue échappée de Stéphane et M. Beney qui ne résisteront pas au retour de 6 poursuivants dont Maxime qui en compagnie de l'ancien pro Fabien Froidevaux s'enfuiront dans l'avant dernier tour. Place au sprint… et Maxime s'offre son premier bouquet de l'année.
7ème place pour Stéphane.

Incroyable triplé pour le club au giron de la côte!
Il nous l'a refait ! Chez les open hommes Maxime enchaîne et s'impose sur le giron de la côte, doublant ainsi la mise puisqu'il a déjà remporté la première manche la semaine passée.
Henry décroche la victoire chez les cadets !
Et chez les dames c'est Elise qui décroche son premier bouquet au sein du club, bien accompagnée de Vicki qui l'accompagne sur le podium.
Juste énorme!
Bravo à toutes et tous!! ***Stéphane***

Au grand Prix de Chambéry, Sarah termine à la 18ème place alors qu'en Alsace, Carl termine dans le peloton au 24ème rang.

Compressport Cycling Team

Compressport Cycling Team, c'est l'équipe féminine genevoise, Virginie et Elise (VC Lancy), Eléa et Céline (SC Lignon) et Julie (UC Gex). Loïc en est l'initiateur et directeur sportif.

(Julie, Virginie, Elise, Céline, Eléa et Loïc)

Nouvelle saison et nouvelles couleurs! Je suis très heureuse de faire partie de cette nouvelle équipe féminine suisse et de ce beau projet. Merci aux personnes qui nous soutiennent et vivement que les courses reprennent !! ***Virginie***

Max Marco et Adelaïde

Pour notre premier contact avec le cyclisme australien, cette journée nous a marqué. Comme de

bons Suisses, nous nous présentons bien en avance sur le circuit complètement fermé à la circulation de Victoria Park. Mais ce n'est bien que 30 mn avant le premier départ que les organisateurs font leur apparition.
Comment vont-ils faire pour inscrire tout ce monde avant le coup de pistolet ?
Eh bien ils ne se prennent pas la tête. Chaque cycliste inscrit son nom lui-même, il prend son dossard, sa puce et paie comptant à la trésorière. 2 heures plus tard, tout le monde rend son matériel et les 5 premiers touchent une prime. Mais la prime n'est pas dictée par la fédération, non cela n'aurait aucun sens. Les primes sont évidemment calculées en fonction du nombre d'inscrits ....
…. Dès le départ de notre second critérium, en « B Grade », je prends absolument toutes les échappées pour être sûr de gagner. Mais le Team USG est très représenté et compte me faire travailler. A un moment je propose à Marco de couvrir une attaque, ce qu'il fait avec brio. Il sort avec un mec d'USG. La course est pliée pour la gagne. Je suis content que Marco fasse un podium. Au sprint je règle facilement le peloton et prend la 3ème place et Marco fait 2. Je suis sur un petit nuage ….
…. Toujours le même Crité à Vic Park, encore une fois je prends la bonne échappée, mais les cadors qui avaient raté le bon wagon vont rentrer sur nous à la mi-course. Cependant, Marco s'était aussi glissé dans le bon coup et nous allons sprinter pour la victoire……
Marco m'emmène mais ça foire, on lance trop tôt. Un mec nous contre, et pars pour la gagne et je ne peux pas prendre les bonnes roues lors du final. Bref, c'est la M… et je fais 7.
Lors de ma dernière course 2016, crevaison à la mi-course et personne pour me dépanner....

Maxime

Les mercredis de Gégé

Cette année, 47 inscrits, dont 10 jeunes filles: les plus jeunes 9 ans et les plus âgé(e)s 17 ans, sur 2 sessions dans l'après-midi.
Un groupe ''débutants'' et ''moyens'' et le second des ''avancés'', pré compétiteurs ou compétiteurs.
Le vélodrome de Genève met à disposition la piste, tous les mercredis après-midi pour l'école et loue les vélos et équipements à ceux qui n'en n'ont pas.
Dans ma tâche d'éducateur, je suis accompagné de Roland Cuinet, qui a derrière lui 40 ans de carrière de pistard. Un type formidable.
L'élan proposé par notre programme d'entrainement, les exercices et la formation a attiré plusieurs jeunes de faisant pas parti de clubs. Cette année, 17 jeunes du Triathlon Club de Genève.
Une très bonne ambiance règne et c'est vraiment passionnant de pouvoir vivre ces moments !!!
Merci à toutes et tous et BRAVO.

