

VC Lancy sur FACEBOOK



Merci à Jacques pour la mise en valeur du club Lancéen.

Lalonde, le stage et la compet'

Ce samedi se tenait une course cat. 1/2/3. Je fini mon stage et je participe donc à cette course. Ça part très fort et durant 12km nous sommes sur une route descendante. La tension est très présente. Les chutes sont multiples. Les virages sont piegeurs et quelques fois à 180°. La première bosse qui monte par paliers se passe mal pour moi et je bascule en dernière position. La bascule est facile et je rentre facilement au sein du peloton. Cette fois je me place bien au début des difficultés. Ça ne monte pas trop fort. Je bascule avec aisance. Mais dans la troisième bosse après 60km je lâche le groupe en début de montée. Mais j'arrive à basculer dans les voitures avec d'autres coureurs. Je laisse une voiture à un coureur et attend la suivante. Mais ce n'était pas un DS et bien un médecin. Il me passe à bloc. J'avais peu de chance de rentrer dans la longue descente qui suivait. Ma course se termine là. Je suis déçu qu'elle se finisse comme ça. Je pense que j'aurais pu faire encore 1 bosse avec le groupe et de lâcher dans la dernière difficulté pour pouvoir rentrer jusqu'à la ligne et être classé. Mais reste que j'ai bien pu me mettre dans l'esprit de course sur route. J'ai également pu me mesurer à des équipes de haut niveau.

Maxime

Aujourd'hui, pour parachever le stage de Lalonde, trois de nos U23 participaient au Tour du Centre Var. Une course dite d'entraînement mais qui alignait un plateau de qualité. Nous notons la présence de plusieurs équipes de DN1. Maxime

Holdener Bossy et Marco Bisiaux font leur travail en début d'épreuve avant de laisser filer le peloton. Mais c'est à Jacques Friedli que reviennent les mérites aujourd'hui avec sa magnifique 6e place acquise au terme d'un sprint massif. Nous le félicitons et lui souhaitons une belle saison qui débute donc sous les meilleurs auspices!



L'arrivée du peloton au Tour du centre Var (photo : roue d'or de Brignoles). ... à gauche, c'est Jacques !!

Conclusion d'un superbe stage, on remet ça l'année prochaine.....!

Jacques



Le bistrot de la tour Fondue .. Vous connaissez ???

Après un déplacement jusqu'au Var effectué avec Gérald comme chauffeur que je remercie nous sommes arrivé à l'hôtel et nous sommes partis rouler avec les U23 sous le soleil. Groupe composé de Carl, Max, Marco, Jacques, Kilian, Thomas et moi. Le lendemain nous sommes retournés rouler avec les U23 et également avec Eric que je remercie car sans

lui nous ne pouvions pas rentrer seul, ce que je trouvais un peu dommage. Le mardi nous sommes allés rouler à nouveau avec les U23, et Thomas et moi sommes rentré seul de Saint-Tropez afin de ne pas trop se cramer avec les U23 qui ont roulé 7H. Le mercredi nous avons été décrasser tranquille avant de se faire un petit Karting et jeudi j'ai chuté et cassé mon vélo. Vendredi et samedi j'ai roulé tranquille avec des vélos que l'on m'a prêté. Si je pourrais me permettre une chose qui je trouve manquait dans ce stage, ou du moins dans le groupe d'âge de environ 15-17ans c'était un entraîneur, car effectivement je ne me sentais vraiment pas très encadré et chaque soir Thomas et moi essayions de trouver un moyen pour pouvoir faire notre nombre d'heures d'entraînement sans être gêné par le fait de rentrer seul ou comme ça, c'est pourquoi j'espère vivement que l'an prochain nous pourrions bénéficier d'un entraîneur ou d'une personne pour nous encadrer.

Cédric

Moins d'une semaine après mon stage à la Londe-les-Maures, je partais direction l'Espagne pour un stage à Majorque en compagnie des espoirs du Lancy ainsi que de Philippe Bossy et de Stéphane Bisiaux. Nous logeons dans une maison familiale de Philippe, ce qui nous permet de nous offrir ce camp à un prix très appréciable. Nous nous partageons les tâches ménagères et tout le monde y met du sien. L'ambiance dans le groupe est vraiment bonne, et les instants de franche rigolade sont nombreux.

Hormis le premier jour où nous subissons une pluie intense et fort désagréable (d'autant plus que nous l'avons subie longtemps, puisque nous étions perdu dans Palma), la météo est assez stable, sans pour autant être magnifique, mais assez bonne pour nous permettre de nous entraîner à l'envi. Nous en profitons pour effectuer des sorties de qualité tout en profitant de vues magnifiques sur la mer. Le vent est souvent puissant et il faut s'en méfier dans les descentes. Mais pas autant que de la route qui, lorsqu'elle est un peu humide, devient glissante à un point que je n'ai jamais connu. Il s'en faut de peu pour qu'un de nous ne se retrouve par terre, et ce à plusieurs reprises, mais heureusement aucune chute n'a été à déplorer.



Je suis très heureux d'avoir pu m'entraîner de façon optimale,

et j'espère que ces deux stages me donneront une solide base pour performer cette saison. J'ai aussi pu mesurer avec plaisir les (très grands) progrès réalisés par les espoirs de mon club, qui tenteront cette année d'accéder à la catégorie élite, et c'est tout ce que je leur souhaite ! J'ai aussi pu admirer la forme de Stéphane, qui bien qu'éloigné de la compétition depuis de longues années, n'en a pas moins gardé un sacré coup de pédale (comme on dit dans le milieu, "il écrase encore sévère"). Carl n'a lui pas pu s'entraîner autant qu'il l'aurait désiré à cause d'un genou douloureux, mais il a eu la sagesse de ne pas "forcer" sur sa blessure. Je lui souhaite un rapide rétablissement.

Merci à l'uvg de nous avoir fourni son bus pour cette semaine, et merci à tous les participants : Philippe Bossy, Maxime Holdener-Bossy, Marco Bisiaux, Stéphane Bisiaux et Carl Schütz. Une semaine qui restera dans mes excellents souvenirs et que je réitérerai volontiers si l'occasion se présente.

Jacques

LA PAROLE AUX PISTARDS

Samedi 17 janvier, 12 heures de Genève. Cette compétition peu banale se court, comme on s'en doute sûrement, sur 12 heures sans discontinuer. Heureusement, c'est une course qui se dispute par équipe de 4 coureurs, qui peuvent effectuer autant de relais qu'ils le souhaitent pour "engranger" le maximum de tours, entre 9h et 21h.

Je faisais partie de l'équipe "Team VC Lancy" constituée de Carl Schütz, Marco Bisiaux, Maxime Holdener ainsi que de moi-même. J'avais, avec ces jeunes loup tout fraîchement labellisés "U23", l'envie d'aller chercher un bon résultat, et pourquoi pas la gagne si les forces en présence nous le permettaient. Malheureusement, cette ambition a pris un peu de plomb dans l'aile avec la défection de Maxime, cloué au lit par une mauvaise grippe. Devant l'impossibilité de trouver un remplaçant, nous avons décidé de nous présenter à trois et de nous battre autant que possible, mais sans ambition particulière, tant nous partions dans l'inconnue.

La réunion technique est des plus importantes puisque des équipes de niveaux très disparates vont cohabiter sur la piste, et ce pendant une demi-journée. La longueur de la course et les différences de niveaux en présence sont deux éléments forcément accidentogènes et il s'agit de faire preuve de rigueur et surtout, de fair-play.....

.....Notre équipe accuse le coup sur cette fin de course, et nous ressentons véritablement la différence de courir avec un coureur en moins. Dans les dernières heures, nous voyons même revenir dangereusement l'équipe qui occupe alors la 5^{ème} place, la team Forza Italia. Comme son nom l'indique, elle est composée de sympathiques italiens qui nous font souvent l'honneur de venir jusqu'à Genève pour concourir sur le vélodrome. Mais l'heure n'est pas aux amabilités. Nous faisons des relais de plus en plus raccourcis, nos jambes refusant de continuer longtemps à un rythme élevé. De fait,

mon dernier relais dure "seulement" une demi-heure. C'est Marco, devenu le maillon fort de notre équipe sur la fin, qui assure vaillamment le dernier relais de l'équipe VC Lancy en défendant notre 4ème place. Il a l'honneur de terminer la course dans une superbe ambiance, toutes les personnes présentes appréciant ce moment qui couronne une somme d'efforts inouïs. Je dois dire que je ressens un immense sentiment de satisfaction et que l'émotion m'envahit un tant soit peu lorsque la cloche retentit. Ça y'est, nous en avons fini avec ces 12 heures et nous avons réussi le défi de les parcourir à trois, et en plus de terminer à une belle 3ème place.