Gérald

SWISS-CYCLING

Ce samedi 25 février a eu lieu à Ittigen, la 150ème Assemblée des délégués de la Fédération suisse de cyclisme. Parmi les principaux thèmes abordés, les événements cyclistes d'envergure qui ont jalonné l'année 2016, avec en point d'orgue les Jeux olympiques de Rio, la bonne santé financière de la Fédération ainsi que le vote sur les modifications des statuts. Cette année, les élections du Comité directeur, de la Commission de gestion, de l'organe de contrôle externe ainsi que de la juridiction de la Fédération étaient également à l'ordre du jour. Au total, 99 représentants des clubs et des associations cantonales étaient présents.
Swiss Cycling a bouclé l'année 2016 avec un bénéfice de près de 122'000 francs. Ce résultat réjouissant a pu être atteint grâce à une discipline conséquente et à l'optimisation des dépenses. Les cotisations des membres n'ont malheureusement pas atteint le niveau budgétisé. Malgré cette évolution positive, la situation financière n'est toujours pas complètement satisfaisante et la Fédération suisse de cyclisme prévoit une élévation de son capital propre dans les années à venir.
Les médailles et les diplômes olympiques et paralympiques n'ont pas été les seules récompenses recueillies pendant l'année écoulée, puisque pas moins de 39 médailles ont été remportées lors des Championnats d'Europe et du monde, toutes disciplines confondues. Une preuve de constance et de persévérance pour ces athlètes qui donnent

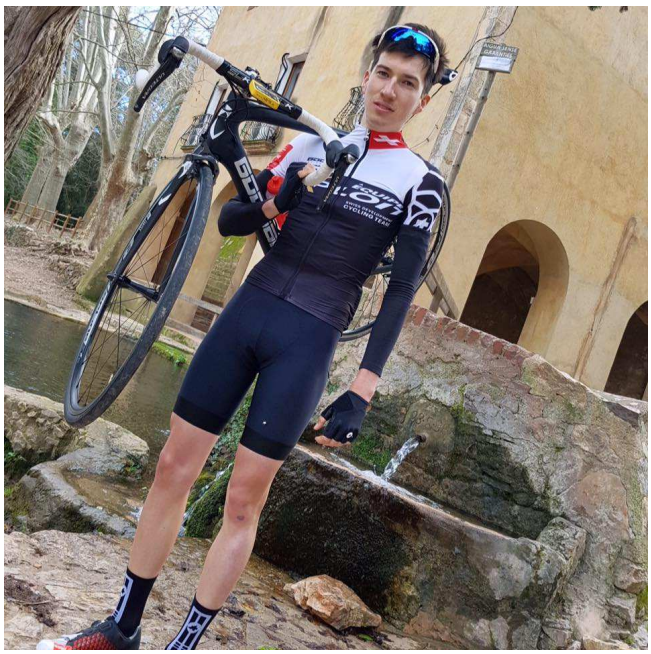
chaque jour le meilleur d'eux-mêmes pour pouvoir se mesurer aux cadors de leur discipline. Pour que les athlètes puissent bénéficier des meilleures conditions et que la Suisse puisse assurer sa place dans l'élite du cyclisme mondial, il est important que Swiss Cycling s'engage dans différents projets dont l'organisation de championnats internationaux en Suisse. Les prochaines échéances seront les Championnats du monde de VTT à Lenzerheide en 2018 et les Championnats du monde de VTT Marathon à Grächen en 2019.

Tableau des catégories pour 2017 & prix des licences.

Route – VTT XC/DH/4X – Piste – Cyclocross

Ecolier - ière	Ecolier - ière	Ecolier - ière	Ecolier - ière	Cadet(tte)
U9	U11	U13	U15	U17
6-8 ans	9-10 ans	11-12 ans	13-14 ans	15-16 ans
2011-2009	2008-2007	2006-2005	2004-2003	2002-2001
	Pupilles	Benjamins	Minimes	
0.-	0.-	0.-	0.-	0.-

Junior & FB	Espoir	Amateur & FB	Elite & FE	Master
U19	U23	A & FB	E & FE	M
17-18 ans	19-22 ans	23-30 ans	dès 19 ans	dès 30 ans
2000-1999	1998-1995	1994-1987	1998 & moins	1987 & moins
70.-	185.-	185.-	520.- / 325.-	185.-



Carl, l'Elite du club dans son nouvel équipement.

Bienvenue

Nous a rejoint en ce début d'année et lui souhaitons une cordiale bienvenue ;
Bernard Sarbach, infatigable photographe des cyclo-cross.

Les organisations à venir

➔ 2017
12 au 19 février, stage de printemps à Lalonde
3 – 7 avril, semaine sans écran, école en Sauvy.
26 août, 4ème Grand Prix du VC Lancy J/A/M
24 septembre ; fête de l'abeille et EXPO Lancy autrefois à la campagne Navazza. 22/09 – 8/10
4, 11 et 18 novembre les cyclocross
TuttiSport, sport d'été …
… et bien d'autres organisations à venir ….

On n'oublie pas ….

Ecole de cyclisme **VTT** avec Karel le mercredi, école en Sauvy à 14 heures.

La route pour les jeunes, avec Gérald & Loïc, RDV le mercredi 13:45 au vélodrome de la Queue d'Arve, Bernex parking et Petit Lancy 1 ch. des Clochetons :

Et si le temps le permet, les rendez-vous pour les sorties cyclo, chaque samedi: Tea-Room, 1 chemin des Clochetons, 1213 Petit Lancy, dès 08:45 avec choix de parcours.

Challenge

Fin connaisseur du cyclisme et des systèmes informatiques, Cédric Bugnon a lancé la plateforme Web « SWISS BIKE CHALLENGE ». Son but est de dynamiser et médiatiser le travail des coureurs et des clubs romands.
En date du 12 mars, Maxime est second et le VC Lancy est en première place des classements. Tous les résultats sur ***www.swiss-bike-challenge.ch***