Jacques

OMNIUM GENEVOIS & MATCH TRANSALPIN (CH-I-FR)

Les premières courses étaient une course aux points puis une scratch. Je suis pas très en jambes, je perds deux tours sur la CAP et fait un mauvais sprint à la scratch. Je suis dans la queue du classement. Mais à mon habitude maintenant j'arrive à fournir un bel effort à l'éliminatoire et finir 4e. Je prend beaucoup de plaisir à courir ces éliminatoires. Puis je pars en quête d'une meilleure place au général lors de la fameuse course handicap. Mais j'échoue. Je me classe finalement 11e. Mais s'en suit la madison finale avec Marco. On joue les premiers rôles dans le peloton mais sommes pris au dépourvu lors des deux premiers sprints. Nous ne prenons pas de tours et n'en perdons pas non plus. On essaie de prévoir le dernier sprint mais on s'incline à la deuxième place. Nous nous classons 3e de la madison.

Dimanche matin, je fais un tour lancé moyen. J'ai des mauvaises sensations surtout lors du lancement. Puis nous faisons une poursuite je sens pas trop mal le rythme est bon et régulier. Je lâche les 3 autres après 3 tours après avoir tiré un dernier relais appuyé. Puis de nouveau une éliminatoire nous faisons une belle course d'équipe en plaçant tous nos coureurs en tête de peloton et en se relayant parmi. Mais la chute de Flo nous empêche de truster les 6 premières places. Je fini 6e. Ensuite je cours le keirin, je me place 4e. Le derny roule très fort et le rythme ralenti beaucoup lorsqu'il s'écarte. Un français lance de loin le italien me remonte par l'extérieur et je saute sur la ligne le français qui avait lancé le sprint de trop loin. Avec la deuxième place de Flo nous faisons 1e ex-quo avec la France. Et droit derrière je pars pour la madison toujours avec Marco. Le rythme est beaucoup plus haché que la veille. Cette fois on essaie de mieux s'organiser pour les sprints. On en gagne en tout cas un mais c'est difficile à dire tant la course était débridée. Je prends aucun plaisir durant cette course contrairement à celle de la veille. En effet, les paires italienne et française étaient tellement inexpérimentées, que j'étais constamment énervé à leur faire comprendre les règles de la madison.

Maxime

Cédric remporte l'Omnium cadet et Cyprien débute en compétition.

PV de la 93^{ème} AG du 23 janvier

- L'Assemblée est ouverte à 18h.20, avec seulement 5 minutes de retard !
- 36 présents, dont : Frédéric Renevey, Olivier Carnazzola, Michel Courtois, Eric Hugentobler, Jean-Marc Butty
- Excusés : P. Thurnherr, B. Boscardin, Mme Bonvin, C. Morzier, M. Stanneck, M. Bisiaux, C et L Burnier,
- René Gumy, doyen, ouvre l'Assemblée et remercie le comité, les coureurs, les bénévoles, et souhaite une bonne année, santé et **bonté** à tous, et nous propose d'avoir plus de patience pour **écouter les autres**.
- Le président demande une minute de silence pour ceux et celles qui nous ont quitté en cours d'année, dont : Willy Grognoz, Claude Jacquat, Amédée Cafagna, Robert Bouchard
- Le PV de la dernière Assemblée Générale du 24 janvier 2014 est approuvé sans changement.
- Frédéric Renevey de la Commission des Sports de Lancy remercie le Vélo-Club pour son invitation et le félicite pour l'excellent travail réalisé pour la ville de Lancy et pour la collectivité en générale.
- Lecture du rapport du Président Christian Favre sur l'année 2014 (disponible chez E. Schutz). Il nous félicite pour le dynamisme du club et les excellents résultats des jeunes et moins jeunes. Le maillot Lancy est bien en vue partout. Le staff et les finances vont bien. Camp La Londe c'est bien passé avec 34 participants. Il remercie nos sponsors et tout le monde qui donne son temps et son énergie pour le club.
- Lecture du rapport de la Commission technique Gérald Granger (disponible chez E. Schutz). Il n'avait plus les jeunes car c'est le cadre cantonale qui s'en occupe. Le succès de Maxime était une jolie surprise pour lui. Carl a beaucoup travaillé... le succès viendra. Marco est devenu plus positif envers lui-même. Jacques va faire un livre et a pleins d'idées. Gerald fait maintenant l'initiation sur la piste avec George Briod. Les seniors sont encadrés par Marc et dès fois Claude. **Objective 2015** : Camp de La Londe, la piste, les mercredis avec Le Lignon. Projet Quickline et BOB. Pas d'objectives vis-à-vis des coureurs, car ils sont avec le cantonal. **Organisations** : IAM junior Challenge, ainsi que d'autres courses à GE. Restons positifs : 2010 = 6 licenciés, 2014 = 20 licenciés...ça repart !
- Lecture du rapport de Karel Studer sur l'école de cyclisme pour l'année 2014 (dispo chez E. Schutz). Beaucoup de mauvais temps. La piste marche bien. Tutti-Sport ne nous a pas emmené grande chose. D'autres organisations de la ville étaient bienvenues. Cyclo-cross un succès, malgré un weekend de tempête. **2015** : chercher plus de participants (avec les écoles, etc.).
- Approbation des 3 rapports par applaudissement.
-
- La parole à Eric Hugentobler, président de

l'UVG :Stéphane Müller a pris la présidence du Vel d'hiv, où il y a beaucoup de jeunes. Trophée Franco-Suisse avec Conseil du Léman : changement de parcours, déjà des équipes d'Italie et France. **Dimanche de Pâques, il cherche des bénévoles** (3 par club, payé par l'UVG). TPV : seulement 2 équipes CH. Eric va quitter la présidence à l'AG de l'UVG en mars... avis aux amateurs !

- Lecture du rapport du Trésorier Eric Schütz pour l'année 2014 : déficit de CHF 1050.74 due à l'amortissement des vieux équipements. (rapport disponible chez E. Schutz)
- L. Montavon lit le rapport des contrôleurs aux comptes qui approuvent les comptes 2014.
- Budget 2015 : sensiblement le même qu'en 2014
- Election des contrôleurs aux comptes pour 2014 qui seront Monica Berthoud et Léonard Montavon.
- Démissions en 2014 : J. Ruga, F. Burnier, N. Vallée, M. Staszewicz, D. Worek, V. Llanten, L. Derwael
- Admissions en 2014 : J. Studer (moniteur J+S), C. Holdener, J. O'Neill, J. Borel, H. Ruffels, A. Doelker, J. Loder, T. Goretta, St. Bisiaux. Bienvenue à eux, et merci d'avoir choisi le VCL !
- Les objectifs de Christian pour 2015 : Il faut d'urgence rajeunir le comité, qui commence à prendre de l'âge ! Il y a toujours aussi peu de bénévoles. **HELP!** Faire un challenge inter-club est difficile car il n'y plus de coureurs... peut-être avec un club en France ? Promouvoir le cyclisme pour les jeunes, le cyclotourisme et les cycloportifs. Epreuve nationale Juniors et amateurs (30 août ?), aide et déplacement des jeunes aux courses, école de cyclisme, semaine portes ouvertes Lancy, évènement pour cyclos en automne, bulletin (merci d'envoyer vos écrits)
- Coup de cœur et grands remerciements à Jacques Friedli pour le nouveau site, plus ses études, plus le vélo.. Bravo !!
- Election du Comité, personne veut remplacer Christian, **MAIS, il nous avertit, que 2015 sera vraiment sa dernière année !!** Reste du comité est réélu tacitement pour une année. IL FAUT D'URGENCE TROUVER UN PRESIDENT CAR LES COURSES 2016 DOIVENT ETRE ANNONCEES EN SEP 2015...
- La parole à Eric Hugentobler, Président de l'UVG ; Stéphane Müller a pris la présidence du Vel d'Hiv, où il y a beaucoup de jeunes. Trophée Franco-Suisse avec Conseil du Léman, changement de parcours, déjà des équipes d'Italie et de France. Dimanche de Pâques, il cherche des bénévoles (3 par club, payé par l'UVG). TPV, seulement 2 équipes CH. Eric va quitter la présidence de l'UVG en mars avis aux amateurs.
- Propositions individuelles : aucune
- Divers : Karel fera le fléchage le dimanche de Pâques à Verbois
- Rendez-vous est donné le 8 février pour le camp de La Londe, 32 participants avec Sprinter Club Lignon Coureurs U23 paient chf 100.-, les autres : chf 450- la semaine
- C'est OK de mettre le logo de Lancy sur les maillots (Mr Renevey)

- Contacter Eric si vos cuissards ont les coutures qui craquent. On peut les échanger.
- Cyclocross : pas possible de faire partie du Championnat Romand 2015
- Divers:
- Il y a du stock de vieux maillots à éliminer, pas chers ! Même moitié prix...
- **Un grand merci et bise à Christian pour tout ce qu'il a fait pour le club !**
- L'Assemblée est levée à 19h.30. Suivent une photo du club plus le traditionnel apéro.

Monica

Jean BOBET à propos du vélo : « La bicyclette n'est sortie ni du cerveau d'un savant ingénieur, ni de la planche à dessins d'un génial concepteur. Elle est une somme de trouvailles et de bricolages apportés par des artisans ingénieux. Le miracle est qu'une telle somme ait produit un engin d'une telle simplicité. »

COMPETITIONS

Des championnats romands et cantonaux sur piste, couronnés de succès pour nos jeunes. En débutant (U17) Cyprien remporte le titre de champion genevois et Jacques dans la catégorie pistards, s'octroie les titres de champion romand & genevois.



Cyprien, Jacques

29 mars, La Courtine

Conditions extrêmes, pluie et rafales violentes. La moitié des partants abandonneront. J'ai senti le coup et essaye de m'habiller en conséquence. En 2 tours, les Elites rattrapent les 4' d'handicap. Durant le 2 premiers tours, la pluie finie d'imbibe mes habits, chaussures et gants. Les Elites mettent sous stress notre peloton, mais la bosse passe sans dommage. En revanche, un groupe de bons sort sur les faux plats. Avec Muller, ils se joueront la gagne.

Des Elites font le forcing dans la bosse suivante et je suis bien placé et bascule facilement. Je suis transits de froid malgré mes couches. Les derniers 4 tours seront un combat contre le

froid. On aborde l'avant dernière bosse avec un peloton réduit à 40 unités.

Ballifard embraye et je saute dans les roues. Je suis à fond et quand il faut en remettre une, je préfère attendre de me faire ramener. Tout le monde est à la limite. Le trou est fait entre nous et un groupe de 8 environ. Je ne veux pas essayer d'y aller le faire comme ça, Selenati n'étant pas sûr de pouvoir rentrer seul. On est niqué, la seconde place amateur se jouera dans ce groupe de contre. Le dernier tour est tranquille jusqu'à 2 km, puis les attaques fusent. Je reste placé. Encore une attaque aux 500 m, je suis en 5^{ème} position, ça se relève devant, j'arrive avec de la vitesse et sans hésiter je lance mon sprint. Je creuse le trou et passe les 200m avec 10 m d'avance..... Mais je pêche et me fait reprendre aux 100m. Je fais tout de même 5^{ème} du sprint.

Je suis déçu de mon résultat. Je ne me rendais pas compte que je jouais le podium, j'imaginai plus d'amateurs dans les échappées.

En revanche, je suis content de mes courses. J'ai réussi finir. Je me sentais facile dans 80% des bosses. J'aurais pu faire un meilleur sprint car j'avais de bonnes jambes. comme ça, le faire

Je suis déçu de mon résultat. Je me rendais pas compte que j'e jouais le podium. J'imaginai plus d'amateur dans les échappées.

Maxime

A l'initiative de Joël Suter, l'un des responsables du très actif Vélo Club Montreux-Rennaz Cyclisme, près de deux cents coureurs se sont retrouvés au départ, dimanche 22 mars, de la 1^{ère} édition de l'Enfer du Chablais, une nouvelle épreuve qui s'inspire à la fois de Paris-Roubaix, du Tro Bro Leon (Bretagne) et des Strade bianche (Italie). Le parcours développe 9 kilomètres, à plat, sur un petit chemin de campagne au cœur du Chablais vaudois, avec 1km500 non goudronné et beaucoup d'efforts à fournir pour relancer le rythme. Les Lancéens y étaient !



Maxime et Marco chez les U23, Cyprien et Loïc chez les U17.

Week end de Pâques

J'ai couru samedi un critérium sous la pluie de 80km, j'abandonne

à la mis course transit de froid.

Je m'aligne lundi à Kiesen pour une course amateur élite de 100km. Un petit parcours de 5km, balayé par la bise. Les 3 minutes d'handicap imposé aux élites fondent en 20km. Puis ces derniers très nombreux prennent les choses en main. Ils roulent fort et par à coup. Je récupère un peu entre chaque relance. Mais je perds des places régulièrement. Finalement durant un tour le peloton sera un file indienne. Après quelques relances en queue de groupe je lâche le peloton. Mais je m'affaire directement à relancer l'allure et motiver mes compagnons de galère. Grâce à cela nous reprenons toujours plus de coureurs. A 8 tours du but nous sommes un groupe de 18 éléments le rythme est élevé et constant. Pour nous récompenser à deux tours du but nous opérons la jonction avec un groupe de 12 coureurs. À deux tours je suis un sprint car le compte tour avait affiché faux le tour précédent mais j'ai tout juste le temps d'entendre la cloche et tourner pour engager le réel dernier tour. Nous sommes encore une vingtaine mais pas tout le monde veut faire le sprint. À l'abord de la dernière ligne droite je suis en 5e pos. Le vent vient de la gauche et je suis à droite de la route. Avec un vent de face je souhaitais lancer au dernier moment mais le type devant moi n'a pas les jambes. Je déboîte sur la gauche et remonte facilement deux coureurs. En revanche, je me fais battre par deux autres.

Je suis content de ma performance car je me suis mis à fond durant tout l'épreuve. Mais je pense que tenir le peloton aurait dû être faisable avec un meilleur placement. Je suis tout de même classé 9e amateur et 45 scratch sur 102

Maxime

12 avril, Prix Valloton Fully

Temps printanier, parcours pour « costauds ». Marco et Maxime chez les amateurs U23, Cédric, Cyprien et Loïc chez les cadets. A l'issue de cette compétition, étaient attribués les titres cantonaux et romands de chaque catégorie. Cédric revêt le maillot de champion genevois chez les cadets et Maxime endosse celui des amateurs/U23.



Les champions genevois et Loïc Hugentobler, le Président de UVG.

Le GP de Fully qui se déroulait dimanche dernier. Après 1 mois et demi de pause causée par mon inflammation je n'avais pas du tout la forme, mais je m'accrocha et fis du mieux que je pouvais. Le plus dur était de tenir dans la bosse de Chamoson à cause de sa longueur. Sur le plat ou dans la bosse d'Econe j'arrivais à suivre sans difficulté et même à accélérer. Cette course m'a rappelé que le vélo était aussi dur et ma 17ème place ne m'a en aucun cas découragé, au contraire je suis motivé à bien m'entraîner afin de pouvoir accomplir mes objectifs, car je sais que cette année je pourrai et je dois faire partie des meilleurs suisses.

Cédric

.... **Des chiffres ..**

En cette mi avril, 61 jours de course pour nos compétiteurs, 10 bouquets, 4 titres de Champion genevois et 1 titre de Champion romand.

Infirmierie:

Nous souhaitons un prompt rétablissement à Carl, un genou en délicatesse nécessite un repos complet.

LES NEWS DES CYCLOS

Ce samedi **4 avril**, Vicki, Sacha et moi avons entamé la saison par un tour du Salève...

Dur Dur, le temps a tenu un moment avant que la pluie et le froid se sont manifestés (sortie Warrior)

Marc

11 avril

Nous étions quatre pour cette belle sortie avec Jean-Pierre, Sergio et Georges qui nous a fait découvrir un nouveau tracé près de notre Vuache, avec une petite halte au pont de Malpas. Impressionnant!



Nous avons échappé à la pluie et au terme de la sortie le compteur affichait 75km. Merci aux participants!

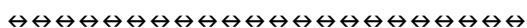
Dominique

RAPPEL:

Le rendez vous pour les sorties cycle, chaque samedi: Tea-Room, 1 chemin des Clochetons, 1213 Petit Lancy.

NEWS:

Radio cyclo nous annonce que Monica et Sergio sont inscrits à la grande randonnée **THONON-TRIESTE** de juin prochain. Bonne route à tous deux



A VENIR

Semaine sans TV, écoles des Palettes et en Sauvy, les **20, 21, 23 et 24 avril** de 16 à 18 heures.

Championnat genevois CLM U13 & U15, organisé par le Sprinter-Club Lignon le **26 avril** dans le hall du Airport-Shopping à Cointrin dès 15:30

Tour du lac de Divonne, le **1^{er} mai**. U13, U15, U17, U19 U23.

Le **23 mai**, Prix du Sprinter Lignon, à Laconnex pour les catégories: U13, U15, U17, U19 & Amateurs

SANS OUBLIER

Ecole de cyclisme **VTT** avec Karel et Julien, le mercredi, école en Sauvy à 14heures.

La route pour les jeunes, sorties avec Gérald, mercredi & samedi.



- 26.04. Giron du Nord Vaudois - 5e manche
- 26.04. KM-Zeitfahren Aarwangen BE
- 26.04. Prologue IAM Junior Challenge 2015
Genève 15 Aéroport
- 28.04. Tour de Romandie WorldTour
- 29.04. Luzerner Mittwochabendrennen Strasse
- 01.05. Kriterium "Rund um den Weiherring"
- 01.05. Teammerida Highspeed Zeitfahren
- 03.05. Giro del Gambarogno
- 03.05. 32. «Grand Prix Vals»
- 03.05. Wittnau Challenge, Frickt.
- 06.05. Luzerner Mittwochabendrennen Strasse
- 06.05. Giron du Nord Vaudois - 6e manche
Bullet/Les Cluds
- 09.05. Berner Rundfahrt / Tour de Berne
- 09.05. Berner Rundfahrt / Tour de Berne
- 10.05. GP du Cyclophile Lausannois
- 13.05. Luzerner Mittwochabendrennen
- 14.05. 36. Auffahrtskriterium Diessenhofen
- 14.05. 61. Bergrennen Silenen-Amsteg-Bristen
- 16.05. Rundstreckenrennen Oensingen SO
- 17.05. 4. GP rund um Rain - Nachwuchsrennen
- 17.05. 5. Biowurst Trophy
- 17.05. Giron du Nord Vaudois - 7e manche
- 23.05. Prix du Sprinter Club Lignon
- 23.05. Prix du Sprinter Club Lignon
- 24.05. Kriterium Meilen
- 25.05. Nat. Pfingstrennen Ehrendingen 25. Mai 2015
- 27.05. 21e Route des Hautes Vallées
- 28.05. Tour du Pays de Vaud 2015
- 30.05. Hillinator
- 30.05. Forcethon
- 31.05. SwissEver GP Cham-Hagendorn
- 31.05. SwissEver GP Cham-Hagendorn
- 02.06. Bergrennen Hägendorf-Allerheiligenberg SO
- 06.06. Schülerradrennen beim Radevent Säntis
- 06.06. GP Luzern
- 07.06. GP Luzern
- 11.06. GP du canton d'Argovie
- 13.06. Tour de Suisse WorldTour
- 13.06. 52. Radsporttage Gippingen 2015
- 14.06. Frauen Grand Prix Gippingen
- 14.06. Mendrisio - Monte Generoso
- 16.06. Strassenrennen Heimenhausen BE
- 17.06. Luzerner Mittwochabendrennen Strasse -
- 20.06. Course de Côte des Paccots Châtel-St-Denis
- 20.06. 21e Route des Hautes Vallées
- 21.06. **Züri Metzgete Buchs/ZH**
- 27.06. Schweizer Meisterschaften Strasse /
Steinmaur

- 28.06. Schweizer Meisterschaften Strasse /
Steinmaur
- 01.07. Gara in salita open Giubiasco - Carena
- 05.07. 3. Nationales Rundstreckenrennen Steinmaur
- 07.07. Bergrennen Rüttenen-Balmberg SO
- 11.07. 3 ème GP Sion-Anzère
- 12.07. 59ème Sierre-Loye
- 14.07. Downhill-Einzelzeitfahren Welschenrohr-
Herbetswil SO
- 26.07. 45ème Martigny-Mauvoisin

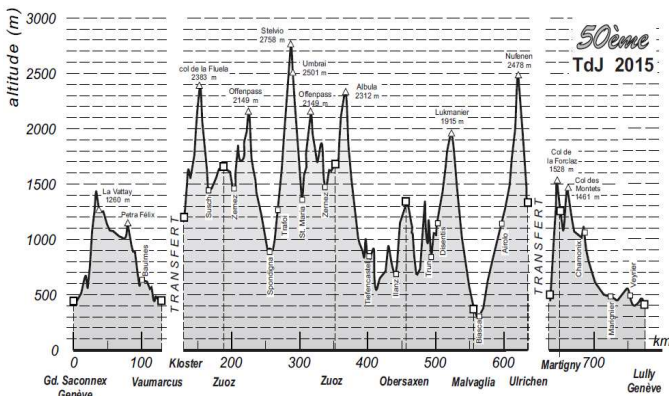
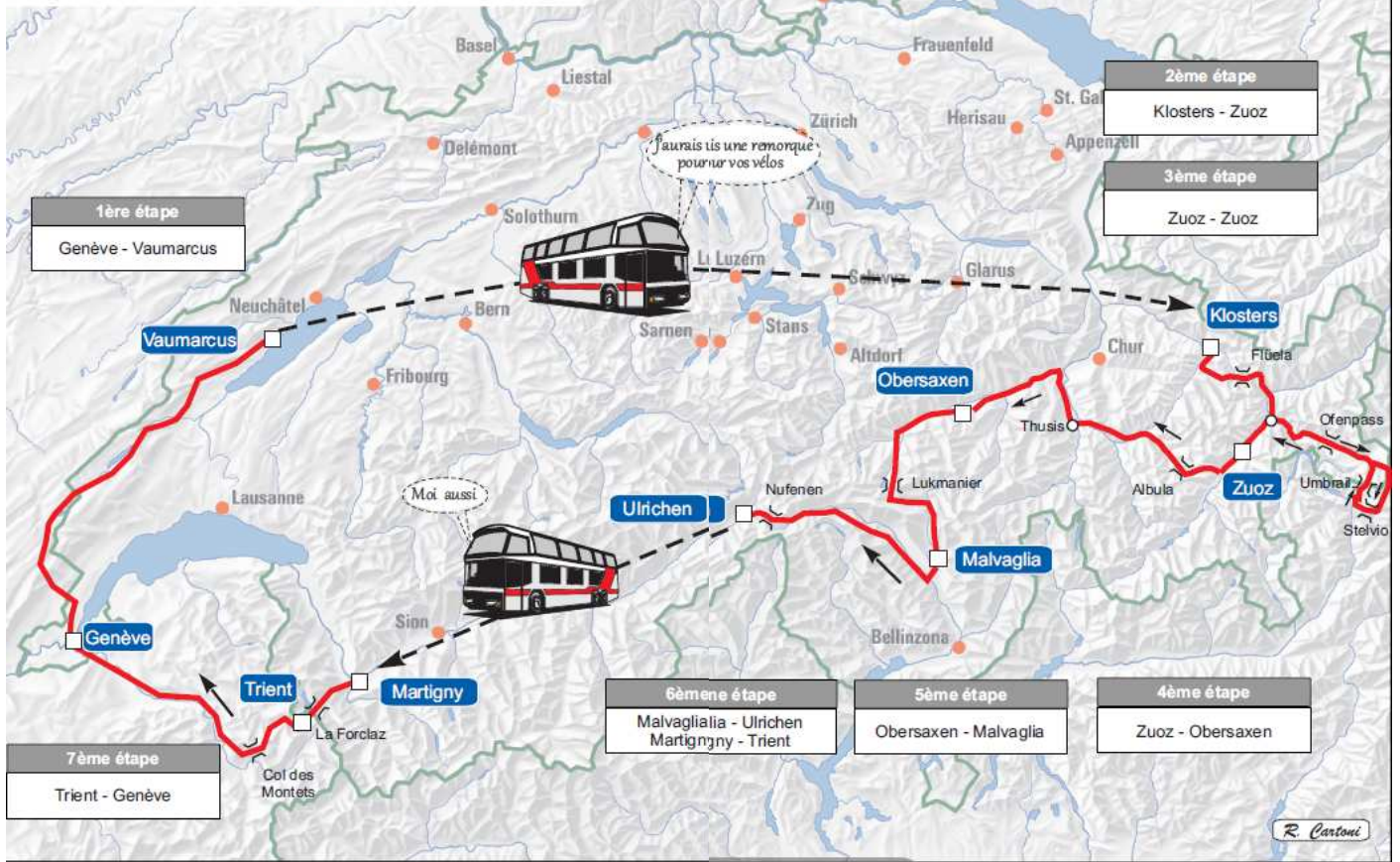


.....Les aléas du ravitaillement !!!!!

TOUR DES JEUNES 2015

18 - 25 juillet

50ème



Le délai d'inscription est fixé au 31 mai.